



สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

CAB NEWSLETTER

สารที่ปรึกษาชุมชน

ปีที่ 11 ฉบับที่ 81 เดือน พฤศจิกายน-ธันวาคม 2554

สารเพื่อสร้างความเข้าใจ ป้องกัน/ดูแลชุมชน ให้ห่างไกลจากเอดส์และยาเสพติด



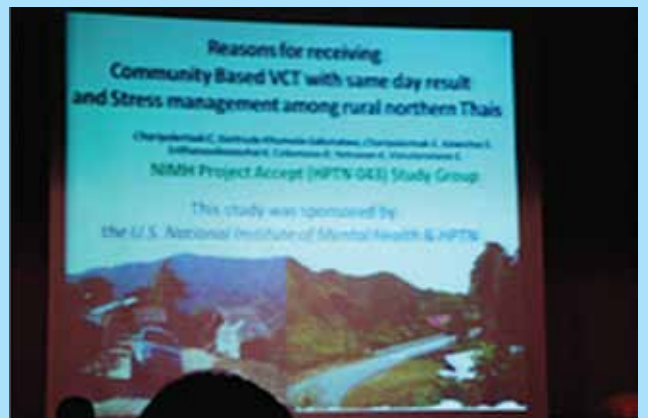
“การประชุมเอดส์เอเชีย แปซิฟิก ครั้งที่ 10”

“อัลลอยฮาเซโย” สวัสดิคะ...ผู้เขียนได้มีโอกาสได้เข้าร่วมประชุม The 10th International congress on AIDS in Asia and the Pacific (ICAAP 10 LOC) นำโดย **รศ.นพ.สุวัฒน์ จริยาเลิศศักดิ์** ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ นำทีมนักวิจัยของสถาบันฯ ที่ดำเนินงานวิจัยด้านโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ เดินทางไปนำเสนอผลงานทางวิชาการ ซึ่งในปีนี้ได้จัดขึ้นที่ BEXCO Exhibition Convention Center เมืองปูซาน ประเทศสาธารณรัฐเกาหลีใต้ ระหว่างวันที่ 26-30 สิงหาคม 2554 ภายใต้หัวข้อ “Diverse Voices, United Action”

การประชุมเอดส์เอเชียและแปซิฟิกนี้ จัดขึ้นเป็นประจำทุก 2 ปี มีวัตถุประสงค์เพื่อนำเสนอผลงานวิจัยรวมถึงการแลกเปลี่ยนความคิดเห็นข้อค้นพบด้านวิทยาศาสตร์ นโยบายต่อปัญหาเอชไอวี/เอดส์ โดยความร่วมมือของประชาคมโรคเอดส์เอเชียและแปซิฟิกและองค์การสหประชาชาติ ผู้แทนจากทุกภาคส่วนที่ทำงานเกี่ยวข้องกับการรณรงค์ป้องกันรวมถึงการดูแลรักษา การประชุมครั้งนี้มีผู้เข้าร่วมประชุมมากกว่า 2,500 คน จาก 60 ประเทศ

เริ่มลงทะเบียนรับเอกสารพร้อมป้ายชื่อได้ตั้งแต่วันที่ 26 สิงหาคม และทำพิธีเปิดอย่างเป็นทางการในเวลา 17.00-20.00 น. โดยประธานการจัดงานได้ขึ้นมากล่าวเปิด พร้อมทั้งมีการแสดงวัฒนธรรมเกาหลี 4 ชุด และปิดท้ายด้วยวง Boy Band ชื่อตั้งของเกาหลี คือวง JYJ แต่ไม่ได้รับเสียงกรี๊ดจากผู้ชมสักเท่าไร อาจจะเป็นเพราะว่าผู้เข้าร่วมประชุมมาจากหลายประเทศและส่วนใหญ่ล้วนเป็นนักวิชาการสูงวัย ซึ่งอาจจะไม่รู้จักร็อกเกอร์วงดังกล่าว จะมีเพียงกลุ่มวัยรุ่นที่เป็นทีมงานของผู้จัดประชุมเท่านั้นที่ส่งเสียงกรี๊ดแทน (วง JYJ คงตั้งปณิธานว่าจะไม่มาร้องให้พวกป้าๆลุงๆ เหล่านี้ฟังอีกแน่นอนหนอยแน่ะ ไม่รู้จักร็อกเกอร์) ภายหลังจากจบพิธีเปิดมีการจัดเลี้ยงของว่างสำหรับผู้เข้าร่วมพิธีเปิด เป็นที่ถูกใจของผู้เข้าร่วมงาน เพราะมีทั้งเครื่องดื่มสมุนไพร (โสม) และน้ำผลไม้มาบำรุงสุขภาพของผู้เข้าร่วมประชุม

