



สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

CAB NEWSLETTER

สารที่ปรึกษาชุมชน

ปีที่ 9 ฉบับที่ 64 เดือน มกราคม - กุมภาพันธ์ 2552

สารเพื่อสร้างความเข้าใจ ป้องกัน/ดูแลชุมชน ให้ห่างไกลจากเอชไอวีและเอดส์



คำอวยพรปีใหม่ 2552

ส.ค.ส. คือ สุขความสุข เป็นความสุขของผู้ให้และผู้รับ แต่ความสุขใจที่เห็นเปี่ยมล้นมักเกิดขึ้นกับผู้ให้มากกว่าผู้รับ ทลายเท่าที่ดิฉัน ตั้งสัตย์ธรรมที่กล่าวไว้ว่า 'การให้ เป็นเหตุให้มีความสุขยิ่งกว่าการรับ และมีผู้กล่าวไว้อีกว่า 'ความสุข ไม่ใช่สิ่งที่ต้องมุ่งหาเอามาได้สำเร็จด้วยตนเอง แต่เป็นผลพลอยได้ที่มาจากการทำงาน การเล่น ความรักและจากการที่มีชีวิตอยู่ (อิราน กิณนอทท์) สิ่งขออวยพรให้ทุกท่านจงประสบความสุขสันต์ทั้งกาย ใจ สัจจคม สัจจแอดด้อม และจิตวิญญาณ ที่อ้อมเอิบไปได้โดยพระคุณ ความรัก และความหวังใจอันมีชีวิตอยู่เย็นเป็นสุข ท่ามกลางวิกฤตเศรษฐกิจที่กำลังขมขื่น ในสังคมที่อับสนับและดู่นว้ย และการเมืองที่ไม่แน่นอน พวกเราจะไม่ท้อแท้ ไม่ท้อแท้ใจ แต่จะเดินอย่างมั่นคงบากบั่นมุ่งสู่จุดหมายหลักชัยตามแบบอย่างที่เราทุกคนเปาโลยืนยันไว้ว่า 'ข้าพเจ้ารู้ว่ายามขาดแคลนเป็นอย่างไร และรู้ว่ายามมีเหลือเพื่อเป็นอย่างไร ข้าพเจ้ารู้จักเคียดแค้นที่ใจจะพองใจกับสิ่งที่ตนมิในเหตุสถานการณ์ ไม่ว่าจะอ้อมหน้าหรือท้อใจ มั่งมีหรือขัดสน ข้าพเจ้าทำทุกสิ่งได้โดยพระองค์ผู้ประทานกำลังแก่ข้าพเจ้า'

ขอพระอวยพรทรงนำพาชีวิตทุกท่านเทอญ

(ศาสตราจารย์สุรินทร์ ฤทธิ)

ประธานกรรมการที่ปรึกษาชุมชน (CAB)

▶ เลือดบวก...คิดบวก.....2

- ▶ เล่าขานงานวิจัย : ความคืบหน้าของโครงการวิจัยวัคซีนเอดส์ของสถาบันฯ.....4
- ▶ สายตา..หาเรื่อง (มาเล่า).....5 ▶ รอบรู้เรื่องยาเสพติด : อาการสมองตื้อ.....6
- ▶ อยากเล่า...: บางส่วนของความรู้สึก จากโครงการพาไทย7
- ▶ อุ้ตวดยกัน : เครือข่ายผู้เฒ่าประเทศไทย8 ▶ วัลรุ่น...รุ่นจริงหรือ9
- ▶ พักสมอง.....9 ▶ ชุมชนสัมพันธ์.....10 ▶ บอกเล่า...เก้าสิบ.....12

เลือดบวก..... คิดบวก

จากอาสาสมัครโครงการ ยาต้านไวรัสในผู้ผลเลือดเฮไอวี/เอดส์ต่างกัน (HPTN 052)

ถาม : ขอช่วยเล่าประวัติส่วนตัวคร่าวๆ ให้ฟังหน่อยค่ะ

ตอบ : เป็นคนเพชรบูรณ์แล้วย้ายมาอยู่นครสวรรค์ มีแฟนเป็นคนเชียงใหม่ คิดเชื่อและเสียชีวิตแล้ว ย้ายมาอยู่เชียงใหม่ได้ 6 - 7 ปีแล้ว ตอนนี้อายุ 41 ปี มีอาชีพรับจ้างทั่วไป ปลูกผักสวนครัวบ้าง รับจ้างขายตามบ้านบ้าง ก่อสร้างบ้าง ปลูกนา ทำทุกอย่างแล้วแต่จะมีคนมาจ้าง บ้านอยู่เริ่มมีอยู่กับลูกสาว แฟนคนใหม่ (คนปัจจุบัน) และพ่อของแฟนคนแรกเสียชีวิตไป

ถาม : ทราบว่าตัวเองติดเชื้อเมื่อไหร่คะ

ตอบ : ทราบว่าติดเชื้อตั้งแต่ปี 2546 เพราะแฟนคนแรกไม่สบาย เป็นเชื้อราขึ้นสมอง และเป็นวัณโรคด้วย ไปนอนโรงพยาบาลอีก 2 คืน ถึงขั้นเพื่อ พูดคนเดียวตอนกลางคืน ไม่ได้สติ พุดไปเรื่อย หมอถามว่าจะเจาะตรวจเลือดดูไหมหมอสงสัย ก็ให้หมอเจาะเลย อีก 7 วัน ก็นัดไปฟังผล หมอถามว่าถ้าแฟนมีเลือดบวกแล้วจะทำอย่างไร ก็บอกหมอไปว่ามันเป็นไปได้แล้วจะทำอย่างไรก็ต้องทำใจ ก็อยากได้รับการรักษา การช่วยเหลือ เพราะลูกยังเล็กอยู่ หมอบอกว่าแฟนคิดเชื่อนะ หลังจากนั้นประมาณ 2 เดือน ตัวเองไปตรวจเลือดก็พบว่าตัวเองมีเลือดบวก

ถาม : ตอนที่ทราบว่าผลเลือดบวก รู้สึกอย่างไร คิดอย่างไรคะ

ตอบ : ไม่คิดมาก คือตัวเองเป็นคนอารมณ์ดี ไม่คิด ไม่เครียด จุดหนึ่งก็คือลูก ก่อนที่จะรู้ว่าแฟนติดเชื้อ อาการเค้าก็เริ่มทรุดลงเรื่อยๆ



โครงการ
ยาต้านไวรัสในผู้ผลเลือดเฮไอวี/เอดส์ต่างกัน
...รับสมัคร...
ผู้ที่มีเชื้อเฮไอวี ที่มีระดับ ซีดี 4 350-550
และไม่เคยรับยาต้านไวรัสมาก่อน
พร้อมคู่ที่ยังไม่ติดเชื้อ
รับฟังรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่...
08-1961-5959

มาซักระยะ แล้วก็เลยไม่คิดอะไรมาก คิดว่าต้องอยู่เคียงคู่แลดู ต้องสู้แฟนอยู่ได้ไม่นานก็เสียชีวิต ประมาณ 3 เดือนหลังจากทราบผลเลือด คิดว่าถ้าเราตายอีกคนใครจะเลี้ยงลูก ก็ทำใจ มีคนถามว่าทำใจได้ยังไง ก็มันเป็นไปแล้วเราจะทำใจให้มันเสียใจมากก็ไม่ได้อะไรขึ้นมา บ้านอยู่ไกลอนามัย หมอที่อนามัยบอกแล้วคิดแบบนี้ บางคนถึงขั้นฆ่าตัวตายก็มี แฟนทำใจไม่ได้พอทราบว่าติดเชื้อก็ไม่ยอมกินยา กินยารักษาวัณโรคได้แค่เดือนเดียว หลังจากนั้นมาก็ไม่ยอมกิน มาหาหมอกครั้งเดียว เราก็ให้กำลังใจแถมลูกก็ให้กำลังใจ แต่เมื่อก่อนผู้ติดเชื้อจะโดนสังกรรมรังเกียจ เมื่อปี 45-46 นะโรคนี้อาจจะถูกสังกรรมรังเกียจ แยกทำใจไม่ได้ ไม่ยอมกินยา เอายาซ่อนตามที่นอนบ้าง ก็เริ่มเป็นเชื้อราขึ้นสมอง เชื้อราที่ปาก เป็นคล้ายๆ ขี้เถ้า ออกขาวๆ ที่ลิ้น รอบๆ ปากเนี่ย ออกเต็มหมดเลย มีคุ่มขึ้นเต็ม แม่แต่ที่ตาที่ขึ้น เจ็บไม่ทานข้าว เห็นสภาพแฟนแล้ว ก็เลยแบบ..... ทุกวันนี้คิดในใจคนเดียวว่าถ้าเขามียาให้กิน.... หมอถามทุกวันนี้ว่าถ้าให้กินยาแล้วจะกลัวยาไหม เห็นแฟนแล้ว มันทรมานระคนที่เป็นแบบนี้ ก็เลยคิดว่าถ้าเขาให้กินยาเราต้องกิน กินเพื่อชีวิตเราจะได้ไม่ทรมาน ทรมานนะโรคนี้อาจจะทรมานมาก ๆ อย่างแฟนน่าสงสารมาก

ถาม : แล้วในช่วงที่ยังไม่ได้กินยา มีการดูแลตัวเองอย่างไรบ้างคะ

ตอบ : คือตัวเองจะไม่กินอะไรไปเรื่อย ไม่ดื่มเหล้า ไม่สูบบุหรี่ ไม่กินของแสลง เนื้อวัว เนื้อควาย ของคองเนี่ยจะไม่กินเลย

ถาม : ทราบว่าที่เปิดเผยผลเลือดให้กับครอบครัว ชุมชน ตอนที่บอกผลเลือดเป็นอย่างไรบ้างคะ

ตอบ : ลูกสาวก็ไม่ว่าอะไร คนรอบข้างก็ดี ไม่ว่าจะอะไร ที่อนามัยก็บอกแล้วที่เปิดเผยเพราะลูกต้องเรียนหนังสือ จะได้รับการช่วยเหลือเรื่องลูกด้วย เป็นเบี้ยเลี้ยงชีพสำหรับผู้ติดเชื้อแต่ต้องเปิดเผย มีใบรับรองแพทย์ รับจากศาลากลาง โดยเข้าบัญชีให้ เดือนละ 500 บาท ก็เอาไปจูนเงินลูก ถึงแม่จะเป็นเงินไม่มาก แต่ก็เป็นที่รักของเรา และอีกหลาย ๆ ด้าน ถ้าเราไม่เปิดเผยมันเป็นไปได้ไม่ได้ คือเราสบายใจ เราคุยให้เขาฟัง ระบายให้เขาฟัง บางครั้งมาหาหมอก มีคนถามว่าเป็นอะไร ก็บอกว่าเราเป็นเอดส์ ก็จะบอกอย่างนี้บางคนก็ว่าพุดซื่อไป แต่เราพุดความจริง ไม่โกหกใคร เหมือนเราไม่ได้โกหกตัวเองด้วย ถ้าเราโกหกตัวเองก็จะรู้สึกไม่ดี ลูกสาวก็ให้กำลังใจดี เพราะกลัวว่าพ่อเป็นอะไร ตอนที่แฟนคนแรกเสียชีวิต ลูกกำลังอยู่ชั้น ป.3

