



สารที่ปรึกษาชุมชน CAB NEWSLETTER

สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ปีที่ 5 ฉบับที่ 40 เดือนมกราคม-กุมภาพันธ์ 2548



พรปีใหม่ ๒๕๔๘ พระมหาอินทร์ คุณวรมหาเถร

ปีเก่ากำลังจะล่วงผ่านไป ปีใหม่กำลังจะมาถึง ขอให้ทุกท่านจงได้พบพาน และตรวจสอบดูการดำเนินชีวิตของตนเอง ในรอบปีที่ผ่านมาว่าได้ทำคุณงามความดีอะไรไว้บ้างหรือได้ทำสิ่งที่ไม่ดีไว้มากน้อยเพียงใด ได้พานพบกับความสมหวังหรือความผิดหวัง มากน้อยขนาดไหน แล้วจงนำสิ่งเหล่านั้นมาเป็นบทเรียนชีวิต รักษาคุณงามความดีเอาไว้และเพิ่มพูนให้ยิ่งๆ ขึ้นไป ส่วนสิ่งที่ไม่ดี จง ลด ละ เลิก และขจัดออกไป แล้วทำทั้งหลายจะได้พบแต่ความสุขความเจริญ

ในวาระศุภคติขึ้นปีใหม่ ปี ๒๕๔๘ ที่จะมาบรรจบครบรอบอีกครั้งหนึ่งนี้ ขออัญเฝ้าคุณพระศรีรัตนตรัย อำนวยคุณงามความดี และสิ่งศักดิ์สิทธิ์ทั้งหลายในสากลโลก จงมารวมกันเป็น คณะคณะ พลวະบิงจัย ปกป้องคุ้มครองให้ท่านทั้งหลาย จงประสบแต่ความสุขความเจริญ แคล้วคลาดปราศจากทุกข์โศกโรคภัย ภัยอันตรายทั้งหลายทั้งปวง ประกอบด้วยจตุรพรหัชทั้ง ๔ ประการ คือ อายุ วรรณะ สุขะ พละ ปฏิภาณ ธนสารคุณสารสมบัติศิริพิพัฒนามงคล สมบูรณ์พูนผลในสิ่งที่ประสงค์ และคิดสิ่งหนึ่งประการใด ก็ขอให้สมดังความมุ่งมาดปรารถนาทุกประการตลอดปี และตลอดไปด้วยเทอญ.



กิจกรรมวันเอดส์โลก 2547 ทั่วหัวริน



พิธีสับชะตาให้กับผู้ติดเชื้อเด็กกำพร้า และผู้ได้รับผลกระทบ



ประชาสัมพันธ์โครงการ ขาด้านไวรัสในกลุ่มเลือดต่าง

ที่ลานรณรงค์ นช.



ฝ่ามือที่มาตลอด



แข่งขันประกวดการจัดบอร์ด

ถึงไม่ต้อง... คลินิกนิรนาม

รักษาความลับ ไม่มีการใช้ชื่อ ไม่มีการจดที่อยู่

คลินิกนิรนามสภาฯชาติไทย
สาขาเชียงใหม่

ด้วยทางรัฐบาลสหรัฐอเมริกา



ใช้รหัสแทนตัว มีห้องให้คำปรึกษาเฉพาะบุคคล
ไม่ปะปนกับผู้อื่น ไม่มีการบังคับตรวจเลือด ถ้าไม่พร้อม
บริการโรคอื่นที่ไม่ใช่โรคเอดส์ด้วย

ปัจจุบันคนส่วนใหญ่ทราบดีว่าโรคเอดส์แพร่ระบาดได้อย่างไร และทราบดีว่าวิธีการที่จะรู้ว่าติดเชื้อหรือไม่วิธีเดียวคือ การตรวจเลือด แต่ยังมีคนที่มีความเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอดส์อีกมากที่ไม่กล้าไปโรงพยาบาลหรือคลินิกเพื่อตรวจเลือด ทั้งๆที่ การรู้ตัวตนติดเชื้อเอดส์หรือไม่ มีความสำคัญต่อการดูแลสุขภาพของตนเอง (โดยเฉพาะในยุคนี้ที่มียาต้านไวรัสเอดส์ที่มีประสิทธิภาพ ราคาไม่แพงเหมือนแต่ก่อน) และป้องกันไม่ให้คนที่ตนรักติดเชื้อเอดส์ตามไปด้วย นั่นเป็นเพราะ 1. กลัวผลกระทบที่จะเกิดตามมา ถ้ามีผู้อื่นทราบว่าไปตรวจเลือดเอดส์หรือทราบว่าติดเชื้อเอดส์ มีอีกหลายคนที่ไม่ไปตรวจตามสถานรักษาพยาบาลต่างๆ ซึ่งเป็นไปอย่างโจ่งแจ้ง ผลการตรวจไม่เป็นความลับ กลัวว่าจะเกิดการรังเกียจ เสื่อมเสียชื่อเสียงทั้งของตนเองและครอบครัว 2. สถานบริการบางแห่ง อาจไม่มีระบบการให้คำปรึกษาทั้งก่อนและหลังเจาะเลือด ที่ถูกต้องเหมาะสมและไม่มีการแจ้งผลการตรวจที่ต่อเนื่อง ครบวงจร ทำให้เกิดทัศนคติ ไม่กล้าไปตรวจ กลัวคนอื่นรู้ ตรวจไปก็ช่วยอะไรไม่ได้ ทำตัวอย่างเก่าดีกว่า สิ่งที่มาตามมาก็คือยิ่งเพิ่มการระบาดของโรคเอดส์มากขึ้น

ศูนย์วิจัยโรคเอดส์ สภากาชาดไทย ตระหนักถึงปัญหาดังกล่าว จึงจัดตั้ง "คลินิกนิรนาม" ขึ้นเพื่อให้เป็นสถานที่ที่ผู้ซึ่งอยากมีความรู้ หรือมีข้อข้องใจเกี่ยวกับโรคเอดส์สามารถไปขอความรู้ สอบถาม ข้อมูลเกี่ยวกับโรคนี้ได้ และขอรับบริการตรวจเลือดเอดส์ได้โดยมุ่งให้ได้รับคำปรึกษา คำแนะนำที่ถูกต้องทั้งก่อนและหลังการตรวจ โดยไม่ต้องบอกชื่อและที่อยู่ ทางคลินิกจะใช้รหัสแทนชื่อผู้มารับบริการ ผลการตรวจจะมีเฉพาะผู้รับบริการเท่านั้นที่ทราบ ไม่มีการรายงานผลการตรวจให้บุคคลอื่น เช่น เจ้าหน้าที่ของรัฐ หรือนายจ้างทราบ โดยเด็ดขาด จึงมั่นใจได้ว่าความลับจะไม่เปิดเผย นอกจากโรคเอดส์แล้วยังให้คำปรึกษาและตรวจเลือดโรคไวรัสตับอักเสบบีและซีฟิไลต์ด้วย ถ้าพบว่าเป็นโรคใดโรคหนึ่งก็จะมีคำแนะนำและส่งต่อผู้ป่วยไปรับการรักษาที่ถูกต้องต่อไป