การประชุมจะแบ่งเป็น 3 ส่วนใหญ่ๆ คือ Plenary sessions, Oral sessions และ Poster sessions ในครั้งนี้สถาบันฯ ได้ส่งผลงานวิจัยไปนำเสนอและได้รับการตอบรับรวมทั้งสิ้น 9 เรื่อง นำเสนอด้วยการบรรยาย 2 เรื่อง (โครงการพาไทย) คือ อ.เกรียงไกร ศรีธนาวิญญูชัย และคุณชลลดา จริยาเลิศศักดิ์ นำเสนอด้วยโปสเตอร์ รวม 7 เรื่อง ซึ่งเป็นโปสเตอร์ที่จัดทำโดยอาจารย์ สุวัฒน์ ดร.อรุณรัตน์ หม่อมอินทิสรา ดร.สุรินดา และหมอลินดา



ที่ประชุมกำหนดให้ติดโปสเตอร์ได้ตามกำหนดวันเวลาที่กำหนดไว้ และเจ้าของผลงานวิจัยจะต้องไปยืนที่โปสเตอร์ของตนเองเพื่อตอบข้อซักถาม และเก็บโปสเตอร์ภายในเย็นวันนั้นหากผู้นำเสนอผลงานวิจัยท่านใดที่ไปโปสเตอร์ไว้ ทางคณะผู้จัดการประชุมจะเป็นผู้เก็บให้และไม่รับผิดชอบหากฉีกขาดหรือสูญหาย

(มีต่อหน้า 2)

- 1 การประชุมเอดส์เอเชียแปซิฟิก ครั้งที่ 10
- 2 ปณิธานจากการประชุมผู้นำศาสนา ก่อนประชุมใหญ่ ICAAP 2011
- 3 เล่าขานงานวิจัย : เล่าขวัญงานวิจัย ตอน 2...อาจารย์โจ
- 4 สายตา...หาเรื่อง (มาเล่า)
- 5 อยากเล่า : ประตุที่ 6 ก่อนก้าวสู่อิสรภาพ
- 6 บอกข่าวกับโครงการ “ฮักชุมชน” # 10
- 7 พักสมอง
- 8 ละอ่อน # 10 รักจัดหนัก (จริงๆ)
- 9 ชุมชนสัมพันธ์
- 10 คู่ช่วยกัน : การศึกษาสุขภาพและชีวิตความเป็นอยู่ของกลุ่มผู้พันโทชจากเรือนจำกลางเชียงใหม่
- 12 บอกเล่า...แก้สิบ

(ต่อจากหน้า 1 ค่ะ)

การจัดประชุมในปีนี้เป็นเหตุที่สิ่งกระตุ้นผู้เข้าร่วมประชุมค่อนข้างน้อยและบอร์ดสำหรับติดโปสเตอร์ก็มีที่ว่างเหลืออีกมากมายทั้งนี้เป็นเพราะนักวิจัยบางคนไม่มาร่วมประชุมไม่รู้ว่าเข้าเพราะค่าใช้จ่ายสูง หรือขาดการประชาสัมพันธ์ เพราะถนนหนทางในเมืองหุซนาก็ไม่ได้มีป้ายประชาสัมพันธ์งานประชุมดังกล่าวเลย