ถาม : การติดเชื้อเฮไอวี มีผลกระทบต่อครอบครัวอย่างไรบ้างคะ

ตอบ : ไม่มีอะไร คนนี้ที่รับได้ (คู่คนปัจจุบัน) เพราะก่อนจะแต่งงานกัน คุยกันแล้วว่าเราเป็นผู้ติดเชื้อ ก็บอกว่ารับได้ ดูแลได้ ทุกวันนี้จะป้องกันโดยใช้ถุงยางอนามัยตลอด ขอฝากถึงผู้ติดเชื้อที่ยังไม่เปิดเผยว่าอยากจะให้เปิดเผยเพื่อสุขภาพตัวเอง เพราะมันก็กลัวไม่มีอะไรที่เร็วไปกว่านี้แล้ว ในเมื่อเป็นแล้วจะปิดบังไปทำไม ก็ไม่ได้ทำอะไรขึ้นมา เราเปิดเผย ถ้าใครมีข้อแนะนำที่ดีๆ ก็บอกเราได้ ถ้าเราปิดบังก็ไม่มีใครสามารถช่วยเราได้ ผลเสียจะตามมาเร็ว ถ้าเราทำใจไม่ได้เห็นหลายคนแล้วแถมบ้านรับไม่ได้ ผลเสียตามมาเร็วมาก หากไม่เปิดเผยคนอื่นอาจจะรู้อาจจะรู้อีก ภายหลัง เขาจะรังเกียจ ถ้าเปิดเผยก็กลายเป็น

ว่าเขาสงสาร เอ็นดูเรา ถ้าไม่รับว่าเป็นโรคนี้อาจทำให้เราคิดทำให้เครียด พุดกับใครก็ได้ ถ้ารับเราก็สามารถพุดได้ มีอะไรก็ไปปรึกษาได้ เขารับฟัง บางคนก็ให้คำแนะนำ ทำแบบนั้นนะ แบบนี้นะ เพราะตัวเองอยู่กับ อสม.ด้วย ที่อนามัยด้วย เขาก็บอกว่าทำใจได้ดีแล้ว ไม่ต้องคิด ไม่ต้องเครียดมาก บางทีนั่งรถจากแม่แตงมาที่นี่ (ที่คลินิก) แฟนไม่ได้มา มาคนเดียว คนที่นั่งรถก็จะถามว่ามารักษาโรคอะไร ก็บอกไปตามตรงว่ามารักษาโรคออดส์ เขาก็มองหน้าเหมือนกันนะ แต่เราสบายใจ ในหมู่บ้านรุมหมด แต่เขาก็ไปมาหาสู่ มีอะไรก็เอามาแบ่งให้กิน เราทำอะไรไปให้ เขาก็กิน ไม่ได้รังเกียจเรา อย่างคนที่ไม่ยอมรับ ก็ไม่มีใครไปดู ไม่มีใครสนใจ ในเมื่อเราเป็นไปแล้ว จะหลอกตัวเราก็ไม่ได้ เราหลอกคนอื่นได้วันนี้ แต่วันหน้าเราจะหลอกใครได้ กลับทำให้อายมากขึ้น กว่าเก่า เปิดเผยเสียก่อนที่มันจะสายเกินไป

ถาม : ตอนที่รู้จักโครงการนี้จากโรงพยาบาลค่ายดาราธรรมี รู้สึกอย่างไร กับคำว่าโครงการวิจัยคะ

ตอบ : พุดจริงนะ รู้สึกดีใจมากเลย ตอนที่เข้ามา เคยไปตามหมอบที่อนามัยนะ เขาว่าถ้าได้เข้าโครงการก็ดี เพราะเมื่อก่อนที่โรงพยาบาลทุกโรงพยาบาลจะไม่ค่อยให้คนไข้ที่ติดเชื้อได้กินยา พุดกันเรื่องจริง เพราะยามันแพง เราไม่มีเงิน ดีใจมากเลย ภาวนาเลยว่าขอให้ได้กินยา โดยที่เราไม่เสียเงิน ไม่ได้อะไรที่ข้างมัน เราไม่เสียเงิน มีคนดูแลเราก็ดีแล้ว ดีใจมากเลย ไม่กลัว ไม่วิตกเลย ทุกวันนี้ก็ไม่วิตกเลย บางคนว่าเป็นหนูลองยา แต่สำหรับตัวเองไม่เคยคิดเลยว่าเป็นหนูลองยา เหมือนสวรรค์มาโปรด

ถาม : ก่อนที่จะตัดสินใจเข้าร่วมโครงการได้ปรึกษาครอบครัวก่อน หรือเปล่าคะ

ตอบ : ตัดสินใจเองไม่ได้ปรึกษากับแฟนคนที่ 2 พอที่โรงพยาบาลค่ายให้เบอร์โทรศัพท์มาก็โทรวันนั้นเลขทันที ก็โทรถาม แล้วก็มาที่โครงการเลย ไม่ได้ปรึกษาใคร หมอบที่อนามัยก็ว่าได้เข้าโครงการนี้ก็ดีแล้ว คนที่อยากเข้าอีกหลายคนก็ยังไม่ได้เข้า คนที่บ้านที่เป็น เขากินยาต้านมาก่อน แต่ไม่ได้กินที่นี่ ก็บอกว่าดีแล้ว ได้กินยาที่ดี มีคนดูแล

ถาม : เหตุผลที่ตัดสินใจเข้าโครงการ

ตอบ : อยากเขาเองอยู่แล้ว อยากกินยาอยากมีชีวิตอยู่ดูแลคนข้างเคียงคือลูกสาว กับพ่อของแฟนที่เสียชีวิต ถ้าถูกสู่ม โคกุ่มที่ไม่ได้กินยา ก็รู้สึกเสียใจเหมือนกัน วันที่เข้าโครงการแล้วโคกุ่มที่ได้กินยาต้านทันที ก็ดีใจ วันนั้นยัง พุดกับแฟนคนที่มาเข้าโครงการด้วยกันว่า ขอให้ได้กินยาเถอะ ไม่ต้องรอนเราไปไหนไม่ได้ ไม่อยากรอให้ ซีดี 4 มันดำ ถึงจะกินยาเราจะได้มีชีวิตอยู่ไปนานๆ



ถาม : แล้วไม่กลัวผลข้างเคียงของยา

ตอบ : ไม่กลัว ตอนที่เริ่มกินแรกๆ จะมีผื่นคันแดงๆ ที่แขน ขา ตามตัวไม่มีหนาก็ไม่มี เวียนศีรษะนิดหน่อย แต่ก็ทำงานได้เพราะที่นี้ก็คือแลดี เป็นคั่นกันมาที่คลินิกก็มิยาแก้กันให้ ทำให้รู้สึกดี กินมาตลอดจนวันนี้ ก็ไม่เป็นอะไร รู้สึกดีขึ้นมาเรื่อยๆ แข็งแรงดี ทานยามาได้เกือบปี ตอนที่นี้ก็หายหมดแล้ว

ถาม : ไม่รู้สึกว่า เป็นภาระกับการกินยา

ตอบ : ไม่ได้รู้สึกว่า เป็นภาระอะไร ถ้ากินข้าก็จะเข้าไปไม่กินน้ำ ก็ไปทำงานก็จะพุดยาดิดตัวตลอด ไปไหนก็พุดไป บางคนถามว่านี่ยาอะไร ก็จะบอกว่า เป็นยาต้านไวรัส

ถาม : ตอนนี้รู้สึกอย่างไรกับโครงการคะ

ตอบ : ก็รู้สึกว่าเป็นดี เป็นเอาใจใส่ คนไข้ดี ดูแลดี ไม่อยากให้โครงการนี้หยุดเลย เห็นว่าจะอยู่ประมาณ 7 ปี อยากให้มืออยู่จนชีวิตเราไปแล้วก็ถ้าจะดีก็คิดแบบนี้ ไม่อยากไปโรงพยาบาลเพราะถึงจะดูแลดี แต่คนไข้ก็เยอะจะมาดูเราคนเดียวก็เกินไปไม่ได้ แต่ที่โครงการมันคล้ายๆ กับเป็นส่วนตัว

ถาม : ดูเป็นคนที่มีกำลังใจดีมากนะคะ

ตอบ : ค่ะ ลูกเป็นกำลังใจที่ดี ทุกคนรอบตัวที่บ้านให้กำลังใจเรามากเลย จะให้กำลังใจเรตลอด ตัวเองเป็นคนที่ไม่ย่อท้อเรื่องการกินยา การมาหาหมอบางคนมาหาหมอบต้องมึเดือนวัน แต่ตัวเองไม่เคยเดือนเลย มาตามนัดทุกครั้ง จะไม่ย่อท้อเลย แฟนคนนี่ที่เข้าโครงการมาด้วยกัน ไม่ใช่คนที่ 2 คนที่ 2 เลิกกันไปแล้ว ไม่ใช่เพราะทะเลาะกัน แต่เพราะเขาเป็นโรคกระดูกสันหลังแตก ไม่ได้ติดเชื้อเอชไอวี เราเองก็เป็นแบบนี้ และมีภาระมาก่อนแล้ว คือเลี้ยงพ่อแฟนคนแรกกับลูกสาว ถ้าต้องดูแลเขาก็เป็นภาระที่หนักมาก ไม่ได้ไปทำมาหากิน เราเป็นคนไม่มีเงิน เขาก็เลยกลับไปอยู่กับลูกสาวได้ประมาณ 2 ปีแล้ว พ่อแฟนคนแรกอายุก็มาก 82 ปีแล้ว ทำอะไรไม่ได้ ลูกสาวกำลังจะขึ้นชั้น ม.2 ต้องใช้เงินมาก แฟนคนนี้ก็บอกว่าจะมาช่วยดูแลเลี้ยงลูก ส่งลูกเรียน หนังสือ แต่เราก็เปิดเผยนะ ว่าติดเชื้อ ทุกวันนี้ก็ป้องกัน ไข่ถุงยางอยู่ แล้วก็มาหาหมอบทุกเดือน เขามาด้วยกันปีหนึ่งแล้ว ตรวจเลือดก็ยังไม่พบว่าติดเชื้อเอชไอวี ก็ขอฝากไว้ก่อนนิดสำหรับผู้ติดเชื้อที่มีคู่มือติดเชื้อผลเลือดต่างกัน ว่าเราต้องอย่าให้คู่มือของเราติดเชื้อ ต้องดูแล ป้องกันอย่าให้เขาติดเชื้อ ถ้าเกิดติดเชื้อแล้วเวลาที่เป็นอย่างไร ใครจะเป็นคนดูแลใคร ถ้าคิดเหมือนกันทั้งคู่ ไว้ฝากผีฝากไข้ ต้องป้องกันอย่าให้คู่มือเราติดเชื้อจากเรา

