

โรงพยาบาลสันป่าตอง



พิธีรับมอบระบบประปา
16 มิถุนายน 2560



การส่งตัดรองเท้าเบาหวาน

1. DM

2. ไม่เคยถูกตัดนิ้ว

3. เสียงสูง

4. ประวัติ พฤติกรรมในการดูแลเท้า

ประวัติ พฤติกรรมในการดูแลเท้า

*พฤติกรรมกรรมการปฏิบัติตนต่อโรคเบาหวาน

*พฤติกรรมกรรมการดูแลสุขภาพเท้า

*พฤติกรรมในการใช้ รองเท้าสุขภาพ

รองเท้าเบาหวาน

คัดกรอง ใน SW.



“เข้าใจ...เรียนรู้...ดูแลเบาหวาน”

ข้อพึงปฏิบัติในการดูแลสุขภาพเท้า เพื่อป้องกันการเกิดแผล

สิ่งที่สำคัญที่สุด คือ ควบคุมระดับน้ำตาลในเลือด ให้ดี
สำรวจเท้าด้วยตนเองทุกวัน ว่ามีแผล รอยขีด ขีดบวบหรือคันหรือไม่
ล้างเท้าด้วยน้ำสะอาดอย่างน้อยวันละ 2 ครั้ง แล้วซับให้แห้ง
โดยเฉพาะอย่างยิ่งบริเวณซอกนิ้ว
หลีกเลี่ยงการใช้น้ำร้อนแช่เท้า หรือตะไบขัดเท้า
ตัดเล็บบริเวณที่เป็นทรงขนยาวๆ ไม่ควร ใช้มีดตัดหรือกรรไกรเพื่อตัด
หนังหนา เพราะอาจทำให้เกิดการระคายเคือง หรือเกิดแผลที่ง้ำได้
ทาโลชั่นบางๆ เพื่อให้ความชุ่มชื้น ป้องกันการเกิดรอยแตก
ไม่ควรเริ่มบริเวณซอกนิ้วเท้า เพราะอาจเกิดการอักเสบและเป็นแผลขึ้น
ควรสวมรองเท้าตลอดเวลา ทั้งในและนอกบ้าน ไม่ควรเดินเท้าเปล่า
และควรตรวจสอบภายในรองเท้าก่อนทุกครั้ง ว่ามีเศษหิน สะป
หรือของแหลมคมอยู่ในรองเท้าหรือไม่
รองเท้าที่สวมควรมีขนาดพอดี ไม่คับหรือหลวมเกินไป
ควรเช็คร่องเท้าในช่วงบ่าย เนื่องจากเท้าจะบวมขึ้นจากช่วงเช้า
ควรสวมถุงเท้าทุกครั้ง ถุงเท้าควรเป็นสีฝ้ายนุ่ม ไม่รัดแน่นเกินไป
เพราะจะทำให้การไหลเวียนเลือดที่เท้าถึงเท้าไม่สะดวก
เพราะจะทำให้การไหลเวียนเลือดที่เท้าถึงเท้าไม่สะดวก
เพราะจะทำให้การไหลเวียนเลือดที่เท้าถึงเท้าไม่สะดวก

การตัดเล็บที่ถูกต้อง

ควรทำความสะอาดเท้าด้วยสบู่ และน้ำสะอาด
แล้วทาครีมที่เท้า หรือทาครีมที่เท้า
อย่าลืมเช็กร่องเท้าเป็นประจำ
อย่าลืมเช็กร่องเท้าเป็นประจำ
อย่าลืมเช็กร่องเท้าเป็นประจำ

“เข้าใจ...เรียนรู้...ดูแลเบาหวาน”

เท้านั้นสำคัญไฉน?

ปัญหาที่พบได้ในเท้าผู้เป็นเบาหวาน ได้แก่

สาเหตุของเท้า

1. ปลายประสาทเสื่อม
2. หลอดเลือดเสื่อม
3. ความดันโลหิตสูง
4. การติดเชื้อจากภาวะนี้

อย่าให้เท้าเย็นหรือร้อนเกินไป
อย่าให้เท้าเย็นหรือร้อนเกินไป
อย่าให้เท้าเย็นหรือร้อนเกินไป

คัดกรอง ใน SW.สต.