ได้ให้งบประมาณศูนย์ควบคุมโรค (Centers for Disease Control หรือ CDC) ให้ทำโครงการป้องกันและดูแลโรคเอดส์ในประเทศที่กำลังพัฒนาทั่วโลก ซึ่งรวมทั้งประเทศไทยด้วย มีศูนย์ประสานงานความร่วมมืออยู่กับกรมควบคุมโรคติดต่อกระทรวงสาธารณสุข และได้พิจารณาแล้วเห็นว่าศูนย์วิจัยโรคเอดส์ สภากาชาดกาชาดไทยมีศักยภาพเพียงพอที่จะเข้าร่วม โครงการนี้ได้ในส่วนของการคัดกรองเอกชน และได้มีความเห็นร่วมกันว่า ควรทำโครงการจัดตั้งคลินิกนิรนามที่มีรูปแบบเดียวกันกับคลินิกนิรนาม สภากาชาดไทยขึ้นในต่างจังหวัดอีก 3 แห่ง คือ จังหวัดสุรินทร์ จังหวัดนครศรีธรรมราช และจังหวัดเชียงใหม่ ซึ่งเปิดให้บริการเป็นครั้งแรกเมื่อวันที่ 24 มีนาคม 2546 และได้เปิดอย่างเป็นทางการในวันที่ 10 ตุลาคม 2546 โดยมีนายแผน วรรณเมธี เลขาธิการสภากาชาดไทย เป็นประธานในพิธี

คลินิกนิรนาม สภากาชาดไทย สาขาเชียงใหม่ ตั้งอยู่ที่ ชั้น 2 สถานีกาชาดที่ 3 เชียงใหม่ซึ่งตั้งอยู่บนฝั่งตะวันตกของแม่น้ำปิง เลขที่ 369,371 ถ.วิชานนท์ ต.ช้างม้อย อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50300 (เชิงสะพานนครพิงค์ใกล้ตลาดวโรรส)

อัตราค่าบริการประกอบด้วย ผู้ประสานงานและให้คำปรึกษา



- 1 ท่าน เจ้าหน้าที่พยาบาลให้คำปรึกษา
- 1 ท่าน เจ้าหน้าที่เพื่อประสานงานชุมชน
- 1 ท่าน เจ้าหน้าที่ห้องปฏิบัติการ
- 1 ท่าน ประชาสัมพันธ์และธุรการ
- 1 ท่าน และ
- 1 ท่าน และ

บริการต่าง ๆ ในคลินิกนิรนาม

	อัตราค่าบริการ	
	รอฟังผล 3 วัน	ฟังผลทันที
ตรวจเอดส์	80 บาท	200 บาท
ตรวจไวรัสตับอักเสบบี	70 บาท	200 บาท
ตรวจซีฟิไลต์	50 บาท	80 บาท
ตรวจหาภูมิโลหิต		20 บาท
ตรวจวัดปริมาณไวรัสในเม็ดเลือด (Viral Load)		2,000 บาท
ตรวจการดื้อยาด้านไวรัส (HIV Drug Resistance)		
- ต่อ 1 กลุ่ม (NRTI, NNRTI)		2,500 บาท
- ต่อ 2 กลุ่ม (NRTI<NNRTI&PI)		4,000 บาท
ตรวจวัดปริมาณภูมิคุ้มกันในเลือด (CD4) เฉพาะวันหยุดหัตถ์ 400 บาท		
ให้คำปรึกษา ก่อน - หลังการตรวจ ให้ความรู้ทั่วไปเรื่องโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ฟรี.....		



เวลาทำการ จันทร์-ศุกร์ 08.30-18.30 เว้นเสาร์-อาทิตย์และวันหยุดนักขัตฤกษ์
ตรวจวัดปริมาณภูมิคุ้มกันในเลือด (CD4) เฉพาะวันหยุดหัตถ์ 09.00-15.00 น.
สามารถนำใบเสร็จรับเงินในการตรวจวัดปริมาณภูมิคุ้มกันในเลือด (CD4)
ตรวจวัดปริมาณไวรัสในเลือด (Viral Load) ตรวจการดื้อยาด้านไวรัส (HIV Drug Resistance)
ไปเบิกได้ตามระเบียบราชการ เบอร์โทรศัพท์ติดต่อ 0-5323-4669 และ 0-5323-4670



ปีที่ 5 ฉบับที่ 40 เดือน มกราคม-กุมภาพันธ์ 2548

เล่าขานงานวิจัย

มีขี้ตัก

แด่มังกร

ศาสตราจารย์สำนัก วุฒิ
สรุปรายงานการเข้าร่วมประชุมเชิง
ปฏิบัติการของ Eurasia Regional

* ได้รับทราบถึงสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัส เอช ไอ วี และจำนวนผู้ป่วยเอดส์ในประเทศจีน จากการรวบรวมข้อมูลจนถึงเดือนธันวาคม 2003 (ข้อมูลจากองค์การอนามัยโลก)

จำนวนผู้ติดเชื้อเอช ไอ วี	62,159 คน
จำนวนผู้ป่วยเอดส์	8,742 คน
จำนวนผู้เสียชีวิต	2,359 คน
จำนวนผู้ได้รับผลกระทบ	840,000 คน

Working Group ณ กรุงปักกิ่ง
ประเทศสาธารณรัฐประชาชนจีน
ระหว่างวันที่ 24-29 ตุลาคม 2547