เนื้อหาหลักๆ ที่เกี่ยวกับเอชไอวีในระดับภูมิภาคเอเชีย แปซิฟิก นั้นพบว่าภาระระบาดของเอชไอวีนั้นลดลง การติดเชื้อใหม่ลดลง ในบางประเทศการระบาดจะสูงในกลุ่มผู้ฉีดสารเสพติดเข้าเส้น สำหรับประเทศไทยการระบาดจะสูงในกลุ่มชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชาย ส่วนในกลุ่มชายบริการทางเพศนั้นการระบาดของโรคลดลงแต่ก็ยังคงมีอยู่ วิทยาการบางท่านยังได้พูดถึงผลการศึกษาวิจัยที่เป็นโครงการศึกษาการป้องกัน การติดเชื้อเอชไอวีที่ทางสถาบันฯ ของเราได้เข้าร่วมศึกษาอยู่ 2 โครงการ คือ โครงการวิจัย HPTN052 และโครงการ iPrEx

ขณะดำเนินการประชุมก็มีเรื่องวุ่นวายเกิดขึ้น มีการเดินขบวนประท้วงและมีการจับกุมผู้ประท้วง ส่งผลให้การประชุมหยุดไปเป็นระยะๆ มีการอ่านคำแถลงการณ์พร้อมทั้งให้ประธานจัดงาน และตำรวจออกมาแสดงความรับผิดชอบและขอโทษ (คล้ายๆ การประชุมรัฐสภาของบ้านเราเลย) แต่เหตุการณ์ก็ไม่รุนแรง ภายในส่วนจัดแสดงโปสเตอร์และบูทวิชาการจากประเทศต่างๆ ก็มีค่อนข้างน้อย บรรยากาจัดค่อนข้างเงียบเหงา แทบจะไม่ค่อยมีคนมาเดินดูโปสเตอร์ ทำให้ส่งสารผู้นำเสนอมผลงานวิจัยที่ยื่นเข้าเพื่อรอตอบคำถาม

และที่สำคัญในปี พ.ศ.2556 ประเทศไทยได้รับเกียรติให้เป็นเจ้าภาพจัดการประชุมเอ็ดส์เอเชีย แปซิฟิก ได้มีพิธีมอบกันอย่างเป็นทางการ โดยผู้หลักผู้ใหญ่

ของกระทรวงสาธารณสุข คาดว่าคงจะมีผู้เข้าร่วมประชุมไม่น้อยไปกว่าครั้งนี้ พบกันใหม่อีกครั้งปี 2556 ที่ประเทศไทยค่ะ



รายงานโดย... คุณมนต์จันทร์ วิชาจารย์
คุณผ่องพรรณ เสาร์เขียว
สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

ปณิธาน จากการประชุมผู้นำศาสนาก่อนประชุมใหญ่ ICAAP 2011

พลังแห่งความศรัทธาของนานาความเชื่อที่แตกต่างบนเส้นทางเดียวกันได้รวมพลังกันจัดการประชุมผู้นำศาสนาพุทธ คริสต์ อิสลาม ฮินดู และซิกข์ [AINA] ก่อนการประชุมใหญ่นานาชาติว่าด้วยเรื่องโรคเอดส์ระดับเอเชียแปซิฟิก ครั้งที่ 10 ระหว่างวันที่ 23-25 สิงหาคม 2011 ณ เมืองปูซาน เกาหลีใต้ (Pre-ICAAP 2011) มีผู้เข้าร่วมประชุมทั้งสิ้น 79 คนจาก 15 ประเทศ และแลกเปลี่ยนเรียนรู้ร่วมกัน คือพวกเราผู้มีความเชื่อที่ต่างกัน ได้ร่วมปรึกษาหารือก่อนการประชุมใหญ่ ICAAP 2011 ได้ตั้งปณิธานที่จะสนับสนุนอย่างไม่มีเงื่อนไข ไม่มีการตีตราว่าผิด แต่ให้การสนับสนุนอย่างแรงค่วนเป็นรูปธรรม และตอบสนองต่อผู้ติดเชื้อเอชไอวีและผู้ป่วยเอดส์ทั่วโลก