ให้สุขศึกษา

รายเดี่ยว

รายกลุ่ม



ให้สุขศึกษา รวม



ให้สุขศึกษา โดยผู้ป่วย จริง



ความเหมาะสมของเก้าอี้

* รองเท้าสุขภาพ

* Refer ส่งตัดรองเท้า นคพ.

* ส่งมูลนิธิขาเทียม

* ส่งตัดรองเท้า 8813

ความเหมาะสมของ

เท้าคู่นี้

- * เสียงต่ำ เสียงปานกลางใส่ใจดูแลเท้า
- * เสียงสูง ถูกตัดปลายนิ้ว ไม่ยอม refer

1. รองเท้า
สุขภาพ

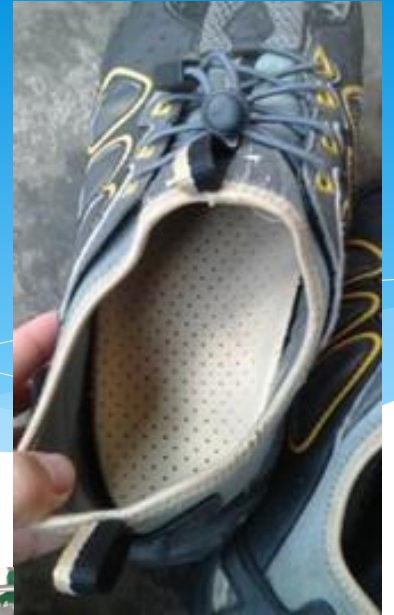


ให้ฟรี : มีเงื่อนไข



ความเหมาะสมของเท้าคุณ

2..Refer ส่ง ตัดรองเท้า



ความเหมาะสมของเก้าอี้



Consult Case conference



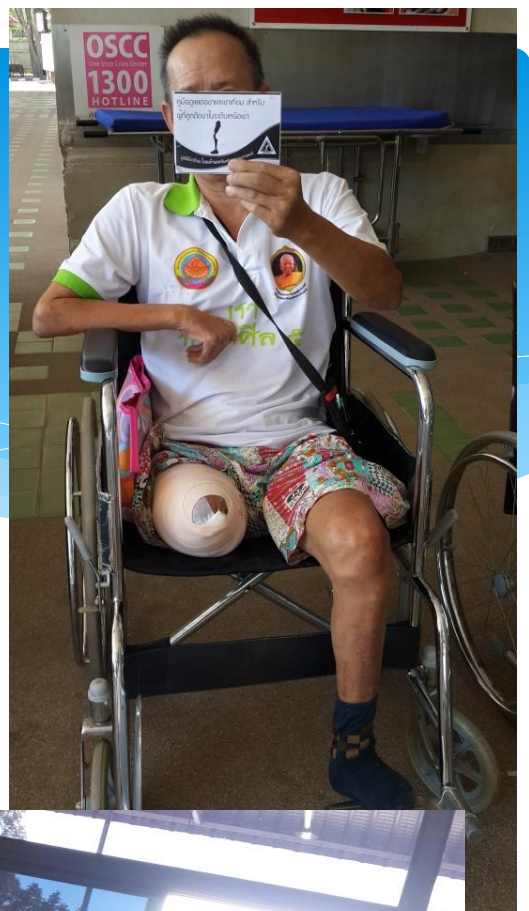
ความเหมาะสมของเท้าคู่นี้



เตรียมพร้อมก่อน ส่งขาเทียม

ที่ SW.