จุดมุ่งหมายของการประชุม : เพื่อประสานงานและแลกเปลี่ยนประสบการณ์ในการทำงานระหว่างเครือข่ายคณะกรรมการที่ปรึกษาชุมชน (Community Advisory Board) ในภาคพื้นเอเชีย-ยุโรป (ประกอบด้วยประเทศไทย จีน อินเดีย และรัสเซีย) และนักวิจัยที่เกี่ยวข้อง เพื่อก่อให้เกิดความร่วมมือในการทำงานทดลองวิจัยกับชุมชน ในการนี้สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ โดยการสนับสนุนจากเครือข่ายการวิจัยการป้องกันการติดเชื้อ เอช ไอ วี ที่ไม่ใช้วัคซีน (HPTN) ได้ส่งคณะตัวแทนจำนวน 6 ท่าน เข้าร่วมประชุมนี้

เนื้อหาการประชุมเชิงปฏิบัติการ

- * เริ่มต้นการประชุมด้วยการแนะนำภาพรวมโครงสร้างของเครือข่าย HPTN ให้กับผู้เข้าร่วมประชุมรับทราบ
- * นายแพทย์ อภินันท์ อร่ามรัตน์ และทีมที่ปรึกษาชุมชนในหน่วยการทดลองวิจัยการป้องกันการติดเชื้อ เอช ไอ วี พื้นที่จังหวัดเชียงใหม่ ประเทศไทยได้นำเสนอรูปแบบคณะกรรมการที่ปรึกษาชุมชน (CAB) และอนุกรรมการที่ปรึกษาชุมชนด้านยาเสพติด (Sub-CAB DU) ต่อที่ประชุม
- * การมีส่วนร่วมของชุมชนกับการปรับปรุงในขั้นตอนของโครงการ

HPTN 035: การทดลองวิจัยสารป้องกันการติดเชื้อ เอช ไอ วี ในช่องคลอด (Microbicide) โดยคุณ Ann Coletti

HPTN 052: การทดลองวิจัยยาต้านไวรัสเพื่อป้องกันการแพร่เชื้อในคูสมรส/คูนอนที่มีผลเลือดต่างกัน คือฝ่ายใดฝ่ายหนึ่งมีผลเลือดบวก นำเสนอโดยคุณ Theresa Gamble

HPTN 037: การทดลองวิจัยการป้องกันการแพร่เชื้อ เอช ไอ วี ในกลุ่มผู้ใช้สารเสพติด

HPTN 058: การทดลองวิจัยยา Buprenophene และ Naloxone ชนิดอมใต้ลิ้นเพื่อลดการติดเชื้อ เอช ไอ วี และบำบัดการใช้สารเสพติด โดยคุณ Deborah Hilgenberg

ซึ่งการแพร่ระบาดของเชื้อเอช ไอ วี ส่วนใหญ่เกิดจากการบริจาคหรือขายเลือด และติดจากการใช้สารเสพติดชนิดฉีดเข้าเส้น จากการนำเสนอข้อมูลของจีนยังมีความขัดแย้งกันอยู่มากระหว่างคนทำงานเอชไอวีทั้งฝ่ายรัฐบาลและเอกชน ทั้งในและต่างประเทศเช่น UNAIDS, UNICEF และองค์การอนามัยโลก เป็นต้น

* การนำเสนอเรื่อง หลักการออกแบบการทดลองวิจัยคืออะไร โดย รศ.นพ. สุวัฒน์ จริยาเลิศศักดิ์ จากเครือข่ายการทดลองวิจัยการป้องกันการติดเชื้อ เอช ไอ วี พื้นที่จังหวัดเชียงใหม่

* มีการประชุมธุรการกลุ่มทำงานของเครือข่ายภูมิภาคเอเชียและยุโรป โดย คุณ Vijay Karandikar และ คุณ Sheila Jayaprakash

ในวันที่ 27 ตุลาคม 2004 ภาคเช้ามีการแบ่งกลุ่มเป็น 2 กลุ่ม เพื่อออกไปทัศนศึกษานอกสถานที่คือ **กลุ่มที่ 1** เยี่ยมโครงการ **"บ้านแห่งการดูแลด้วยความรัก"** (Home of Loving Care) ณ โรงพยาบาลปักกิ่ง (Beijing Youan Hospital)

กลุ่มที่ 2 เยี่ยมโครงการ **"บ้านโบว์แดง"** (The Home of Red Ribbon) ณ โรงพยาบาล Beijing Ditan Hospital ทั้ง 2 โครงการเป็นการดูแลรักษาผู้ติดเชื้อเอชไอวีด้วยยาต้านไวรัส และการจัดกิจกรรมกลุ่มผู้ติดเชื้อพร้อมทั้งการณรงค์ป้องกัน เอช ไอ วี ในกลุ่มต่างๆ

ในภาคบ่ายเดินทางไปทัศนศึกษากำแพงเมืองจีน ซึ่งเป็นส่วนหนึ่งของมรดกโลกที่สวยงามและมหัศจรรย์

วันที่ 27-28 ตุลาคม 2004 มีการประชุมต่อเกี่ยวกับตัวแทนของชุมชนสำหรับหลักสูตรการฝึกอบรมเรื่องจริยธรรมในการทดลองวิจัย และในการติดตามประเมินผล รวมทั้งวางแผนในการจัดสัมมนาเชิงปฏิบัติการของหน่วยการทดลองวิจัย

การไปร่วมประชุมในครั้งนี้ถือว่าได้เรียนรู้ประสบการณ์มากมายเพื่อนำมาใช้พัฒนาในพื้นที่ของเราต่อไป

(อ่านต่อหน้า 4 ต่อ)

ปีที่ 5 ฉบับที่ 40 เดือน มกราคม-กุมภาพันธ์ 2548

3

(ต่อจากหน้า 3)



คุณชัยพร กิจสร้างสรรค์

ก่อนอื่นต้องขอบคุณผู้ใหญ่ทางสถาบันฯ ที่ให้โอกาสผมไปร่วมประชุมเชิงปฏิบัติการ ณ กรุงปักกิ่ง สิ่งที่ได้จากการประชุม สิ่งแรกที่เดินเข้าห้องประชุมต้องพบกับความหลากหลายของภาษาจากแต่ละประเทศ ก็เป็นสิ่งที่ท้าทายสำหรับคณะผู้จัดประชุม จากนั้นผู้จัดการประชุมให้ที่ประชุมเสนอกติกาหรือข้อตกลงร่วมทั้งผู้ที่จะนำเสนอและผู้เข้าร่วมประชุม กติกาหรือข้อตกลงร่วมก็เป็นสิ่งสำคัญที่จะทำให้วาระการประชุมบรรลุตามวัตถุประสงค์ ถึงแม้ที่ประชุมจะมีความแตกต่าง ความหลากหลายของภาษา ถ้าทุกคนในที่ประชุม

ปฏิทินงานเอดส์

โดย..ทีมข่าวนกพิราบ



และแล้วปี 2547 ก็ผ่านไป ปี 2548 ก็ผ่านเข้ามา เพลอเว็บเดียวก็ผ่านไปอีก 1 ปี หลาย ๆ คนคงจะมีความสุขกับเทศกาลส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ แต่ก็อย่าลืมฉลองเพลิน จนลืมร่วมกันรณรงค์สร้างความเข้าใจเรื่องเอดส์ละกัน ที่สำคัญ ช่วงเดือนกุมภาพันธ์ ทุกคนอย่าลืมไปใช้สิทธิเลือกตั้งผู้แทน เพื่อไปทำงานเป็นปากเป็นเสียงแทนพวกเราทุกคนหละ....

