

**“ กรณีศึกษา
การจัดการแผลเท้าเบาหวาน
โรงพยาบาลสันกำแพง”**

สุภาทิพย์ เรือนแสน

6 มีนาคม 2558



กรณีศึกษา






- ผู้ป่วย DM type 2 หญิง อายุ 71 ปี
- อาชีพ ว่างงาน
- ระยะเวลาเป็น DM 20 ปี
- HbA1c 7.8%
- ประวัติเป็นแผลเท้าซ้ายได้ 6 เดือน
ญาติทำแผลเอง
- ไม่เคยรับการตรวจคัดกรองเท้า

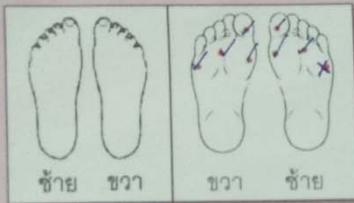
เบาหวาน

Page 2

ผลการตรวจคัดกรองเท้า

Medical History		Foot assessment	
ประวัติการถูกตัดนิ้ว/อวัยวะ	<input type="checkbox"/> เคย <input checked="" type="checkbox"/> ไม่เคย	ชีพจรหลังเท้า (dorsalis pedis)	
มีความพิการ	<input type="checkbox"/> มี <input checked="" type="checkbox"/> ไม่มี	ข้างซ้าย <input checked="" type="checkbox"/> ปกติ <input type="checkbox"/> เบาล <input type="checkbox"/> คลำไม่ได้	ข้างขวา <input checked="" type="checkbox"/> ปกติ <input type="checkbox"/> เบาล <input type="checkbox"/> คลำไม่ได้
ประวัติสูบบุหรี่	<input type="checkbox"/> สูบ <input checked="" type="checkbox"/> ไม่สูบ	ชีพจรใต้ตาตุ่ม (posterior tibial)	
ประวัติการสูญเสียความรู้สึก	<input checked="" type="checkbox"/> ขา <input checked="" type="checkbox"/> ปวด <input type="checkbox"/> ไม่มีอาการ	ข้างซ้าย <input checked="" type="checkbox"/> ปกติ <input type="checkbox"/> เบาล <input type="checkbox"/> คลำไม่ได้	ข้างขวา <input checked="" type="checkbox"/> ปกติ <input type="checkbox"/> เบาล <input type="checkbox"/> คลำไม่ได้
ประวัติแผลที่เท้า	<input type="checkbox"/> เคย <input checked="" type="checkbox"/> ไม่เคย	ปัญหาของเล็บ	<input checked="" type="checkbox"/> ปกติ <input type="checkbox"/> หนา <input type="checkbox"/> เล็บขบ <input checked="" type="checkbox"/> มีเชื้อรา <input type="checkbox"/>
มีอาการปวดขาขณะเดิน	<input type="checkbox"/> มี <input checked="" type="checkbox"/> ไม่มี	ผิวของเท้า	<input checked="" type="checkbox"/> ปกติ <input type="checkbox"/> แดง <input type="checkbox"/> ชิด <input type="checkbox"/> ดำ <input type="checkbox"/> แดง <input type="checkbox"/> เย็น <input type="checkbox"/>
รองเท้าที่ใช้	<input checked="" type="checkbox"/> รองเท้าคียบ <input type="checkbox"/> รองเท้าสวม <input type="checkbox"/> รองเท้าผ้าใบ	เส้นขน	<input type="checkbox"/> ปกติ <input checked="" type="checkbox"/> ขนร่วง
ความเหมาะสมของรองเท้า	<input type="checkbox"/> เหมาะ <input checked="" type="checkbox"/> ไม่เหมาะสม	เชื้อรา	<input type="checkbox"/> ไม่มี <input checked="" type="checkbox"/> มี (ระบุ) <u>ส้น</u>
Current foot history		Calluses, corn	<input type="checkbox"/> ไม่มี <input checked="" type="checkbox"/> มี (บันทึกในรูป)
<input type="checkbox"/> เท้าขวา <input checked="" type="checkbox"/> เท้าซ้าย		การผิดรูปของเท้า	<input type="checkbox"/> ปกติ
ตำแหน่งแผล	<input type="checkbox"/> หลังเท้า <input checked="" type="checkbox"/> ฝ่าเท้า	<input type="checkbox"/> Hallux valgus <input type="checkbox"/> Hallux varus <input type="checkbox"/> Hammer toe <input type="checkbox"/> Mallet toe	<input checked="" type="checkbox"/> Claw toe <input checked="" type="checkbox"/> เท้าเงา <input type="checkbox"/> Charcot's foot <input type="checkbox"/> Bunion
ขนาดของแผล (กxย)	<u>2x2</u> ซม.		
<input type="checkbox"/> present sensory test <input type="checkbox"/> absent sensory test <input checked="" type="checkbox"/> callus <input type="checkbox"/> wound			
การแบ่งชนิดความรุนแรงของแผล		Abnormal of toes	<input type="checkbox"/> ไม่ใช่ <input type="checkbox"/> ใช่.....
<input type="checkbox"/> Grade 0 <input type="checkbox"/> Grade 1 <input type="checkbox"/> Grade 2		กำลังกล้ามเนื้อเท้า	<input checked="" type="checkbox"/> ปกติ <input type="checkbox"/> อ่อนแรง.....
<input type="checkbox"/> Grade 3 <input type="checkbox"/> Grade 4 <input type="checkbox"/> Grade 5 **			
สาเหตุการเกิดแผล.....			