เป็นเวลา 3 ทศวรรษมาแล้ว เชื้อเอชไอวียังคงแพร่ระบาดไปยังสังคมทุกชนชั้น ได้สร้างความรู้สึกผิด ความแบ่งแยก อันก่อให้เกิดเชื้อแห่งการเพิกเฉย ไม่ใส่ใจกันและกัน ความอยุติธรรม การไม่ยอมรับกัน ความเกลียดชังกัน สิ่งเหล่านี้เป็นสิ่งที่ต่อต้านความเชื่อของเรา สมาชิกต่างความเชื่อมาประชุมกันครั้งนี้เพื่อเอาชนะสิ่งเล็กๆ น้อยๆ ที่เป็นด้านลบเกี่ยวกับเอชไอวี และนำความคิดด้านบวกมาแทนที่ อันจะนำไปสู่การยับยั้งการแพร่ระบาดอีกต่อไป ไม่มีการเสียชีวิตด้วยโรคเอดส์ ไม่มีการตีตราคนผิดและไม่มีการแบ่งชนชั้นระหว่างเราและผู้ติดเชื้อ/ผู้ป่วยเอดส์ในโลกอีกเลย

สิ่งที่จะนำความเปลี่ยนแปลงมีดังนี้

ที่ประชุมเสนอให้การป้องกันอันบริสุทธิ์ SAVE (S-Safer practice) คือการปฏิบัติที่ปลอดภัย (A-Access to Treatment) คือ การเข้าถึงการรักษา (V-Voluntary Counseling and Testing) คือ การให้คำปรึกษาและตรวจเลือดโดยสมัครใจ E-Empowerment ให้การหนุนเสริมเติมพลังแก่กันและกัน พวกเราให้แนวทางถึงความจำเป็นในการฝึกใช้ SAVE เป็นเครื่องมือและปรับใช้ในประเทศและชุมชนของเรา เพื่อชุมชนแห่งความเชื่อศรัทธาจะได้นำไปถ่ายทอดต่อไป

การสร้างความตระหนักในเรื่องสุขภาพทางเพศที่ครอบคลุมทุกมิติ รวมทั้งบทบาทหญิงชาย ลดการตีตรา ลดการแบ่งชนชั้น ซึ่งต้องมีการเสวนาอย่างต่อเนื่องกับผู้นำในเรื่องเหล่านี้ เพื่อเอาชนะความท้าทายและระบบการกดขี่อันเนื่องมาจากปัจจัยภายใน ภายนอกของชุมชนศาสนาต่างๆ

ฐานทางความเชื่อของเครือข่ายที่สนับสนุน เป็นกุญแจสำคัญที่มีผลต่อประชากรที่เปราะบาง (เช่น ผู้ติดเชื้อเอชไอวี, ชายที่มีเพศสัมพันธ์กับชาย (MSM), ผู้ขายเสพติด ผู้แปลงเพศ ผู้ชายบริการทางเพศ ผู้อพยพ ผู้ค้ามนุษย์ สตรี เด็ก และคนยากจนชายขอบที่มีความเป็นอยู่ต่ำกว่ามาตรฐาน) ผู้นำต่างความเชื่อที่เข้าประชุมครั้งนี้ยืนยันว่าจะนำเรื่องนี้ไปสู่การปฏิบัติในระดับท้องถิ่น ระดับชาติ ระดับภูมิภาคและระดับโลก