29 ธ.ค. 47-10 ม.ค. 48 ประกวด Pretty Healthy on Stage ในงานฤดูหนาว

3-31 ม.ค. 48 โครงการ CBVCT สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ เก็บข้อมูลพื้นฐานในการดำเนินงานโครงการ CBVCT ในเขตอำเภอ

เคารพและปฏิบัติตามกติกาหรือข้อตกลงร่วม ซึ่งจะสามารถใช้กับทุกงานที่มีการจัดการประชุม

จากนั้นผู้แทนของแต่ละประเทศก็นำเสนอประสบการณ์การทำงานของ CAB และ Sub-CAB ซึ่งแต่ละประเทศต่างก็มีความแตกต่างกัน บางประเทศมีทั้ง CAB และ Sub-CAB บางประเทศมีเฉพาะ CAB อย่างเดียว ถึงแม้ผู้นำเสนอของแต่ละประเทศจะจำกัดด้วยภาษา เวลา สิ่งที่ได้จากการเข้าร่วมประชุมหรือการนำเสนอและพูดคุยแลกเปลี่ยนประสบการณ์ คือ ได้ทราบถึงรายละเอียด HPTN ของแต่ละประเทศ ตลอดจนบทบาทหน้าที่ของ CAB และ Sub-CAB ประเด็นสรุป CAB และ Sub-CAB ต้องมีความเข้าใจในกิจกรรม เงื่อนไขของโครงการต่างๆ ของโครงการวิจัย และต้องมีความเข้าใจในความหลากหลายของชุมชนทั้งด้านอาชีพ การศึกษา ภาษา ศาสนา ประเพณี วัฒนธรรม เป็นต้น และต้องเข้าใจในเรื่องการเป็นสื่อกลางระหว่างนักวิจัยกับชุมชนคอยให้คำแนะนำแก่นักวิจัยในกิจกรรม เอกสารต่างๆ ของโครงการ เช่น ใบยินยอม แผนการให้อาสาสมัครคงอยู่กับโครงการ การกระจายความรู้ข่าวสาร ข่าวลือหรือการเข้าใจผิดที่เกิดขึ้นในชุมชน สิทธิประโยชน์ที่อาสาสมัครควรจะได้รับ และด้านจริยธรรมต่างๆ ที่เกี่ยวข้องกับอาสาสมัคร โดยเน้นให้ชุมชนมีส่วนร่วม ในทุกพื้นที่ที่มีงานวิจัย หาก CAB และ Sub-CAB คอยเป็นสื่อกลางในการปฏิบัติหน้าที่จริงๆ งานวิจัยก็จะสามารถดำเนินไปตามวัตถุประสงค์ ตามเป้าหมายที่วางไว้ อาสาสมัครก็คงอยู่กับโครงการตลอดการวิจัย คนในชุมชนก็จะมี ความเข้าใจในโครงการวิจัย



แม่แทน

- 5 ม.ค. 48** สำนักงานป้องกันควบคุมโรคที่ 10 จัดประชุมการบริหารจัดการโครงการรักษาผู้ติดเชื้อ เอช ไอ วี ด้วยยา INH (รักษาวัณโรคระยะแฝงด้วยยา INH) ณ โรงแรมดวงตะวัน จังหวัดเชียงใหม่
- 6 ม.ค. 48** ชมรมธรรมะช่วยเพื่อน โรงพยาบาลแม่อาว จัดงานส่งท้ายปีเก่า ต้อนรับปีใหม่
- 8 ม.ค. 48** โรงพยาบาลดอยสะเก็ด จัดงานสร้างเสริมสุขภาพจิตแก่เด็กติดเชื้อ/เด็กที่ได้รับผลกระทบ โดยการจัดงานเนื่องในวันเด็กแห่งชาติ
- 10 ม.ค. 48** สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำพูน จัดทำ Case Conference ในการพัฒนาระบบยาด้านไวรัส ณ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำพูน และวันที่ **13 -14 ม.ค. 48** จัดการอบรมฟื้นฟูการให้การปรึกษาในโครงการการให้บริการยาด้านไวรัส ณ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำพูน
- 24-25 ม.ค. 48** อาจารย์สังวร สมบัติใหม่ ภาควิชาจิตเวช มข. จัดประชุมเชิงปฏิบัติการการรักษาด้วยยาด้านไวรัส arm3 และวันที่ **26-28 ม.ค. 48** จะจัดประชุมเชิงปฏิบัติการให้การปรึกษา arm3 และในช่วงเดือน **ม.ค.-ก.พ.** จัดประชุม Case Conference ในโครงการ RIAHAART arm1,2 โทร. 0 53 945422
- 28 ม.ค. 48** มีการประชุมศูนย์อภัยร่วมผู้ติดเชื้อ ณ โรงพยาบาลสันทราย
- ม.ค.-มี.ค. 48** คุณณัฐวิภา นีวัฒนวงศ์ จัดรณรงค์ให้ความรู้เรื่องโรคเอดส์ โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และให้การปรึกษาและตรวจเลือดโดยสมัครใจในชุมชน ในเขตอำเภอเชียงดาว โทร. 0 5345 5816
- 14 ก.พ. 48** สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ จัดรณรงค์เนื่องในวันแห่งความรัก ในเขตอำเภอเมือง จังหวัดเชียงใหม่ และ
- วันที่ 17-18 ก.พ. 48** จัดประชุมเชิงปฏิบัติการ การดูแลหญิงหลังคลอดที่ติดเชื้อ เอช ไอ วี และครอบครัว ณ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่