เล่าขานงานวิจัย

ความคืบหน้าของโครงการวิจัย วัคซีนเอดส์ของสถาบันฯ

โดย... คุณพ่อพงษ์พรณ เล่าริชัย

ผู้ประสานงานโครงการ

สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

จากการที่พบผู้ติดเชื้อเอชไอวี ที่แสดงอาการเอดส์รายแรกในปี พ.ศ. 2524 จนถึงปัจจุบัน นักวิทยาศาสตร์ได้ทำการทดลองเพื่อค้นหาและทดสอบวัคซีนเอชไอวีมาแล้วมากกว่า 95 การทดลอง ในอาสาสมัครมากกว่า 2 แสนหกหมื่นคน แต่ก็ยังไม่ประสบความสำเร็จในการค้นหาวัคซีนสำหรับป้องกันการติดเชื้อหรือรักษาโรคติดเชื้อเอชไอวีให้หายขาด วัคซีนที่ได้รับการพัฒนาขึ้นมาในยุคแรกนั้น ถูกออกแบบมาเพื่อกระตุ้นให้ระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายสร้างโปรตีนชนิดหนึ่งออกมาจับกับไวรัสและทำลายไวรัสเพื่อป้องกันการติดเชื้อ โดยโปรตีนที่ระบบภูมิคุ้มกันสร้างมามีความจำเพาะกับเอชไอวีแต่ละสายพันธุ์ แต่เนื่องจากเอชไอวีสามารถกลายพันธุ์ได้อย่างรวดเร็ว ทำให้บริเวณผิวด้านนอกของไวรัสมีโครงสร้างเปลี่ยนแปลงไป โปรตีนของระบบภูมิคุ้มกันจึงไม่สามารถจับกับไวรัสและทำลายไวรัสได้ นอกจากนี้ เอชไอวียังมีกลไกในการซ่อนโครงสร้างบริเวณผิวของไวรัสเพื่อป้องกันไม่ให้โปรตีนของระบบภูมิคุ้มกันเข้ามาจับได้อีกด้วย จึงเป็นเหตุผลให้วัคซีนในยุคแรกมีประสิทธิภาพไม่ดีตามที่คาดหวังไว้

นักวิทยาศาสตร์ของบริษัท เมิร์ก ได้ออกแบบวัคซีนชนิดใหม่ โดยนำชิ้นของเอชไอวีใส่เข้าไปในแอดโนไวรัส (Adenovirus) ซึ่งเป็นไวรัสที่ก่อให้เกิดโรคหวัดในมนุษย์ ชิ้นของเอชไอวีในแอดโนไวรัสจะไปกระตุ้นให้ร่างกายสร้างภูมิคุ้มกันขึ้นมาเพื่อต่อต้านเอชไอวี (ที่มา : หนังสือพิมพ์โพสต์ทูเดย์) ซึ่งสถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพก็ได้เข้าร่วมในการศึกษา และมีอาสาสมัครที่เข้าร่วมโครงการฯ จำนวน 29 คน ซึ่งต้องทำการติดตามอาสาสมัครเป็นระยะเวลา 5 ปี โดยปัจจุบันเหลืออีก 1 ปี ก็จะจบโครงการ จากนั้นบริษัทเมิร์กจึงร่วมกับสถาบัน โรคมูมิแพะและโรคติดเชื้อแห่งชาติของสหรัฐอเมริกา ทำการทดลองขั้นต่อมาในมนุษย์เมื่อเดือนธันวาคม 2547 ในหลายประเทศในทวีปอเมริกา ออสเตรเลีย และประเทศในหมู่เกาะแคริบเบียน โดยทดลองในอาสาสมัคร

ทั้งหญิงและชายที่มีสุขภาพดี แต่มีพฤติกรรมเสี่ยงที่จะติดเชื้อจำนวน 3,000 คน เพื่อประเมินความปลอดภัยในการใช้วัคซีนประสิทธิภาพในการป้องกันการติดเชื้อและประสิทธิภาพในการยับยั้งไวรัสในกระแสเลือด จนกระทั่งกลางเดือนกันยายนที่ผ่านมา ได้มีการเปิดเผยผลการทดลองวัคซีนของบริษัทเมิร์กบางส่วน โดยเป็นผลการวัดประสิทธิภาพของวัคซีนในการป้องกันการติดเชื้อในอาสาสมัคร ทั้งพบว่าวัคซีนไม่สามารถป้องกันการติดเชื้อได้และไม่สามารถควบคุมปริมาณไวรัสในกระแสเลือดของอาสาสมัครที่ติดเชื้อเอชไอวีจากพฤติกรรมเสี่ยงของตนเองในระหว่างการเข้าร่วมโครงการให้อยู่ในระดับต่ำได้ และกลุ่มที่ได้รับวัคซีนมีอัตราการติดเชื้อจากการมีพฤติกรรมเสี่ยงที่สูงกว่ากลุ่มที่ไม่ได้รับวัคซีน (โดยกำลังอยู่ในระหว่างการวิเคราะห์ถึงสาเหตุของการติดเชื้อ เช่น ความเสี่ยง และลักษณะประชากรของประชากรในกลุ่มควบคุมและกลุ่มทดลองไม่เหมือนกัน) บริษัทเมิร์ก จึงได้ประกาศยุติการทดลองวัคซีนในเดือนกันยายนที่ผ่านมา

อีกโครงการหนึ่งที่สถาบันฯ ได้ร่วมทำการศึกษา คือ วัคซีนที่เลียนแบบสารพันธุกรรมของเชื้อเอชไอวี ภายใต้อุปกรณ์วิจัยวัคซีนเอชไอวี (HVTN) (แต่ไม่ได้มีส่วนประกอบของเชื้อเอชไอวีมาทำวัคซีนแต่อย่างใด) จัดจำนวน 5 ครั้ง และเป็นการศึกษาในด้านความปลอดภัยของวัคซีนดังกล่าว จากนั้นติดตามอาสาสมัครเป็นเวลา 1 ปีครึ่ง ปัจจุบันอาสาสมัครทุกรายได้รับการติดตามครบแล้วและทางทีมผู้วิจัยที่สหรัฐอเมริกา กำลังวิเคราะห์ข้อมูลเพื่อดูความปลอดภัยของวัคซีนดังกล่าว

โดยสรุปแล้ว ปัจจุบันนักวิทยาศาสตร์ยังไม่ประสบความสำเร็จในการพัฒนาวัคซีนสำหรับป้องกันการติดเชื้อหรือรักษาโรคติดเชื้อเอชไอวีให้หายขาด แต่อย่างไรก็ตามการศึกษาเพื่อหาวัคซีนป้องกันเอชไอวีหรือรักษาที่ยังถือว่าเป็นความหวังที่สุดของมนุษย์เรา เพราะหากประสบความสำเร็จก็จะสามารถช่วยประชากรได้นับหลายสิบล้านคน เนื่องจากโรคเอดส์ยังคงเป็นโรคที่ไม่สามารถรักษาได้ เป็นปัญหาโรคติดต่อที่สำคัญเป็นอันดับหนึ่ง และมีการระบาดที่รวดเร็วจนคร่าชีวิตมนุษย์เราไปเป็นล้านล้านคน





สายตา...หาเรื่อง มาแล้ว

โดย.. ทีมข่าวนกพิราบ

ตีวีสตีบีใหม่ ปี 2009 ขอเชิญทุกท่านประสบความสำเร็จในหน้าที่การงาน ดิตหวังสิ่งใดให้สมปรารถนา ปีใหม่ก็เริ่มต้นสิ่งใหม่ๆ กันนะคะ ช่วงนี้อากาศยังคงหนาว ก็ดูแลสุขภาพกันด้วยนะคะ

✳ **30 ธ.ค. 51-12 ม.ค. 52** งานฤดูหนาวจังหวัดเชียงใหม่ : **คุณวิฑูรย์ วงศ์ทิพย์** โทร. 0-5321-1048 ต่อ 131

✳ **4 ม.ค. 52** พิธีนมัสการพระเจ้าของกลุ่มผู้เผชิญวิกฤตชีวิตด้วยโรคเอดส์ที่เป็นคริสเตียน เพื่อหนุนเสริมเติมใจในการมีชีวิตอยู่ ณ สำนักงานโครงการพันธกิจเอดส์ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ : **คุณศศิธร ถิ่นวงศ์ญวน** โทร. 0-5330-6310

✳ **12 ม.ค. 52** ประชุมเพื่อติดตามความก้าวหน้าการดำเนินโครงการส่งเสริมการป้องกันเอดส์ในแรงงานข้ามชาติ ประเทศไทย (PHAMIT) : **คุณสุนรทิพย์ วาตา** โทร. 08-9759-2579

✳ **13 ม.ค. 52** ประชุมกลุ่ม “การดูแลเด็กโรคเรื้อรังและครอบครัว (โปรเจค Hope)” ณ โรงพยาบาลสันทราย จ.เชียงใหม่ : **คุณอำพร ธินะ** โทร. 0-5349-8998

✳ **15 ม.ค. 52** ประชุมเชิงปฏิบัติการโครงการลดการถ่ายทอดเชื้อจากแม่สู่ลูก ณ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำพูน : **คุณบุญทิม จิตรัสบาย** โทร. 0-5353-2477 ต่อ 122

✳ **16 ม.ค. 52** ประชุมเชิงปฏิบัติการการติดตามประเมินผลการดำเนินงานด้านการดูแลผู้ติดเชื้อและผู้ป่วยเอดส์โดยใช้โปรแกรม HIVQUAL-T ณ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำพูน : **คุณบุญทิม จิตรัสบาย** โทร. 0-5353-2477 ต่อ 122

✳ **19 - 23 ม.ค. 52** อบรมฟื้นฟูการเป็นผู้ช่วยให้คำปรึกษาสำหรับอาสาสมัครสุขภาพต่างดาว : **คุณเกรียงไกร ยอดเรือน** โทร. 0-5321-1048

✳ **25 ม.ค. 52** ประชุมประสานงานเพื่อการเก็บข้อมูลเฝ้าระวังปัญหาสุขภาพในสถานประกอบการกิจการบันเทิง ณ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำพูน :

คุณบุญทิม จิตรัสบาย โทร. 0-5353-2477 ต่อ 122

✳ **28 ม.ค. 52** ประชุมเชิงปฏิบัติการงานการดำเนินงานป้องกันและแก้ไขปัญหาเอดส์ระดับอำเภอ ณ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดลำพูน :

คุณบุญทิม จิตรัสบาย โทร. 0-5353-2477 ต่อ 122

✳ **30 ม.ค. 52** กิจกรรมการพบกลุ่มผู้ติดเชื้อ อ.สันทราย ณ โรงพยาบาลสันทราย อ.สันทราย จ.เชียงใหม่ : **คุณอำพร ธินะ** โทร. 0-5349-8998

✳ **30 ม.ค. 52** ประชุมพบกลุ่มผู้ติดเชื้อ อ.เชียงดาว ณ โรงพยาบาลเชียงดาว อ.เชียงดาว จ.เชียงใหม่ : **คุณสุชาดา आयุมัน** โทร. 0-5345-5816 ต่อ 119

✳ **4-6 ก.พ. 52** จัดรณรงค์ให้ความรู้และบริการเชิงรุกการให้คำปรึกษาและตรวจเลือดหาการติดเชื้อเอชไอวี และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ ในเขต อ.สารภี อ.ดอยสะเก็ด อ.หางดง และ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ :

คุณเกรียงไกร ยอดเรือน โทร. 0-5321-1048

✳ **10 ก.พ. 52** ประชุมกลุ่ม “การดูแลเด็กโรคเรื้อรังและครอบครัว (โปรเจค Hope)” ณ โรงพยาบาลสันทราย จ.เชียงใหม่ : **คุณอำพร ธินะ** โทร. 0-5349-8998

✳ **14 ก.พ. 52** รณรงค์วันวาเลนไทน์ ในเขต อ.เมือง จ.เชียงใหม่ : **คุณพรชัย ทะนามแสง** โทร. 08-9556-9303

✳ **27 ก.พ. 52** กิจกรรมการพบกลุ่มผู้ติดเชื้อ อ.สันทราย ณ โรงพยาบาลสันทราย อ.สันทราย จ.เชียงใหม่ : **คุณอำพร ธินะ** โทร. 0-5349-8998

✳ **30 ม.ค. 52** ประชุมพบกลุ่มผู้ติดเชื้อ อ.เชียงดาว ณ โรงพยาบาลเชียงดาว อ.เชียงดาว จ.เชียงใหม่ : **คุณสุชาดา आयุมัน** โทร. 0-5345-5816 ต่อ 119

หน่วยงานใดมีความประสงค์ประชาสัมพันธ์กิจกรรมการดำเนินงานผ่านทางคอลัมน์นี้
ติดต่อทาง E-mail: aids@chiangmaihealth.com หรือ โทร. 0-5321-1048-50 ต่อ 131
หรือ... สำนักงานคณะกรรมการที่ปรึกษาชุมชน โทร. 0-5394-5055-8 ต่อ 427
E-mail : caboffice@rihes.org, caboffice@rihes-cmu.org

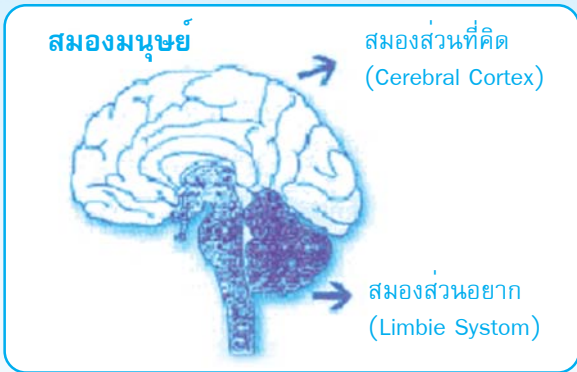
อาการสมองตดยา

สวัสดิ์ศรีรับทานผู้อ่านทุกท่าน รอบรู้เรื่องยาเสพติดฉบับที่แล้วได้นำเสนอเรื่องราวเกี่ยวกับ “จิตใต้สำนึก” ซึ่งมีผลกับการบำบัดรักษา ยาเสพติดไปแล้ว ในฉบับนี้ก็เลยอยากจะนำเสนอสิ่งที่เกี่ยวข้องกัน อีกอย่างหนึ่งซึ่งเป็นส่วนที่อยู่ในร่างกายและเป็นศูนย์กลางด้านความคิด ความรู้สึกอีกส่วนหนึ่งของมนุษย์เรานั้นคือ “สมอง” เรามาเรียนรู้ สักนิดหนึ่งว่าสมองของคนเราตอบสนองกับยาเสพติด และเกิดอาการ ตดยาเสพติด หรือที่เรียกว่า “อาการสมองตดยา” นั้นได้อย่างไร นำสนใจดีนะครับ

การตดยาเสพติดเป็นกระบวนการต่อเนื่องที่เกิดขึ้นได้อย่างรวดเร็ว เริ่มต้นจากการใช้เป็นครั้งคราวสู่การใช้ถี่ขึ้น จนใช้ทุกวัน และวันละหลายครั้ง การใช้ยาเสพติดมีผลต่อสมอง 2 ส่วนคือ

1. สมองส่วนนอก เป็นสมองส่วนคิด
2. สมองส่วนที่อยู่ชั้นใน เป็นสมองส่วนที่เกี่ยวข้องกับอารมณ์

และความอยาก



สมองส่วนคิดทำหน้าที่ที่ควบคุมสติปัญญา ใช้ความคิดแบบมีเหตุผล ขณะที่สมองส่วนอยากเป็นศูนย์กลางอารมณ์ ความรู้สึก ยาเสพติด จะกระตุ้นปลายประสาทในสมองให้ส่งโดปามีนซึ่งเป็นสารเคมีชนิดหนึ่งออกมาเป็นปริมาณมากๆ สารนี้ทำให้เกิดความรู้สึกสบาย และเป็นสุข เมื่อหมดฤทธิ์ของยาเสพติด สมองจะมีการปรับตัวด้วยการลดการหลั่งสารเคมีนั้นลง จึงเสมือนว่าร่างกายมีอาการขาดสารโดปามีน ทำให้มีอาการหงุดหงิด หรือ ซึมเศร้า ส่งผลให้ผู้เสพยาเสพติด พยายามแสวงหายาเสพติดมาใช้ซ้ำ ในขณะที่เดียวกันเมื่อใช้ยาเสพติดบ่อยๆ ครั้ง จะทำให้สมองส่วนนอกซึ่งเป็น ส่วนคิดถูกทำลาย การใช้ความคิดที่เป็นเหตุเป็นผลจะเสียไปผู้ที่ใช้ยาเสพติด จึงมักแสดงพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม มีอารมณ์ก้าวร้าว หงุดหงิด ไม่สามารถควบคุมตนเองได้ จึงทำให้มีการใช้ยาเสพติดบ่อยขึ้น ผลสุดท้าย จะเกิดความสูญเสียอย่างรุนแรงในด้านต่างๆ ของชีวิต โดยที่ผู้เสพยา ไม่สามารถควบคุมตนเองได้ด้วยสติปัญญาหรือความคิด

ขั้นตอนสู่การตดยาเสพติด แบ่งออกเป็น 4 ระยะ คือ

1. ระยะเริ่มต้นใช้ยา อาจเริ่มใช้ยาเสพติดเป็นครั้งคราว ในโอกาสพิเศษ เช่น มีกิจกรรมสังสรรค์กับเพื่อนฝูงที่ใช้ยาเสพติด หรือ ใช้เพราะเหตุผลบางอย่าง เช่น ลดน้ำหนัก ลดอาการเศร้า หรือไม่ไหว่งนอน

สมองที่ใช้เหตุผลยังคงตัดสินใจให้ใช้ยา เพื่อตอบสนองเหตุผลบางอย่าง ที่ตน “คิด”

2. ระยะคงการใช้ยา จะมีการใช้ยาเพิ่มขึ้นและเริ่มใช้เป็นประจำ ใช้ทุกสัปดาห์หรือทุกเดือน ในระยะนี้สมองส่วนนอก ยังคงควบคุม ความคิดได้ พฤติกรรมยังคงถูกควบคุมโดยเหตุผลแต่สมองส่วนคิด เริ่มบังคับตนเองได้น้อยลง ขณะที่สมองส่วนควบคุมความอยากมีพลัง มากขึ้นทำให้การตัดสินใจเริ่มเอนเอียงไปในทางใช้ยาเสพติดต่อไป แม้ผลเสีย จากการใช้ยาเสพติดเริ่มมีมากขึ้น

3. ระยะหมกมุ่นใช้ยา ในระยะนี้ผลทางลบที่กระทบต่อชีวิตผู้ใช้ยา เช่น ปัญหาสุขภาพ ปัญหาสัมพันธภาพหรือกฎหมาย มีผลต่อผู้เสพติดจน ที่จุดนี้บางคนสามารถหยุดยาได้โดยใช้เหตุผล แต่บางคนจะทำได้เพราะ สมองส่วนอยาก มีอำนาจเหนือสมองส่วนคิดแล้ว จึงไม่สามารถควบคุม ตนเองได้และก้าวเข้าสู่สภาพของการเสพติด ทั้งที่ผู้ติดดียังมีความคิดถึง ผลเสียที่เกิดขึ้น และตระหนักว่าตนควรเลิกเสพยาก็ตาม

4. ระยะวิกฤต แม้ในระยะนี้ผลเสียจากการใช้ยาที่เกิดกับผู้เสพยาเสพติดจะรุนแรงชัดเจน แต่ผู้เสพติดก็ยังคงการใช้ยาอย่างต่อเนื่อง เพราะการตัดสินใจที่ใช้เหตุผลและสติจากสมองส่วนควบคุมความคิดอ่าน ไม่เพียงพอที่จะขัดขวางความรู้สึกที่เกิดขึ้น ในสมองที่ควบคุมการตอบสนอง ความอยาก จึงทำให้หมกมุ่นกับการเสพยาติดอย่างรุนแรง

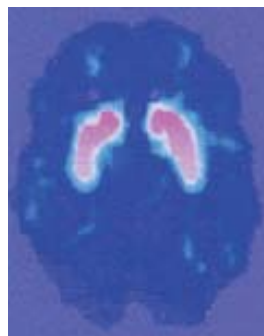
ผลกระทบต่อสมองอันเกิดจากการเสพติด

การตดยาเสพติดหรือการเลิกยาเสพติดนั้น ควรทำความเข้าใจถึง ความเป็นจริงที่สำคัญ คือ ผลกระทบต่อสมองอันเกิดจากสารเสพติด

จากการศึกษาวิจัยในประเทศสหรัฐอเมริกา เกี่ยวกับเรื่องสมอง ที่ได้บันทึกผลกระทบจากสารเสพติดโดยเฉพาะแอมเฟตามีน (ยาบ้า) โดยศึกษาจากภาพถ่ายทางรังสีที่ใช้เทคนิคพิเศษ (PEI Scan) ของสมอง