เตรียมพร้อมก่อน ส่งขาเทียม

ที่ บ้าน



นำ จนท. ที่ศูนย์ขาเทียม มาร่วม
สอน ประเมิน stump. ที่บ้าน





ความเหมาะสมของ... เท้าคู่นี้

4..ตัดรองเท้า

8813

* DM

* ไม่เคยถูกตัดนิ้ว

* เสียงสูง

* ประวัติ พฤติกรรมในการดูแลเท้า

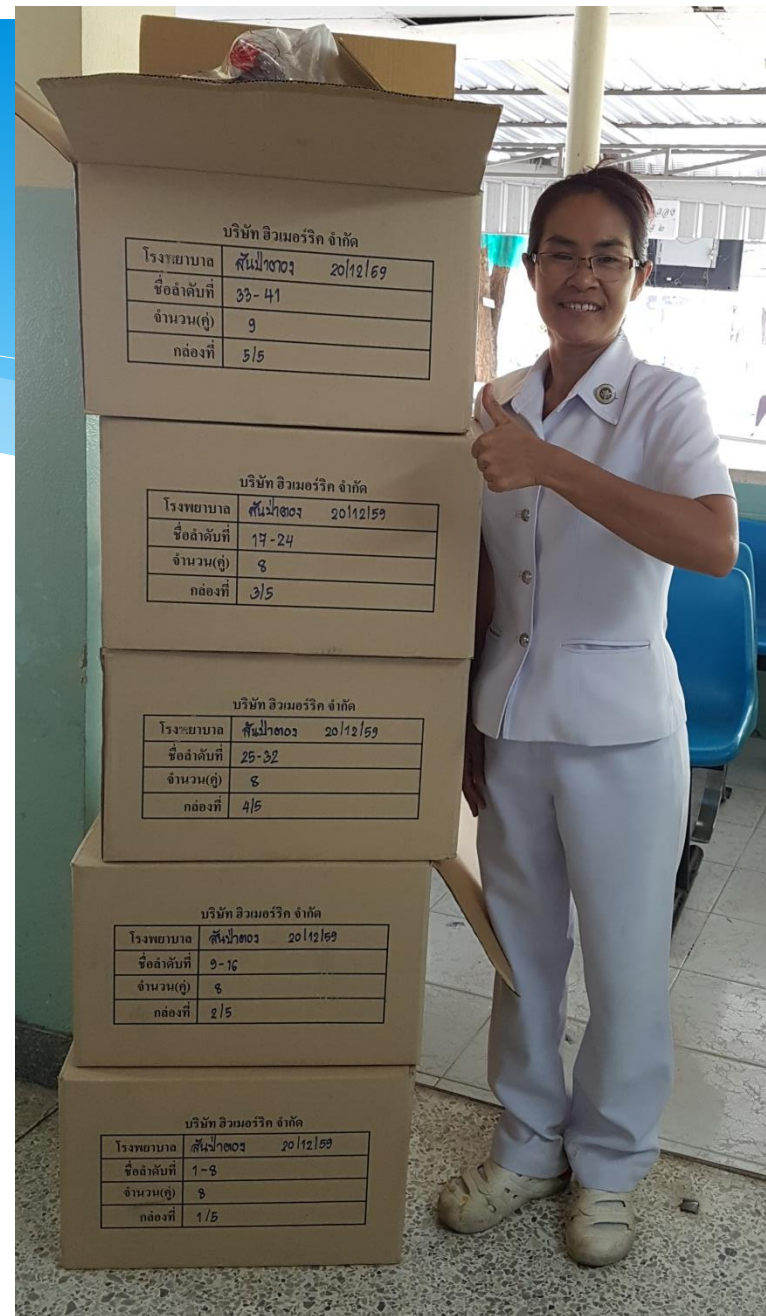


ขั้นตอนรับรองเท้า

ตรวจเอกสาร : รองเท้า

นัด วัน เวลา

ต้อง มารับด้วยตนเอง



ให้สุขศึกษา ก่อนรับรองเท้า



มารับด้วยตัวเอง



ใส่ ฝักเดิน ก่อนกลับ



NCD รพ.สันป่าตอง





NCD รพ.สันป่าตอง