มีกิจกรรมที่เกี่ยวกับโรคเอดส์ที่ไหน แจ้งมาได้...
 โทร. 0 5321 1048-50 ต่อ 131,141
aids@chiangmaihealth.com
 สำนักงานคณะกรรมการที่ปรึกษาชุมชน
 โทร 0 5394 5055-8 ต่อ 427



4 ปีที่ 5 ฉบับที่ 40 เดือน มกราคม-กุมภาพันธ์ 2548

บอกเล่า...ก้ามิบ





คุณ Usha Sharma Division of AIDS, Prevention Science Branch National Institute of Allergy and Infections Diseases
เยี่ยมชมโครงการ HPTN 052, ACTG A 5176 และไปเยี่ยมชมกิจกรรมของกรรมการ CAB ณ วัดหัวริน และโรงเรียนบ้านหัวริน
ในวันที่ 17 พฤศจิกายน 2547



รศ.นพ.สุวัฒน์ จริยาเลิศศักดิ์ ดร.นพ.อภิรักษ์ อรัณรัตน์ ศจ.สนั่น วุฒิกุณวิภาดา ชีวะวัฒน์ คุณบุญเหลือ พริ้งลาภ และคุณชัยพร กิจสร้างสรรค์ กรรมการ CAB และ Sub-CAB ไปร่วมประชุมคณะกรรมการชุมชนของเครือข่ายวิจัยเพื่อป้องกันเอช ไอ วี โดยไม่ใช้ชีวิตชีน ณ กรุงปักกิ่ง ประเทศสาธารณรัฐประชาชนจีน ระหว่างวันที่ 25 - 29 ตุลาคม 2547 ที่ผ่านมา

พระครูชนวนวรรณ์ เดชปัญญา พระมหาอินสอน คุณวุฒโท กรรมการ CAB และ คุณสมเกียรติ สกุลศึกษาดี คุณนิวัตร สุวรรณพัฒนา Sub-CAB ร่วมอบรมหัวข้อ "Project ACCEPT/CBVCT Human Subjects Protections Training" ณ สำนักบริการวิชาการ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เมื่อวันที่ 20 ธันวาคม 2547 ที่ผ่านมา



คนเฝ้าเพลง บรรเลงชีวิต

คุณประเสริฐ เดชะบุญ
กรรมการที่ปรึกษาชุมชน สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ

ถาม : เริ่มแรกของคุณประเสริฐช่วยเล่าถึงประวัติส่วนตัวอยู่เกี่ยวกับที่มาของความสามารถทางดนตรี ก่อนค่ะ

คุณประเสริฐ : ผมเป็นคนเชียงใหม่ครับ อำเภอสันทราย เกิดในครอบครัวที่เป็นคริสเตียน ได้รับการปลูกฝังเรื่องศาสนา มิติทางด้านจิตวิญญาณ ความเชื่อ ความรัก ความหวัง จากครอบครัว และคุ้นเคยกับเสียงเพลง มาตั้งแต่เด็ก ในส่วนคริสเตียนทุกคนจะได้เรียนรู้เรื่องของเพลง ที่คริสตจักรนั้นไม่ได้สอนเรื่องดนตรีโดยตรง แต่จะสอนเรื่องการร้องเพลง ก็จะเป็นเสียงโซปราโน เสียงออร์แกน จะมีการประสานเสียง ก็ได้ศึกษาเรื่องพวกนี้

ถาม : เข้ามาถึงเรื่องเกี่ยวกับการทำเพลง ว่าอะไรเป็นแรงบันดาลใจ

คุณประเสริฐ : ตอนที่ผมทำกิจกรรมกับผู้ติดเชื้อ ทำโครงการฟ้าสีขาว ในปี 2537 ที่เริ่มมีการรวมกลุ่มของผู้ติดเชื้อ มาพูดคุยกัน ผมก็พยายามเน้นในเรื่องมิติทางด้านจิตวิญญาณ เสียงเพลงคือมิติทางด้านจิตวิญญาณอันหนึ่งที่สามารถดึงคนเข้ามาได้ ให้คนมีสภาพจิตใจที่นิ่งลง และย้อนกลับไปคิดถึงหลายๆ เรื่อง ช่วงนั้นผมก็จะนำเพลงเพื่อชีวิตที่ให้กำลังใจมาเล่น ซึ่งเป็นกิจกรรมที่ทำ แล้วในกลุ่มก็คิดว่าเพลงมีผลกับชีวิตของเรา

ขอทำนองมาแล้วเอามาตัดแปลงเป็นแบบเพื่อชีวิต แต่ในระยะหลังผมต้องเขียนเองเพราะไม่ได้เจอท่านหลายปี

ถาม : ในปกอัลบั้ม เห็นชอบคุณคุณศุ บุญเลี้ยงด้วย

คุณประเสริฐ : ครับ รู้จักกัน และขอคุณจួយมาช่วยคุณเพลง ก็ได้วิพากษ์วิจารณ์เพลง แล้วให้ผมกลับมาแก้ บางเพลงหนักไปก็ช่วยได้เยอะ

ถาม : ตอนนี้ออกมาแล้วก็อัลบั้ม

คุณประเสริฐ : อัลบั้มเดียวครับ

ถาม : เพลงในอัลบั้มนี้ประทับใจเพลงไหนมากที่สุด และเพราะอะไร

คุณประเสริฐ : น่าจะเป็นเพลงจันทน์ เพราะเพลงนี้พูดถึงชีวิตของคนคนหนึ่งที่ดีเชื่อ และได้เรียนรู้จนกระทั่งพลิกผันชีวิต จากคนที่หมกหมอง สิ้นหวัง กลับมาสร้างประโยชน์ให้ตนเอง ครอบครัว และส่วนรวมได้ และผู้ติดเชื้อในกลุ่มเดียวกันส่วนใหญ่จะชอบเพลงนี้ แต่ถ้าพูดถึงในส่วนของคนทำงานด้านเอดส์ NGO จะชอบเพลงแรก คือไม่ผูกในเปลือกหอย เพราะพูดถึงมิติของความเป็นจริง

ถาม : ในการเขียนนี้ไม่ได้ถ่ายทอดเฉพาะแค่ความรู้สึกของตัวเองเท่านั้นใช่ไหมคะ แต่ถ่ายทอดความรู้สึกของผู้ติดเชื้อคนอื่น ๆ ด้วย