Neurological assessment (monofilament)



- เท้าขวา ปกติ Loss sensation
 เท้าซ้าย ปกติ sensation
- การประเมินการลงน้ำหนักที่ฝ่าเท้า (โดยใช้ Podoscope)
 ลักษณะอุ้งเท้าขวา ปกติ แบน (Flat)
 สูง (High)
 ลักษณะอุ้งเท้าซ้าย ปกติ แบน (Flat)
 สูง (High)

ความเสี่ยง	ลักษณะ	F/U	การดูแล/ข้อแนะนำ
<input checked="" type="checkbox"/> เสี่ยงต่ำ 1	เท้าปกติ-ไม่มีแผล ไม่เคยมีแผล/ถูกตัดขา ไม่มีเท้าผิดรูป นิ้วหนึ่งและเล็บปกติ ค่าชีพจรที่เท้า หรือ ค่า ABI ≥ 0.9 การรับรู้ความรู้สึกปกติ	1 ปี	<input type="radio"/> สอนการตรวจและการดูแลเท้า <input type="radio"/> แนะนำการดูแลเท้าด้วยตนเอง
<input type="checkbox"/> เสี่ยงปานกลาง 2	เท้าผิดปกติ-ไม่มีแผล ไม่เคยมีแผล/ถูกตัดขา หรือไม่มีเท้าผิดรูป หรือนิ้วหนึ่งและเล็บผิดปกติ หรือค่าชีพจรที่เท้าผิดปกติ หรือ ค่า ABI < 0.9 หรือการรับรู้ความรู้สึกผิดปกติ	6 เดือน	<input type="radio"/> สอนการตรวจและการดูแลเท้า <input type="radio"/> ป้องกันการเกิดแผลที่เท้า <input type="radio"/> แนะนำรองเท้าที่เหมาะสม
<input checked="" type="checkbox"/> เสี่ยงสูง 3	เท้าผิดปกติ-มีแผล เคยมีแผล/ถูกตัดขา หรือมีเท้าผิดรูป หรือนิ้วหนึ่งและเล็บผิดปกติ ร่วมกับค่าชีพจรที่เท้าผิดปกติ หรือค่า ABI < 0.9 หรือการรับรู้ความรู้สึกผิดปกติ	3 เดือน	<input checked="" type="checkbox"/> สอนการตรวจและการดูแลเท้า <input checked="" type="checkbox"/> พิจารณารองเท้าพิเศษ <input checked="" type="checkbox"/> พบแพทย์

Education assessment

ผู้ป่วยมีความเข้าใจและสามารถบอกถึงการดูแลเท้าได้หรือไม่ ได้ ไม่ได้..... ลงชื่อผู้ตรวจ.....