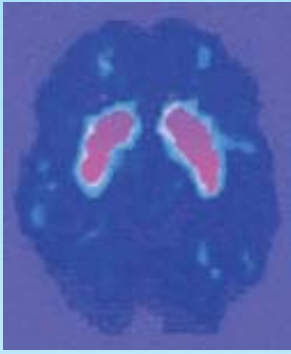
เมื่อนำภาพถ่ายทางรังสีที่ใช้เทคนิคพิเศษของสมอง รูปผ่าขวาง สมองของคนปกติเปรียบเทียบกับรูปผ่าสมองของคนที่ตดยาเสพติด แล้วหยุดใช้ยาเสพติด ติดต่อกันเป็นเวลา 2 ปี จะยังคงมีความแตกต่างกัน เล็กน้อย คือ สีแดงของรูปผ่าของสมองคนที่ตดยาแล้วได้รับการรักษา มีสีแดงไม่เข้มสดใสเหมือนรูปผ่าขวางของสมองของคนปกติ นั่นคือ ผลจากอิทธิพลของยาเสพติด ยาบ้าที่ไปทำลายสมอง ทำอย่างไรก็ตามก็ ไม่สามารถรักษาสมองให้กลับเหมือนเดิม 100%

การเลิกเสพยาเสพติดและเริ่มบำบัดทันทีจะช่วยรักษาสมองของผู้เสพยาเสพติดไว้ได้บ้างก่อนจะถูกทำลายจนไม่สามารถรักษาสภาพ สมองไว้ได้ สมองจะถูกทำลายโดยสิ้นเชิง อาจจะมีการทางจิต หนูแหว่ หวาดระแวง ประสาทหลอน จนรักษาไม่หายก็เป็นได้ ฉะนั้นจึงควรรู้ รักษาสมองของคุณ หยุดการใช้ยาเสพติดทุกชนิด



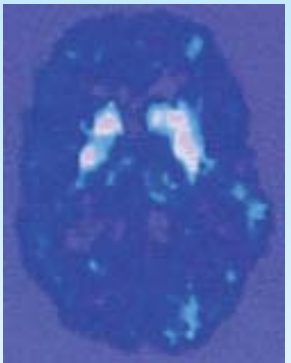
สีแดง ตรงกลางสมองคล้ายเมล็ดถั่ว 2 เมล็ด เป็นสีที่บอกถึงเลือดที่เลี้ยงสมอง ในคนปกติจะมีเลือดมาเลี้ยงสมองส่วนนี้มาก ทำให้ความทรงจำดี ร่างกายสดชื่น กระปรี้ กระเปร่า ร่าเริง

รูปผ่าขวางสมองของคนปกติ



รูปผ่าขวางสมองของคน
ที่เริ่มใช้ยา

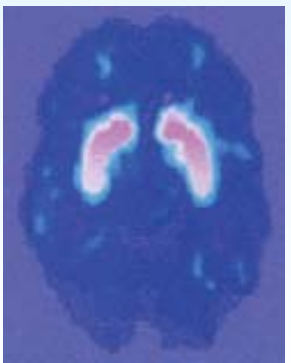
สีแดง ตรงกลางสมองมีสีเข้มมากกว่า
ในคนปกติ เพราะเมื่อเริ่มใช้ยาครั้งแรก
ยาจะไปเข้าที่กระตุ้นสมอง ทำให้มี
เลือดไปเลี้ยงสมองมากขึ้นกว่าปกติ
ทำให้เกิดอารมณ์สนุก ครึกครื้น
เพิ่มกำลัง เพิ่มความสามารถในการคิด
สร้างความเชื่อมั่น เพิ่มอารมณ์ทาง
เพศ ทำให้คนที่เริ่มใช้ยาจิตใจ ในการ
ใช้ยา และจะเริ่มเพิ่มจำนวนการใช้
ยาเสพติดมากขึ้น



รูปผ่าขวางสมองของ
คนติดยาเสพติด

สีแดง ตรงกลางสมองหายไปหมด
เนื่องจากอิทธิพลของยาเสพติดที่ใช้
จำนวนมากขึ้นและถี่ขึ้นได้ไปทำลาย
เลือดที่เลี้ยงสมอง ทำให้ผู้ติดยาเริ่ม
ความจำเสีย ควบคุมตนเองไม่ได้
ไม่สนใจในสิ่งแวดลุ่มรอบตัว
ความคิดเสีย และเมื่อยังเสพยาเสพติด
ต่อไปเรื่อยๆ จะเกิดอาการทางจิต
หวาดระแวง หูแว่ว ประสาทหลอน

(หลักการสำคัญ ที่ทำให้สมองกลับคืนสู่สภาพคล้ายปกติ
เหมือนยังไม่ได้ใช้ยาเสพติด คือต้องหยุดยาบ้าทันที)



สีแดง หมายถึง เลือดเริ่มทำงาน
หล่อเลี้ยงสมอง เพื่อให้กลับคืนคล้าย
สภาพเดิม (แต่ไม่สมบูรณ์)

รูปผ่าขวางสมองของคนที่ได้รับการ
รักษาให้พ้นจากสภาพติดยาเสพติด
ยาบ้าและเลิกใช้ยาเสพติดทุกชนิด
เป็นเวลา 2 ปี

เมื่อรู้อย่างนี้แล้วเราก็ควรอยู่ห่าง ๆ ให้ไกลยาเสพติด
เข้าไว้เป็นดีที่สุดละครับ แล้วก็คอยเตือนคนที่ถูกรักรอบข้าง
ตัวคุณด้วยว่ามัน ยาเสพติดอันตรายมากเพียงใด ผลเสียที่จะ
ตามมามันช่างมากมายเมื่อเทียบกับความสุขเล็กน้อยแค่ครั้งคราว
อย่างเทียบไม่ได้เลย..

ปีเตอร์แพน....

www.thaigoodview.com

บริหารและจัดการ โดยทีมงานชาวมัธยมศึกษา”

e-mail : thaigoodview@hotmail.com ”ICQ : 82032264

อยากเล่า...

“บางส่วนของความรู้สึก...จากโครงการพาไทย”

*ดินหมัด ไข่เม็ดล้นหิน
ขอเพียงลมพัดแรง
ทุ่งหญ้า ไร่รักหมด
ขอเพียงฝนแล้งฟ้าครา*

*ไฟแดงนัดยั้งมิแสง
เงามืดแดงก็เงา
นั้นเข้าอดีตขึ้นแทรกทนาม
เข้าเงางามท่วมหญ้าคา
“เอกรินทร์ ประเสริฐกุล”*

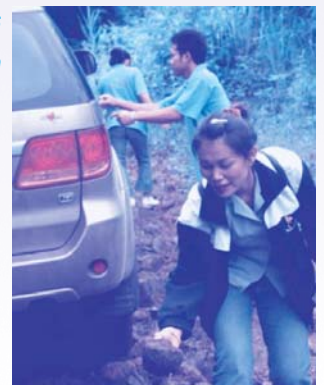
ทีละคน ทีละกลุ่ม ทีละหมู่บ้าน ทีละชุมชน จนทุกคนเข้าใจแล้วร่วมแรงร่วมใจ
ป้องกันเอชไอวีอย่างพร้อมเพรียงและเข้มแข็ง เหมือนนกกลอนข้างต้น ที่ทำให้เรายังมี
ความหวังเสมอในการทำงานให้การปรึกษาอย่างมีเป้าหมาย ในการลดและป้องกัน
ความเสี่ยงต่อการติดเชื้อเอชไอวีในทุกชุมชน

โครงการพาไทยเป็นโครงการให้การปรึกษาเพื่อหาร่องรอยการติดเชื้อ
เอชไอวีในกระแสเลือดโดยสมัครใจในชุมชน ลงพื้นที่ใน 6 อำเภอ คือ แม่แตง เชียงดาว
พร้าวไชยปราการ พ่าง และแม่อาย โดยมีทีมชุมชนหลัก 3 ทีม คือ ทีมขับเคลื่อน
ชุมชน (CM) ทีมให้การปรึกษาตรวจเลือด (MVCT) โดยใช้ชุดตรวจแบบรวดเร็ว และทีม
บริการหลังการตรวจเลือด (PTSS) ซึ่ง 3 ทีมหลักจะออกให้บริการชุมชนทั้ง 6 อำเภอ
หมุนเวียนกันจนครบแต่ละรอบ รวมทั้งหมด 3 ปี ตั้งแต่ปี 2549-2551 ปัจจุบัน
ออกให้บริการเกือบครบ 7 รอบแล้ว และมีทีมเก็บข้อมูลเชิงลึก (Qualitative) ซึ่งจะ
ลงพื้นที่เป็นระยะเพื่อเก็บข้อมูลเชิงคุณภาพควบคู่กันไป

ผู้รับบริการหลายร้อยหลายพันคน ที่เข้าร่วมรับฟังการให้สุกศึกษาจาก
ทีมขับเคลื่อนชุมชน ผู้มารับบริการจากจุดบริการให้การปรึกษา และตรวจเลือด
ในชุมชนจากโครงการพาไทยและสมาชิกโครงการพาไทยที่เข้าร่วมกิจกรรมกับ
ทีมบริการหลังการตรวจเลือดจะได้รับรู้เกี่ยวกับวัตถุประสงค์ของโครงการที่เข้ามา
บริการเชิงรุกให้กับชุมชน เพื่อสร้างความเข้าใจต่อการติดเชื้อเอชไอวี โรคเอดส์
ตลอดจนการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีและทราบผลการตรวจเลือดเอชไอวี เมื่อชุมชน
เข้าใจแล้วก็จะสามารถอยู่ร่วมกับผู้ติดเชื้อได้อย่างเข้าใจ เห็นอกเห็นใจ ไม่รังเกียจกัน
และที่สำคัญที่สุดก็คือชุมชนจะปลอดจากพฤติกรรมเสี่ยงใหม่อย่างแน่นอน

งานที่เรากำลังทำทุกส่วนมีความสำคัญเท่ากันหมด เพราะเริ่มต้นจากจุดเล็กๆ จากคน
เพียงคนเดียว เป็นกลุ่มใหญ่ เป็นหมู่บ้านจนถึงระดับชุมชน จากความเชื่อมั่น และการ
ทำงานที่เริ่มต้นจากจุดเล็กๆ เราเชื่อว่าคงค่อยๆ เติบโตขยายวงกว้างไปเรื่อยๆ แม้ว่า
จะเหนื่อยหรือมีอุปสรรคเท่าใด งานของเราจะดำเนินต่อไป เพื่อชุมชนบ้านเราจะมี
สุขภาพอนามัยแข็งแรง ปลอดจากการติดเชื้อเอชไอวี ด้วยแรงกายแรงใจ จาก
ความร่วมมือของพวกเรา เจ้าหน้าที่ขับเคลื่อนชุมชน เจ้าหน้าที่ให้การปรึกษา
และเจ้าหน้าที่โครงการทุกคน รวมถึงการสนับสนุนจากผู้บังคับบัญชาในการทำ
ประโยชน์เหล่านี้