การให้ทุกคนเข้าถึงการป้องกัน การดูแลรักษาและการสนับสนุนยังคงอยู่ภายใต้อิทธิพลของข้อตกลงที่ไม่ยุติธรรมทางการค้า การใช้จ่ายเพื่อช่วยชีวิตและกระบวนการวินิจฉัยโรคไม่ควรขึ้นอยู่กับความเมตตาของบริษัทฯ โดยเฉพาะความรู้ในเรื่องยาต้านไวรัส (ARVs) ซึ่งเป็นยาที่มีผลต่อการป้องกันการติดเชื้อเอชไอวี การใช้ระบบสิทธิบัตรทางปัญญา ต้องคำนึงถึงผลกระทบต่อผู้ติดเชื้อเอชไอวีซึ่งจำเป็นต้องต่อสู้เพื่อเอาชีวิตรอด

พวกเราผู้เข้าประชุมขอปฏิญาณว่าจะสนับสนุนทั้งด้านจิตใจและการกระทำบนพื้นฐานของความเชื่อ ซึ่งประกอบด้วย ความรัก ความเห็นอกเห็นใจ การให้อภัย ความเมตตาต่อผู้ติดเชื้อ การปฏิบัติต่อผู้ติดเชื้อ ต้องไม่ทำด้วยความโกรธ ความรุนแรงและความเกลียดชัง แต่ปฏิบัติต่อเขาด้วยความเชื่อและความรักอันล้ำลึก พวกเรากลางที่จะแบ่งปันประสบการณ์ เข้าหาคำ



แนะนำจากผู้ชำนาญ เพื่อนำไปสู่เป้าหมาย คือ การไม่มีผู้ติดเชื้อรายใหม่ ไม่มีเสียชีวิตด้วยอาการป่วยของโรคเอดส์ ไม่มีการตีตราผู้ติดเชื้อเอชไอวี ผู้ป่วยเอดส์ และผู้ได้รับผลกระทบ ไม่มีการแบ่งชนชั้นอีกต่อไป

แปลโดย ผป.สมศรี ไชยเศรษฐ์

เรียบเรียงโดย ศจ.สนั่น วุฒิ และทีมงานพันธกิจเอดส์

เล่าขานงานวิจัย

ตอน 2...อาจารย์โจ

โดย พญ.นันทิสา โชติรสนิรมิต
แพทย์ประจำโครงการ
สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



ต่อจากครูใหญ่ที่เราซาก็มาถึงความประทับใจที่สองจากการได้มาทำงานเป็นแพทย์ประจำ โครงการวิจัย HPTN 052 คือ การได้มีโอกาสรู้จักกับแพทย์ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคติดเชื้อเอชไอวีที่มีชื่อเสียงท่านหนึ่งของประเทศอเมริกานั้นคือ ศาสตราจารย์นายแพทย์ Joel E. Gallant ท่านทำงานอยู่ที่หน่วยโรคติดเชื้อ มหาวิทยาลัยจอห์น ฮอปกินส์ ซึ่งเป็นมหาวิทยาลัยชั้นนำแห่งหนึ่งของอเมริกา และเป็นหนึ่งในผู้เขียนแนวทางการรักษาโรคติดเชื้อเอชไอวีหรือที่เรียกสั้นๆ ว่า DHHS (Department of Health and Human Services) guideline ของอเมริกาเลยทีเดียว นับเป็นโชคดีของแพทย์ พยาบาล รวมถึงอาสาสมัครโครงการ HPTN 052 ของไทยที่ได้คุณหมอนี้มาเป็นที่ปรึกษาทางการแพทย์ให้ ทั้งนี้

เนื่องจากโครงการวิจัยนี้ทางสถาบันได้ทางมหาวิทยาลัยจอห์น ฮอปกินส์มาเป็นเพื่อนร่วมงานกันๆ พี่เลี้ยงของเราตั้งแต่ต้นตอไปนี้ จะขอใช้สรรพนามเรียกท่านว่า ดร.โจ ตามที่พวกเราคุ้นเคยเรียกกัน