คุณประเสริฐ : ใช่ครับ เพราะผมมักจะเขียนเพลงหลังจากที่ผมทำงาน และการทำงานก็จะได้มิติที่หลากหลายที่เป็นเรื่องของเอดส์ทั้งหมด เรื่องของเอดส์ไม่ใช่เป็นเรื่องของการแพทย์ ทางการแพทย์ มันเป็นเรื่องของชีวิตและจะถ่ายทอดให้สังคมรู้ว่า

จนกระทั่งในปี 2540 ผมป่วยหนัก มีเชื้อราในกระแสเลือด มี TB และในปากเป็นแผลเข้าไปในคอ ทานข้าวไม่ได้ ก็ใช้ดนตรีมาบำบัด ดึงจิตใจเราไปอยู่กับดนตรี ทำให้จิตใจรู้สึกสงบและผ่อนคลาย มีผลกับชีวิตจริงฯ ดนตรีเป็นศิลปะอย่างหนึ่งที่ทำให้เราได้คิดถึงเรื่องที่จะเอื้อมคออ่อนมากขึ้น

ถาม : เมื่อคิดถึงเรื่องความไม่ยุติที่เราได้รับมา ความเศร้า ความทุกข์ของตัวเอง แล้วทำให้เกิดความขมขื่นหรือเปล่า เหมือนกับว่าเป็นดาบสองคม

คุณประเสริฐ : เพลงทำให้เรามีกำลังใจในการมีชีวิตอยู่ มากกว่าจะเป็นเรื่องเศร้า ก็พยายามคิดถึงเรื่องเนื้อหาของเพลงว่าจะเป็นอย่างไรเพื่อให้สามารถลุกขึ้นมาสู้ต่อไป มีเพลงของเพื่อนที่เขียนมา ชื่อเพลงกนน้อยหลงรัง เอาใส่ในอัลบั้มนี้ไม่ทัน เป็นเพลงยุคแรกที่ค่อนข้างเศร้า พูดถึงเรื่องของตนเอง คิดเชื่อมาอย่างไร แรกๆ คิดว่าจะเอาเพลงแนวนี้ แต่คิดอีกที คนฟังจะได้อะไร ได้ความโศกเศร้า เสียใจ จึงเปลี่ยนมาเป็นแนวเพลงที่ทำให้มีพลังที่จะสู้ต่อไป ให้กำลังใจแบบในอัลบั้มนี้

ถาม : เพลงในอัลบั้มนี้มีใครแต่งบ้าง

คุณประเสริฐ : ส่วนใหญ่ผมจะเป็นคนแต่งเอง ทั้งคำร้อง และทำนอง มีบ้างที่ขอทำนองมาจากอาจารย์อ้อคุณ ในช่วงแรก และท่านก็ได้แต่งเพลงให้ผมอีกเพลงหนึ่ง เป็นเพลงที่เขียนให้ผมกับแฟนของผม คือเพลงพักใจไว้ที่เธอ และก็มีอีกเพลงที่ผมไป

เอคส์เป็นเรื่องของชีวิตได้อย่างไร ก็ต้องถ่ายทอดด้วยบทเพลง
ถาม : แล้ววางขายที่ไหนบ้าง ราคาเท่าไร

คุณประเสริฐ : ไม่ได้วางขายทั่วไปครับ คือ ที่ตั้งใจไว้ก็คือเป็นการเล่าเรื่องผ่านเพลง ไม่ได้ทำในลักษณะของการขาย และตั้งใจจะทำหนังสืออีกเล่มหนึ่ง ซึ่งจะทำคู่กับเพลง ขณะนี้กำลังเขียนอยู่ จะเสร็จประมาณเดือนกุมภาพันธ์ 2548 ดังนั้นช่วงนี้ก็เลยไม่ได้โปรโมทอะไรมาก ก็ให้คนรู้จักกันไปฟังเท่านั้นเอง แต่ถ้าจะโปรโมทอีกครั้งก็คงจะมีการจัดเวที ลักษณะมานั่งพูดคุยกัน เพลง หนังสือ พุดคุย ประมาณนี้ครับ ให้เป็นอีกมิติหนึ่ง อาจจะต้องเชิญหลายคนเข้ามาช่วย แต่ก็จะทำให้ในลักษณะที่จะให้คนได้เรียนรู้เรื่องโรคเอคส์มากที่สุดจากบทเพลงและเรื่องเล่านี้คือการนำเสนอ ไม่ใช่การโปรโมทอัลบั้มผม แต่เป็นการโปรโมทเรื่องราวของเอคส์ คาดว่าจะเริ่มจากในเชียงใหม่ก่อน คิดว่าน่าจะเริ่มที่กลุ่มนักศึกษา ก่อน และคนทั่วไป ตอนนี้ อาจจะเอาไปวางที่ร้าน “เล่า” แถว ๆ คลองชลประทาน ซึ่งเป็นร้านหนังสือของนักศึกษา ราคาตั้งไว้แผ่นละ 120 บาท ขณะนี้ก็ให้ทำเพิ่มอีก 100 แผ่น ต้องค่อยๆ ทอยออกมาก เพราะปัญหาของเราคือไม่มีเงินทุนขายได้ก็เป็นทุนไปผลิตออกมาอีก



ถาม : แล้วครั้งที่ทำออกมาเอาทุนจากที่ไหนคะ

คุณประเสริฐ : ถ้าเป็นตอนถือปี่นี้เป็นเงินของตนเอง แต่ตอนแรก ที่ทำก็จะเป็นขององค์กรที่เกี่ยวกับผู้สูงอายุ (Help Age International) ผมต้องเขียนเพลงเกี่ยวกับผู้สูงอายุ เป็นเงื่อนไขจาก Help Age ก็เลยเขียนเพลงลูกหลงทาง ลุงม่าด้วย และ CCA : Christian Conference of Asia ช่วย แต่ทุนก็ไม่มากนัก มีเพื่อนนักดนตรีที่เป็นคริสเตียนก็มาช่วยกันบ้าง

ถาม : เคยนำไปโปรโมทผ่านวิทยุบ้างหรือเปล่านั้น

คุณประเสริฐ : ผ่านวิทยุชุมชน จัดที่เสียงสื่อสารมวลชน มข. FM 100 ออกอากาศวันเสาร์ที่ 4 ของเดือน เวลา 15.10-16.00 น. ชื่อรายการ ฝนชุมชน แล้วก็สถานีวิทยุกระจายเสียงแห่งประเทศไทย FM 93.25 วันพุธที่ 4 ของเดือน เวลาเดียวกันครับ ขณะนี้มีทีมจัดรายการ 6 คน