การติดตามผล

ว/ด/ป	ปัญหา	กิจกรรม	แผนการดูแลครั้งต่อไป	ผู้บันทึก

** Grade 0 Pre-ulcerative lesions (healed ulcer, presence of bony deformity)
 Grade 1 Superficial ulcer without subcutaneous tissue involvement
 Grade 2 Penetration through the subcutaneous tissue (may expose bone, tendon/ligament or joint capsule)
 Grade 3 Osteitis, abscess or osteomyelitis
 Grade 4 Gangrene of foot
 Grade 5 Gangrene of the foot requiring debridement

จัดการกับเท้าผู้ป่วยรายนี้ได้อย่างไร?



Trim callus



Off loading





Foot care



Foot wear

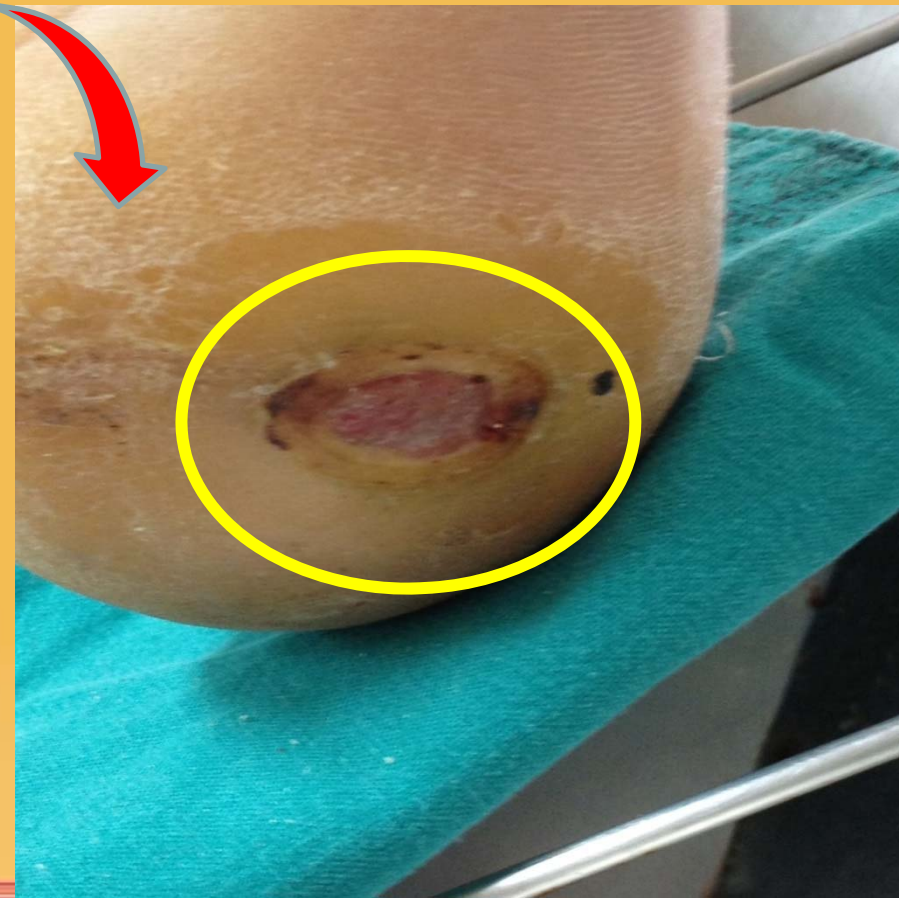




Control BS



1 สัปดาห์



ข้อเสนอนี้