ดิน น้ำ ป่า พุ





คู่ตอด้วยกัน

เรายังอยู่กับเครือข่ายผู้ใช้ยาประเทศไทย หรือ TDN นะครับ มาฉบับนี้ทางกลุ่มมีกิจกรรมดีๆ ที่ทำผ่านมามาเล่าให้ท่านผู้อ่านได้รับรู้ถึงความเคลื่อนไหว และกิจกรรมที่ทางกลุ่มได้ร่วมทำกันนะครับ ในเดือนตุลาคมที่ผ่านมาทางศูนย์ลดอันตรายเชิงใหม่ เครือข่ายผู้ใช้ยาประเทศไทย ได้จัดอบรมให้กับเยาวชนเกี่ยวกับการลดอันตรายจากการใช้สารเสพติดและเอชไอวีในกลุ่มเยาวชนในเขตเทศบาลตำบลช้างเผือก จังหวัดเชียงใหม่ ครั้งที่ 2 จัดขึ้นเมื่อวันที่ 16-17 ตุลาคม 2551 โดยได้รับความอนุเคราะห์สถานที่จัดอบรม โดย Asian Harm Reduction Network และได้รับการสนับสนุนงบประมาณ ส่วนหนึ่งจากมูลนิธิภูมิพลังชุมชนไทยภาคเหนือบน สำนักงานป้องกันและปราบปรามยาเสพติด ภาค 5 และอีกจำนวนหนึ่งจากกองสาธารณสุข และสิ่งแวดล้อม ตำบลช้างเผือก อ.เมือง จ.เชียงใหม่ ในการจัดอบรมครั้งนี้ได้รับเกียรติจากท่านนายกเทศมนตรีตำบลช้างเผือกมาเป็นประธานกล่าวเปิดการ อบรม จำนวนเยาวชนที่เข้าอบรมในครั้งนี้รวมทั้งสิ้น 34 คน จำนวน 25 คน เป็นเยาวชนในพื้นที่เขตเทศบาลตำบลช้างเผือก และอีก 9 คน เป็นเยาวชนในพื้นที่ใกล้เคียงเยาวชนที่เข้ารับการอบรมในช่วงอายุ ระหว่าง 14 - 25 ปี เป็นชาย 31 คน และเป็นหญิง 3 คน เพราะได้สังเกตเห็นว่าในปัจจุบันนี้ผู้ใช้ยา (เสพติด) มีอายุน้อยลงเรื่อยๆ จากล่าสุดที่เข้ามาเป็นสมาชิกของ เครือข่ายฯ เป็นเยาวชนอายุเพียง 12 ปี ซึ่งเป็นสถานการณ์ที่น่าเป็นห่วง เพราะเยาวชน ยังไม่มีวุฒิภาวะ ขาดความรอบคอบยังคิด และถูกชักจูงได้ง่าย ดังนั้นจากการทดลองเล่นๆ หรือเอาอย่างเพื่อน อาจกลายเป็นติดสารเสพติด โดยไม่รู้ตัว และที่เป็นปัญหาสำคัญคือเยาวชนกลุ่มเสี่ยงนี้เป็นกลุ่มที่เข้าถึงโดยยาก ไม่มีที่อยู่เป็นหลักแหล่งและมีการเขากออกสถานพินิจบ่อยครั้ง หากเยาวชนเหล่านี้ ได้มีความรู้และทักษะเกี่ยวกับอันตรายจากการใช้สารเสพติด และได้รับรู้ประสบการณ์ที่แบ่งปันจากพี่ๆ อาสาสมัครจากทางศูนย์ฯ อาจทำให้เยาวชน กลุ่มนี้ได้ตระหนักถึงอันตรายจาก



การใช้สารเสพติดและลดพฤติกรรมเสี่ยง อันเนื่องมาจากการใช้สารเสพติด เช่น การมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย เป็นต้น และสามารถนำข้อมูลที่ถูกต้องไปถ่ายทอดให้กับเพื่อน ๆ ในกลุ่มได้อีกด้วย

ผลที่ได้

ในการอบรมครั้งนี้ได้จัดแบ่งเป็น 2 หัวข้อใหญ่ คือ หัวข้อที่ 1 ความรู้เรื่องยาเสพติด ซึ่งประกอบด้วย การบรรยาย การทำกิจกรรมกลุ่ม และการทำกิจกรรมฐาน นอกห้องประชุม ซึ่งทำให้เยาวชนที่เข้ารับการอบรมได้รับข้อมูล ความรู้ และได้มีส่วนร่วมในการทำกิจกรรม การทำกิจกรรมฐานซึ่งจำลองผลกระทบจากการใช้สารเสพติด เพื่อให้เยาวชนเกิดความตระหนัก และมีความเข้าใจมากขึ้น หัวข้อที่ 2 ความรู้เกี่ยวกับโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และเอชไอวี/เอดส์ และการใช้ถุงยางอนามัยที่ปลอดภัยและถูกวิธี ซึ่งประกอบด้วย การบรรยาย การทำกิจกรรมกลุ่ม การนำเสนอรายงาน ซึ่งเยาวชนได้มีโอกาสสัมผัสกับประสบการณ์ใหม่ ๆ ที่ไม่เคยเรียนในห้องเรียน และได้ลองปฏิบัติเพื่อให้เกิดความรู้และทักษะในการนำไปใช้ที่ถูกต้อง และปลอดภัยจากการติดเชื้อ เยาวชนได้ตระหนักถึงความสำคัญของถุงยางอนามัยว่าสามารถช่วยป้องกันการติดเชื้อที่ติดต่อทางเพศสัมพันธ์ โดยเฉพาะอย่างยิ่งสามารถป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี/เอดส์ ซึ่งเป็นโรคที่อันตรายและยังไม่มียารักษาให้หายขาดได้ในขณะนี้ จากการอบรม 2 วันเยาวชนที่เข้าร่วมการอบรมสามารถเรียนรู้ การดูแลและป้องกันตนเองจากสารเสพติดและการมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย เยาวชนสามารถสรุปและนำเสนอรายงานได้ และคาดว่าเยาวชนที่เข้าร่วมการอบรมครั้งนี้จะได้นำความรู้และประสบการณ์ที่ได้จากการอบรมไปใช้ในชีวิตประจำวัน และถ่ายทอดข้อมูลความรู้ที่ถูกต้องนี้ต่อไปยังเพื่อน ๆ ในกลุ่ม หรือในชุมชนที่ตนอยู่อาศัย กิจกรรมที่สร้างสรรค์สังคมทางศูนย์ฯ ยังคงดำเนินอย่างต่อเนื่องมาตลอด และจะรายงานให้ท่านผู้อ่านได้รับทราบต่อไปครับ

.....TDN Chiang Mai



วัยรุ่น.. วุ่นจริงหรือ

ผู้เขียน : โอตะ



สวัสดิ์ปีใหม่ครั้นน้อง ๆ วัยรุ่นและท่านผู้อ่านที่ติดตามกันมาตลอดระยะเวลา 3 ปีกับคอลัมน์นี้ ที่เขียนถึงเรื่องราวความเป็นไปของวัยรุ่นที่มีมากมายหลากหลายเรื่องราวที่เขียนเท่าไรก็ไม่รู้จักสักที... แต่บางทีก็กลับคิดไม่ออกว่าจะเขียนเรื่องอะไรดี คิดไม่ออกจริงๆ (สมอง ตื้อชะงัน) อาศัยว่าได้ อ่านหนังสือ ดูทีวี ฟังข่าวสารบบอันไหนที่น่าสนใจ ก็จะหยิบยกมาเล่าสู่ กันฟัง...

สามปีที่ผ่านมาได้เห็นถึงพัฒนาการการเจริญเติบโตของหลายคนได้เรียนรู้ ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมให้ดีขึ้นเพื่อที่จะสามารถดำรงชีวิตอยู่ในสังคมได้อย่างปกติสุขและมีความสุข แต่สิ่งหนึ่งที่เคยพยายามมาหลายครั้งแต่จนถึงตอนนี้ ก็ยังเหมือนเดิมนั่นคือ คนที่พยายามที่จะแสวงหาความรัก พยายามที่จะไขว่คว้าให้ได้มา คนที่มีอยู่ (แน่ใจว่ามันคือความรัก) ก็พยายามที่จะรักษามัน ไว้ระดับประคองอย่างดีแต่ก็รักษาไว้ไม่ได้ ต้องปล่อยไปโดยมีน้ำตา เป็นตัวแทนของการจากลาหลายคนต้องวนเวียนกับเรื่องนี้จนกลายเป็นความ เคยชินและชินชากับความรัก มองเห็นเป็นเรื่องธรรมดา (เด็ก ๆ) ไป