ถาม : คุณประเสริฐรับจ้างแต่งเพลงด้วยไหมคะ

คุณประเสริฐ : ไม่ได้รับจ้างครับ แต่หากใครสนใจก็ติดต่อได้

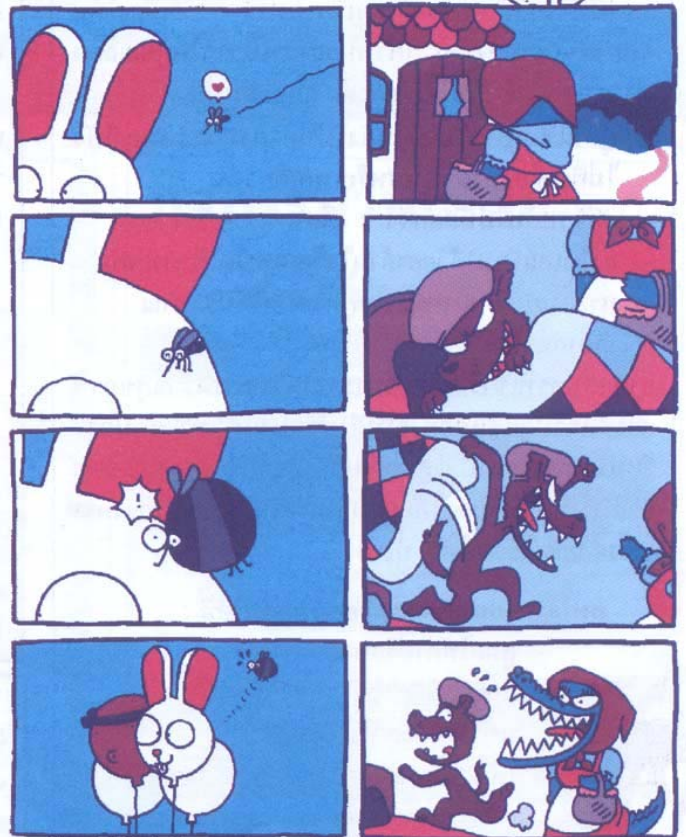
ถาม : ปกติได้ไปร้องเพลงอยู่ที่ร้านไหนหรือเปล่า

คุณประเสริฐ : ไม่ได้ไปครับ ก็ไม่มีเวลา และสุขภาพก็ไม่ค่อยดีอยากพักผ่อน

ถาม : จากประสบการณ์จากการทำเพลง คิดว่าเพลงและดนตรีจะช่วยผู้ติดเชื้อ HIV ได้อย่างไรคะ

คุณประเสริฐ : ก็คงเป็นเรื่องของจิตวิญญาณ คือปกติคนที่ที่มีความทุกข์นั้นจิตใจสับสน วุ่นวาย ท้อแท้ใจ บางทีเพลงอาจจะมีส่วนช่วย มีจังหวะที่ดึงใจคนฟัง อาจจะนั่ง สงบลง ประสบการณ์จากการที่ผมป่วยหนัก ก็ใช้ดนตรีบำบัด ซึ่งก็ทำให้จิตใจดีขึ้น มีสุขภาพที่ดีขึ้นมา คิดว่าดนตรีบำบัดนั้นใช้ได้เยอะครับ สังเกตดูอย่างเวลา 8 โมงเช้า ถ้าเปิดคลื่น 98.0 MHz รายการของคุณพฑู แทนนิต มีลักษณะเป็นแบบเปิดเพลงพร้อมกับพูดเนื้อที่เป็นสาระ เรื่องของธรรมะ ถ้าจู่ๆ พูดถึงเรื่องธรรมะ แล้วไม่มี

พักสมอง



แดงโม

A : แม่ค้าแดงโมนีหวานมั๊ยคะ?



เพลง กัมภะกะระตอง แดงทวงเพลงเบ็นทวงเพนคนตบ และ
นี่ลง แล้วใส่เนื้อหาของธรรมะเข้าไป ก็ทำให้ซึมซับเข้าไป
ถาม : สิ่งที่ยากฝากให้เพื่อนผู้คิดเชื่อ
คุณประเสริฐ : ขอฝากให้คำนึงถึงการมีจิตวิญญาณที่สงบ จะทำ
ให้ชีวิตและสุขภาพดีขึ้นครับ



แม่ค้า : หวาน แดง สด อร่อยมากๆเลยจ้า...



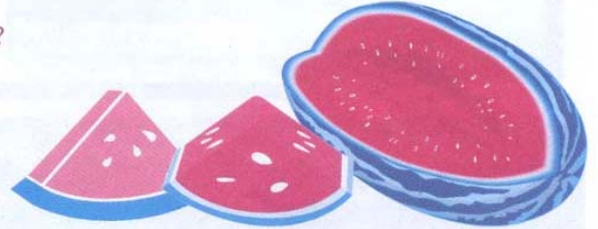
A : งั้นซื้อ 1 ลูกค่ะ

แล้ว A ก็หิ้วถุงแดงโม จีจักรยานกลับบ้าน ระหว่างทาง
ถุงพลาสติกขาด แดงโมตกแตก สีขาวซีดแทบจะไม่เห็นความแดง
อร่อยเลย A จึงรีบปั่นจักรยานกลับไปที่บ้านขายแดงโมร้านเดิม
ด้วยความโมโห

A : แม่ค้า! โหนบอกว่าแดงโมแดงหวานอร่อย พอตกแตกแล้ว
ทำไมมันเป็นอย่างนี้ล่ะ

แม่ค้า : อ้อ...ก็แดงโมนั้นตกใจนะซี มันถึงได้ซีดเป็นไป๋ด้อม
อย่างนี้

A : ???