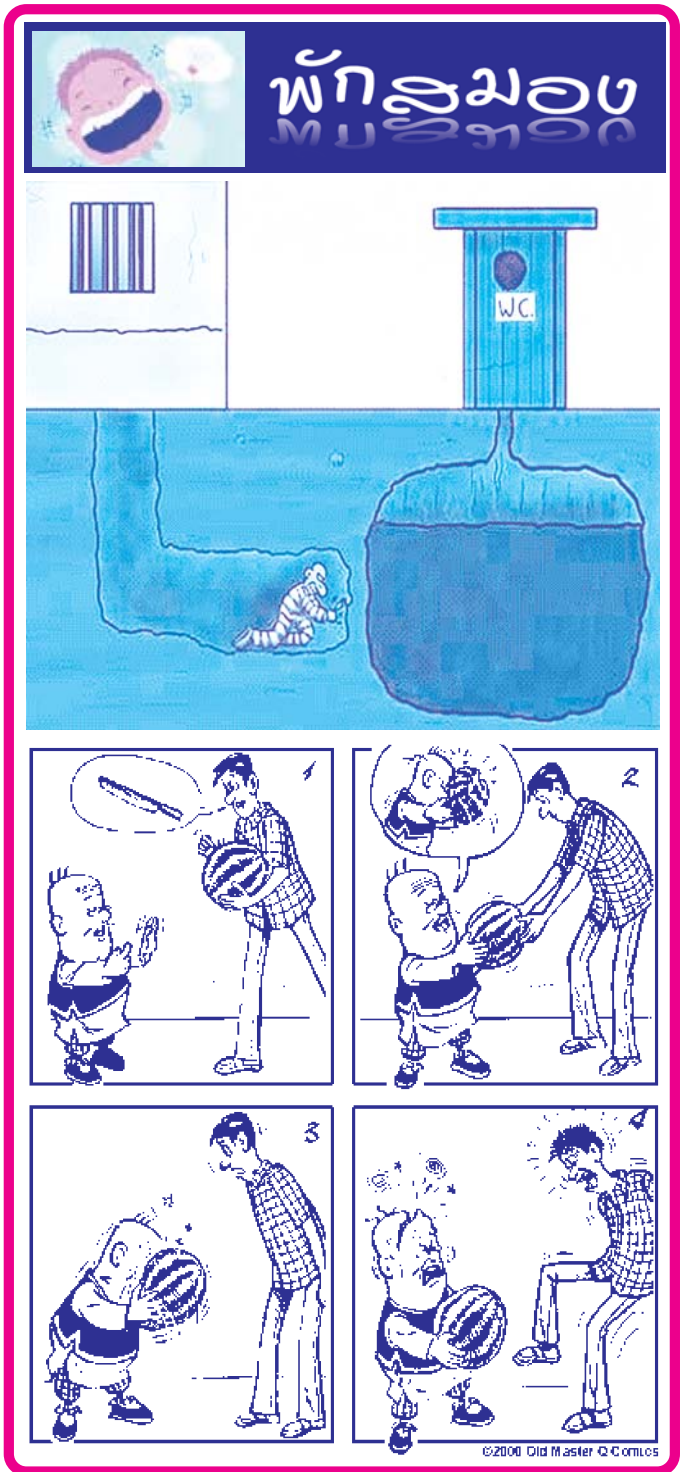
เอ็ม : หัวดีคับไบเฟิร์น
 ไบเฟิร์น : ค่ะ...
 เอ็ม : เหงาจังเลยคับ
 ไบเฟิร์น : “.....”
 เอ็ม : ดีคับน้ำ ผมเอ็มครับคุยได้มั๊ยคับ
 น้ำ : ได้ค่ะกำลังเหงาเหมือนกัน
 เอ็ม : น้ำเรียนที่ไหนครับ “.....”
 น้ำ : ไปก่อนนะค่ะแล้วเจอกันคะ.....
 เอ็ม : ใครว่างคับ???????



ในห้องสนทนาของสาวคนไม่นอนกลางคืนบทสนทนาระหว่างเอ็มและสาว ๆ ถ้อยคำที่วนเวียนอยู่กับคนแล้วคนเล่า ที่ผ่านเข้ามาและผ่านออกไป คืบแล้วคืบแล้วต้องทนมานั่ง ตามหาใครก็ไม่รู้ที่มีแต่ตัวหนังสือลอยมาลอยไป ข้อความที่บรรยายจริงหรือไม่อาจจะทราบได้ทั้งเราทั้งเขา คุยได้เป็นนาน สองนาน และคนนี้ออกไปก็เริ่มคุยใหม่ โดยใช้บทพรรณนาเดิมๆ คำพูดเดิมๆ และหวังว่าจะมีสักคนที่ จะคุยได้นานๆ และลงท้ายด้วยการนัดเจอกันบ้าง สมหวังบ้าง ผิดหวัง แต่ไม่ใช่กับความรัก เพราะความรักไม่ใช่สิ่งที่หาได้ง่าย แต่ก็ไม่ยาก.....บางคนมีความรัก ล้นเหลือแต่กลับไม่ได้มีความสุขกับความรักที่มี แต่ต่างกับบางคนที่มีความรักอันน้อยนิด แต่สามารถมีความสุขกับมันได้อย่าง เหลือล้น คำนิยามความรักมีมากมายแล้วแต่ใครจะชอบนิยามรักแบบไหน พอใจ หรือเป็นอยู่กับความรักแบบไหนก็นิยามกันไปไม่มีผิดหรือถูก แต่จะมีรัก แบบไหนบ้างที่เป็นรักที่บริสุทธิ์ปราศจากการหวังผลตอบแทนใดๆ “รักจากพ่อ แม่” ยิ่งไงละจริงมั๊ยครับ.....

ความรักมีอยู่ทุกหนทุกแห่งบ้างรักพ่อรักแม่ รักพี่น้อง รักแฟน(ประเด็นสำคัญของหลายๆคนนะเนี่ย) รักเจ้าน้องหมา รักครูอาจารย์ รักลูกน้องเจ้านาย และรักอื่นๆ ที่เราอยากจะรักและเราก็ให้โดยที่ไม่หวังสิ่งใดตอบแทนเพียงหวังแค(ยังมีแอบหวัง) ให้เรามีความสุขจากการให้จากเราคอยปลอบโยนยามที่มีทุกข์ ให้กำลังใจยามที่มีปัญหา ดีใจและหัวเราะด้วยเมื่อมีความสุข เพียงเท่านั้นเราก็มีความสุขแล้ว บางทุมเททั้งกายใจเงินทองทรัพย์สินหวังว่าเราจะมีความรักกลับมาให้สุดท้ายก็ต้องมานั่งเจ็บอยู่คนเดียวมีแต่เสีย ความสุขก็ไม่มี

....เริ่มปีใหม่กับรักใหม่(ไม่ได้ให้ไปมีรักกับคนใหม่นะ +_+) กับความคิดใหม่ปรับเปลี่ยนความคิดเรื่องความรักใหม่ให้เป็นความรักที่เป็นความรักที่เกิดจากใจ จากตัวตนแห่งตนที่ตนแล้วเราจะมีความสุขในความรักที่แท้จริง



ชุมชนสัมพันธ์

เข้าหน้าหนาวแล้ว ปีนี้อากาศหนาวเย็นมาก.. มากจริง ๆ ขอให้ดูแลสุขภาพตัวเองและคนใกล้เคียงให้ดีด้วยนะครับ เด็กกันหนาวหนา ๆ ที่เก็บอยู่ในตู้เสื้อผ้าก็ถึงเวลาเอาออกมาใส่แล้ว ชุมชนสัมพันธ์ในระดับนี้อาจนำเสนอเรื่องการจัดตั้งคณะกรรมการที่ปรึกษาการดำเนินงานวิจัยในชุมชน ของผู้ประสานเสพติดชนิดดี (IDU - CWG) ของโครงการวิจัย HPTN 058 ประจำพื้นที่ อำเภออมก๋อย จังหวัดเชียงใหม่ และอำเภอแม่สรวย จังหวัดเชียงราย ที่ใกล้จะสมบูรณ์แบบแล้วโดยได้มีการประชุมทำความเข้าใจเกี่ยวกับงานวิจัย บทบาทหน้าที่ของคณะกรรมการฯ และร่วมกันกำหนด นโยบายการดำเนินการทั้งสองพื้นที่เป็นที่เรียบร้อยแล้วในเดือนพฤศจิกายน และธันวาคมที่ผ่านมา



การประชุม IDU-CWG อำเภอแม่สรวย จ.เชียงราย

สืบเนื่องมาจากการขยายพื้นที่โครงการวิจัย HPTN 058 ออกไปยังอำเภออมก๋อย จังหวัดเชียงใหม่และอำเภอแม่สรวย จังหวัดเชียงราย มีผู้ประสานเสพติดสนใจเข้าร่วมโครงการวิจัยเป็นอย่างดี ซึ่งใน ขณะนี้ในแต่ละพื้นที่ที่มีอาสาสมัครจำนวนหนึ่งที่ต้องได้รับการดูแลและติดตามผลตามที่โครงการวิจัยกำหนด จึงเหมาะสมที่จะมีการจัดตั้งคณะกรรมการที่ปรึกษาการดำเนินงานวิจัยในชุมชน ประจำพื้นที่ต่าง ๆ ดังกล่าวเพื่อเป็นสื่อกลางระหว่างชุมชน กับโครงการวิจัยให้ดำเนินการได้อย่างเหมาะสมและแก้ไขปัญหาอุปสรรคต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้นในระหว่างการดำเนินโครงการ สำหรับอำเภอแม่สรวย มีศูนย์กลางอยู่ที่บ้านคอยขาง ตำบลาวี ซึ่งมีอาสาสมัครในโครงการวิจัยที่อาศัยอยู่ในพื้นที่คอยขางและพื้นที่ใกล้เคียงประมาณสามสิบคนในขณะนี้ และสถานที่สำหรับเป็นศูนย์กลางการประชุมแต่ละครั้งจะอยู่ที่สำนักงานของโครงการขยายผลโครงการหลวงวารี

สำหรับอำเภออมก๋อยเราใช้สถานที่ในการประชุมคณะกรรมการฯ ที่สถานีอนามัยบ้านใหม่ หรืออาจจะมีการสับเปลี่ยนไปยังสถานที่อื่น ในพื้นที่ตำบลแม่ต๋อน ซึ่งมีอาสาสมัครในโครงการวิจัยประมาณสามสิบคนในขณะนี้เช่นกันครับ



การประชุม IDU-CWG อำเภออมก๋อย เชียงใหม่

มีข่าวประชาสัมพันธ์ครับ

อย่างที่กล่าวนำตอนต้นแล้วว่าหน้าหนาวปีนี้ อากาศหนาวจับใจจริง ๆ ด้วยความที่พวกเราขึ้นไปทำงานบนคอยทุกสัปดาห์ จึงได้ไปสัมผัสกับความทุกข์ยากลำบากของพี่น้องชาวไทยที่อาศัยอยู่บนคอยที่ห่างไกลมาก ๆ เช่น พี่น้องที่อำเภออมก๋อยนั้นยังขาดแคลนสิ่งอุปโภค บริโภคขั้นพื้นฐานอยู่ในหลายตำบล หลายหมู่บ้าน ดังนั้นพวกเราจึงมีแนวคิดที่จะให้ความช่วยเหลือพี่น้องเหล่านั้น โดยในปีนี้ทางโครงการ 058 จะมีกิจกรรมออกค่ายอาสา โดยผู้ทำงานและผู้มีความประสงค์อยากช่วยเหลือมีจุดมุ่งหมายเพื่อสร้างห้องสุขา หรือส้วมซึมแบบถูกสุขลักษณะให้แก่โรงเรียน 3 ห้อง และหมู่บ้านอีก 2 ห้อง (ใช้งบประมาณ หนึ่งหมื่นบาท) ซึ่งได้จากการขอบริจาคจากที่ต่าง ๆ และนำเสื้อผ้าเครื่องกันหนาว ยารักษาโรค ขึ้นไปแจกยังพี่น้อง บ้านชะริกขุ ตำบลแม่ต๋อน อำเภออมก๋อย จังหวัดเชียงใหม่ ซึ่งอาสาสมัครของเราอยู่ค่อนข้างมากในวันที่ 14-17 มกราคม 2552 ซึ่งเป็นช่วงที่เราคาดว่าเป็นช่วงที่หนาวที่สุดของฤดูหนาว

ยังมีพี่น้องที่กำลังลำบากและต้องการความช่วยเหลือจากพวกเราอยู่อีกมากครับ คาดว่าชุมชนสัมพันธ์ระดับหน้าจะประมวลภาพกิจกรรมมาฝากกันครับ ขอคุณแทนพี่น้องผู้ห่างไกลสำหรับน้ำใจของท่านทั้งหลายที่ได้ร่วมบริจาคเงิน และสิ่งของเข้ามาแล้วด้วยครับ ดีใจที่ได้เห็นคนไทยเอื้อเฟื้อและช่วยเหลือกันขอให้คนไทยรักกันเช่นนี้ตลอดไป

ปีเตอร์แพน....

ข่าวประชาสัมพันธ์

คลินิกนิรนาม สภากาชาดไทย สาขาเชียงใหม่ ได้รับขึ้นทะเบียนเป็นหน่วยบริการให้คำปรึกษาและตรวจคัดกรองโดยสมัครใจ ในระบบหลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า (สปสช.) ผู้เข้ารับบริการจะไม่เสียค่าใช้จ่ายในการตรวจ โดยมีเงื่อนไขการรับบริการ ดังต่อไปนี้

1. เป็นผู้มีสัญชาติไทย หรือผู้ที่มีเลขประจำตัว 13 หลัก
2. การตรวจเลือด Anti-HIV ครอบคลุมสิทธิหนึ่งสิทธิใดต่อไปนี้ คือ หลักประกันสุขภาพถ้วนหน้า สวัสดิการรักษายาบาลาธาราการ ประกันสังคม ยกเว้นกลุ่มแรงงานต่างด้าวไม่ได้สิทธินี้
3. เป็นผู้ที่สงสัยว่าตนเองมีพฤติกรรมเสี่ยงต่อการสัมผัสเชื้อเอชไอวีอย่างชัดเจน เช่น การมีเพศสัมพันธ์ที่ไม่ปลอดภัย ไร้ยาเสฟติคชนิดฉีดเข้าเส้น ผู้ที่ต้องการตรวจเลือดก่อนแต่งงาน ผู้ที่มีข้อบ่งชี้ทางแพทย์ เช่น วัณโรค ปอดอักเสบ PCP เป็นต้น
4. สามารถรับการตรวจเลือดเพื่อหาเชื้อเอชไอวี (Anti-HIV Testing) ได้ไม่เกิน 2 ครั้ง/ปี

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่
คลินิกนิรนาม สภากาชาดไทย สาขาเชียงใหม่
โทร. 0-5323-4669 ถึง 70

สำหรับคำถามประจำฉบับที่แล้ว ซึ่งถามว่า “ศูนย์ลดอันตรายเชียงใหม่ เครือข่ายผู้ขายยาประเทศไทย ให้บริการอะไรบ้าง บอกรวม 3 ข้อ” มีผู้ร่วมสนุกตอบคำถามถูก โชคดี ได้รับของที่ระลึกดังนี้ค่ะ

1. คุณเพ็ญแข ราตรีสวัสดิ์ จ.ลำปาง
2. คุณปรานอม อินตะคำ จ.ลำปาง
3. คุณสุพิน อุปาละสืบ จ.ลำปาง
4. คุณพิเชษฐ ดวงจันทิ จ.ลำพูน
5. คุณสงกรานต์ บุญโญ จ.เชียงใหม่
6. คุณกานดา สิงห์ชัยชิด จ.เชียงใหม่
7. คุณปราณี วงศ์ษา จ.เชียงใหม่
8. คุณชนิษฐา ไสวธรรมะ จ.ลำปาง
9. คุณบุญเจริญ สุทธิไชยากุล จ.ลำพูน
10. คุณปรัชญากิวัฒน์ กระจำจ จ.เชียงใหม่

รอรับของรางวัลที่บ้านเลยนะคะ ส่วนคำถามประจำฉบับนี้ถามว่า “การไร้ยาเสฟติคมีผลต่อสมองส่วนใด” ทราบคำตอบแล้วเขียนคำตอบลงในไปรษณียบัตร ส่งมายัง

สำนักงานคณะกรรมการที่ปรึกษาชุมชน

สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มช.

ตามที่อยู่ด้านล่าง หมดเขต วันที่ 16 กุมภาพันธ์ 2552 ค่ะ

สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ และคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เปิดรับอาสาสมัครเพื่อเข้าร่วมโครงการ “การให้ยาต้านไวรัสทันทีที่กลับชะลอเวลาในการให้ยาในผู้ป่วยติดเชื้อ เอชไอวีที่กำลังรักษาวัณโรค ซึ่งมี ซีดี 4 น้อยกว่า 200 เซลล์/ลบ.มม.”

โดยต้องมีคุณสมบัติ

1. เป็นผู้ติดเชื้อเอชไอวี อายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไป
2. แพทย์วินิจฉัยว่าเป็นวัณโรค
3. จำนวนซีดี 4 น้อยกว่า 200 เซลล์/ลบ.มม.
4. ไม่เคยได้รับยาต้านไวรัสเอดส์มาก่อน ยกเว้นเคยได้รับขณะตั้งครรภ์เพื่อป้องกันการแพร่เชื้อจากแม่สู่ลูก
5. กำลังรักษาวัณโรคไม่เกิน 14 วันก่อนเข้าร่วมโครงการ
6. ไม่มีประวัติติดยาเสพติด
7. ไม่อยู่ในระหว่างการรักษาด้วยยาเคมีบำบัด ภายใน 30 วัน ก่อนเข้าร่วมโครงการ
8. ไม่อยู่ระหว่างการตั้งครรภ์ หรือให้นมบุตร

ต้องการทราบรายละเอียดเพิ่มเติม

ติดต่อ คุณดาราลักษณ์ ถาวรประสิทธิ์

(ผู้ประสานงานโครงการ) หรือ

เจ้าหน้าที่คลินิกโรคสุขภาพ

สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

โทรศัพท์ 0-5394-5055-58 ต่อ 469

มือถือ 08-5040-8881



วัตถุประสงค์ เพื่อเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับหลักการวิจัย ความก้าวหน้าของการวิจัยและสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโครงการวิจัยที่จะดำเนินการในชุมชน

บรรณาธิการ พญ.นันทิสา โชติรสนิรมิต

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

นางวิภาดา ชีวะวัฒน์

นายประเชษฐ ปาละน่าน

นางสาวสุดาภรณ์ สุทธดุก

นายปิย ปัญญาราษฎร์

นางสาวนพรัตน์ แสงมณีวรรณ

กองบรรณาธิการ

พระครูวิวิธประชานุกูล

นายประเสริฐ เดชะบุญ

รศ.นพ.สุวัฒน์ จริยาเลิศศักดิ์

นางบุญทิติน จิตรสะบาย

นายสำราญ ทะกัณ

นางชลลิสสา จริยาเลิศศักดิ์

ผศ.นพ.อภิรักษ์ อารัมรัตน์

นายสมเกียรติ สกลศึกษาดี

ที่ปรึกษา

ศ.นพ.ธีระ ศิริสันธนะ

นพ.ทรงวุฒิ หุตามัย

ดร.ทพ.สุรสิงห์ วิศรุตรัตน์

คุณอุดม ลิขิตวรรณวุฒิ

ศาสตราจารย์สนั่น วุฒิ

พิมพ์จำนวน 3,200 ฉบับ

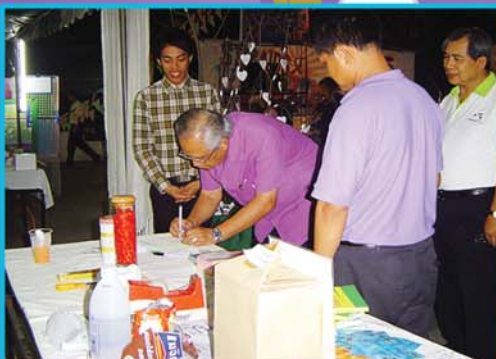


บอกเล่า...เก้าสิบ เกือบตก...วัชเอดส์โลก

ใจเขาใจเรา:
ศิลปะแห่งการอยู่ร่วมกัน
กิจกรรมศิลปะสัญจรเพื่อสร้างความเข้าใจ
ในการอยู่ร่วมกับผู้มีเชื้อเอชไอวี
MORE TO LOVE: THE ART OF LIVING TOGETHER
Traveling Art Exhibition to Fight
the Stigma around HIV in CHIANG MAI

28 พฤศจิกายน - 19 ธันวาคม 2551
หอนิทรรศการศิลปะวัฒนธรรม
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ร้าน ดินดี เชียงใหม่
28 November - 19 December 2008
Chiang Mai University Art Center
DinDee Tea House

Project by: Organized by: Venue: Media Partner:
AIDS Center Chiang Mai Center for HIV/AIDS Research and Education (CHARE) HIP
Official Sponsors: (Logos of various organizations)



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่
ร่วมกับ หน่วยงาน องค์กรต่างๆ
จัดถนนคนเดิน...วันเอดส์โลก
เมื่อวันที่ 25 พฤศจิกายน 2551 ที่ผ่านมา



คุณโจนาธาน ลูทิส จาก FHI เข้าเยี่ยมชมงานด้านชุมชนของ
โครงการ HPTN 052, HPTN 058 และไปเยี่ยม
คณะทำงานชุมชนบ้านอ่อน อ.งาว จ.ลำปาง
เมื่อวันที่ 17-18 พฤศจิกายน 2551 ที่ผ่านมา



โครงการวิจัยฟ้าไทย
การรายงานความก้าวหน้าโครงการวิจัยฟ้าไทย
และการเตรียมความพร้อม
ในการประเมินผลภาคการเงินงานวิจัย
วันที่ 13-14 พฤศจิกายน 2551
โดย: สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่
สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
มหาวิทยาลัย จอร์เจียเทค สหรัฐอเมริกา

โครงการพาไทยจัดประชุม
รายงานความก้าวหน้า
ของโครงการต่อเจ้าหน้าที่
โรงพยาบาล สำนักงาน
สาธารณสุขอำเภอ
สภานโยบาย
ของโรงพยาบาลเชียงดาว,
แม่แตง, พร้า, โยปปราการ,
ฝาง และแม่อาย
เมื่อวันที่ 13-14 พฤศจิกายน
2551 ที่ผ่านมา
ณ โรงแรมพิงคทาเวอร์
เชียงใหม่



โครงการยาดานไวรัสในคู่มือเลือดเอชไอวี/เอดส์ต่างกัน (HPTN 052) และศูนย์สุขภาพชาย
พیمانเซ็นเตอร์ สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มช. ร่วมจัดบูรณาการงาน “เสวนาสื่อมวลชน
เนื่องในวันเอดส์โลก” จัดโดย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ ณ ห้องเชียงดาว โรงแรม
เซ็นทารา ดวงตะวัน เมื่อวันที่ 27 พฤศจิกายน 2551