ปีที่ 5 ฉบับที่ 40 เดือน มกราคม-กุมภาพันธ์ 2548

7

ปีที่ 5 ฉบับที่ 40 เดือน มกราคม-กุมภาพันธ์ 2548



สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

สารที่ปรึกษาชุมชน
CAB NEWSLETTER

สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
รับอาสาสมัครเข้าร่วม “โครงการยาด้านไวรัสในกลุ่มเลือด
ต่าง” โดยผู้เข้าร่วมโครงการต้องมีคุณสมบัติ ดังนี้

- ♥ ผู้คิดเชื่อเอช ไอ วี ที่ยังไม่มีอาการ พร้อมคู่ที่ยัง
ไม่ติดเชื่อ ทั้งต่างเพศหรือเพศเดียวกัน
- ♥ อยู่ร่วมกันไม่น้อยกว่า 3 เดือน
- ♥ ยังไม่เคยรักษาด้วยยาด้านไวรัสเอช ไอ วี มาก่อน
- ♥ สามารถมาพบแพทย์เป็นคู่ตามนัดได้ประมาณ
เดือนละครั้ง

อาสาสมัครที่เข้าร่วมโครงการจะได้รับการตรวจสุขภาพ
การติดตามดูแลและการให้คำปรึกษาแนะนำ ส่วนการ
รับประทานยาด้านไวรัส จะขึ้นกับหลักเกณฑ์ของโครงการ
วิจัย ทั้งนี้ผู้ที่ผ่านการคัดเลือกและยินดีเข้าร่วมโครงการ
จะไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น

สนใจ สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ :

ศูนย์ให้คำปรึกษาสุขภาพครอบครัว
สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
โทร. 0 5322 1966, 0 5322 1465,
0 5394 5055-8 ต่อ 465,428 หรือ 0 1961 5959



สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ และคณะแพทยศาสตร์
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เปิดรับอาสาสมัคร เพื่อเข้าร่วมโครงการ
“การประเมินประสิทธิผลของสูตรยาด้านไวรัสเอชไอวีที่ประกอบ
ด้วยกลุ่มพีโอและเอ็นเอ็นอาร์ทีไอ วันละครั้ง ในการเริ่มต้น
รักษาผู้คิดเชื่อเอช ไอ วี-1 ในภูมิภาคที่มีทรัพยากรจำกัด”
โดยต้องมีคุณสมบัติดังนี้

- เป็นผู้คิดเชื่อเอชไอวี อายุ 18 ปี ขึ้นไป
- ไม่เคยได้รับยาด้านไวรัสเอชไอวีมาก่อน
- ถ้าเป็นผู้หญิงต้องไม่อยู่ในระหว่างการตั้งครรภ์
- ระดับภูมิคุ้มกันร่างกาย (CD4) น้อยกว่า 300
เซลล์ต่อลูกบาศก์มิลลิเมตร
- ไม่มีภาวะตับอักเสบ ตับอ่อนอักเสบ และโลหิตจาง
- อาศัยอยู่ในจังหวัดเชียงใหม่และลำพูน

สนใจ สอบถามรายละเอียด ติดต่อ

คุณดาราลักษณ์ อวารประสิทธิ์ หรือ คุณรุจิรา พฤติธาดา
โทรศัพท์ : 0 5394 5055-8 ต่อ 469 มือถือ 0 5040 8881

ขอขอบคุณท่านผู้ร่วมตอบแบบสอบถามเพื่อประเมินสาร
ที่ปรึกษาชุมชนทุกท่าน ความคิดเห็นและข้อเสนอแนะจากท่าน เรา
จะนำมาปรับปรุงสารที่ปรึกษาชุมชนในฉบับต่อไป ทุกท่านจะได้รับ
ของที่ระลึกและมีผู้โชคอีก 5 ท่าน ที่ได้รับรางวัลพิเศษ มีรายชื่อ
ดังนี้ค่ะ 1. คุณอภิญา พรหมโลก 2. คุณอรอนงค์ แก้ววงศ์
3. คุณนิธวีดี จรรยาสุภาพ 4. คุณปทุม วิชัยคำ และ 5. คุณดรุณี
หน่อคำ เราจะจัดส่งของที่ระลึกและรางวัลไปถึงบ้านค่ะ

บรรณาธิการ พญ.นันทิสา โชติรสนิรมิต
ผู้ช่วยบรรณาธิการ
นางวิภาดา ชิวะวัฒน์ นางบุญเหลือ พริงคำ
นางสาวสุดาภรณ์ สุทธคุณ
กองบรรณาธิการ
พระครูนวรรณ์ เดชปัญญา รศ.นพ.สุวัฒน์ จริยาเลิศศักดิ์
นางดาราลักษณ์ อวารประสิทธิ์ คุณรุจิรา พฤติธาดา

เฉลย คำถามประจำฉบับที่ 39 เดือนพฤศจิกายน-ธันวาคม
2547 ถามว่า “คำขวัญวันเอชไอวีโลกปี 2547 ภาษาไทยอย่างเป็นทางการ
คืออะไร?” คำตอบคือ “การป้องกันไว้ก่อน”

นางสาววิภาดา นนทขจร
นายสำราญ ทะกัน
ที่ปรึกษา

ศ.นพ.ธีระ ศิริสัมพันธ์
นพ.สุชาติ เลาบริพัตร
นพ.ชูชาติ พรหมมิตร
คุณอุดม ลิขิตวรรณวุฒิ

นางชลลดา ขวัญผลทกต
นายประเสริฐ เดชะบุญ

นพ.ทรงวุฒิ หุตามัย
ดร.ทพ.สุรสิงห์ วิศรุตรัตน
ศาสตราจารย์สันทัน วุฒิ

ทีมพี่จำนวน 2,500 ฉบับ

ทงการรวมมือเองเร าคตอบคย เยาวชนรุ่นเหม เขาเจอเองเพศ
ร่วมป้องกันเอดส์” ผู้โชคดีที่ตอบถูก มีดังนี้ค่ะ

1. คุณณัฐวดี นีวัฒนวงศ์
2. คุณสนธยา ไม้เลี้ยว
3. ค.ช.ศุภฤกษ์ กันธวงษ์ และ
4. คุณอภิชาติ ยิ่งแสนคู่ย์

ส่วนคำถามประจำฉบับนี้ คือ

“คลินิกนิรนาม นอกจากตรวจเลือดเอดส์ได้แล้ว ยังมีบริการให้คำ
ปรึกษาและตรวจเลือดโรคอะไรได้อีกบ้าง” ทราบแล้วรีบส่งคำตอบ
มานะคะตามที่อยู่อ่ด้านล่างค่ะ หมคเขต 31 มกราคม 2548



สำนักงานคณะกรรมการที่ปรึกษาชุมชน (สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่)
ตู้ ปณ. 80 มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ 50202 โทร. 0-5394-5055-8 ต่อ 427
E-mail: caboffic@hotmail.com, caboffice@thaimail.com