ที่ว่าโชคดีก็เพราะนอกจากจะได้คนเก่งมาช่วยเวลาพวกเรา (แพทย์ประจำโครงการ) มีปัญหาในการดูแลคนไข้เรื่องเกี่ยวกับยาต้านไวรัส ไม่ว่าจะตั้งแต่การเริ่มสูตรยาที่เหมาะสมให้กับอาสาสมัคร การดูแลรักษาอาการข้างเคียงต่างๆ การปรับเปลี่ยนสูตรยา ซึ่งหมอมจะเขียนอีเมลไปหา ดร.โจบ่อยมากช่วงที่เริ่มโครงการใหม่ๆหรือเวลามีปัญหา เชื่อหรือไม่ว่าถ้าส่งคำถามตรงกับเวลากลางวันของต่ออเมริกา ดร.โจจะตอบกลับมากภายในเวลาไม่ถึงชั่วโมง เร็วที่สุดเท่าที่เคยเขียนอีเมลหาใคร (แม้ว่าบางครั้งจะมีเมลตอบกลับมาว่าไม่อยู่ ไป

ต่างประเทศ แต่หลังจากนั้นไม่นาน ดร.โจ จะตอบกลับมาทุกครั้ง] และคำตอบที่ได้ ก็จะเป็นประโยชน์ในการนำไปดูแลอาสาสมัครของเราอย่างมาก เวลาอ่านแง่มุมต่างๆ ที่ดร.โจอธิบายก็จะรู้สึกที่ชัดเจน และตรงประเด็นดี



นอกจากจะติดต่อผ่านอีเมลแล้ว ดร.โจจะมาเยี่ยมหน่วยวิจัย HPTN 052 ปีละครั้ง ในช่วงปลายปี (ซึ่ง ดร.โจ จะชอบมาก เพราะว่าเป็นการหลบหิมะมาอบแดดบ้านเรา) หนึ่งในสัปดาห์ที่ดร.โจ มาเยี่ยมเรานั้น ทำให้หมอได้ความรู้ใหม่ๆ ด้านการรักษาด้วยยาต้านไวรัส เรื่องเชื้อดื้อยาเยอะมาก โดยที่ไม่ต้องเสียสตางค์ไปอบรมหรือประชุมที่ไหนเลย หลายเรื่องที่เคยคิดว่ายาก ดร.โจ สามารถอธิบายให้เข้าใจได้อย่างง่ายดาย แม้กระทั่งน้องหมอใหม่ที่เพิ่งมาทำงานได้ฟัง ดร.โจ อธิบายแล้วก็บอกว่าเกิด (เข้าใจ) เลย เรื่องการดูแลรักษาอาการข้างเคียงจากยาต้านไวรัสก็จะจัดชั่วโมงที่พวกเราจะได้เตรียมเคสอาสาสมัครที่มีปัญหาไปปรึกษาเป็นรายๆ แรกๆ พวกเราก็จะเกร็งๆ กันไม่ค่อยกล้าถามแต่ หลังๆ ก็ไม่ค่อยจะกลัวกันเท่าไรแล้ว เพราะว่าได้ความรู้เยอะ ได้เปิดหูเปิดตาว่าการรักษาปัจจุบันที่เค้าไปถึงไหนกันแล้ว (เหมาะสำหรับคนที่เกียจเฉื่อย ไม่มีเวลาอ่านหนังสืออย่างเรา) เสียอย่างเดียวยังตรงที่ความรู้ความเข้าใจที่พัฒนาไปอย่างรวดเร็วจากผลงานวิจัยต่างๆ ที่ ดร.โจ เล่าให้ฟัง นำมาใช้ในการรักษาของบ้านเราที่ค่อนข้างอนุรักษ์นิยมได้ยาก

เหตุการณ์ประทับใจหนึ่งที่จำได้และรู้สึก ว่า ดร.โจ มีความเป็นครูแพทย์สูง คือตอนที่พวกเรานำเสนอผลการตรวจหาเชื้อดื้อยาแบบ phenotypic assays ของอาสาสมัครเด็ก รายหนึ่งเพื่อจะขอให้ ดร.โจอ่านผลและช่วยแนะนำสูตรยาใหม่ ซึ่งไม่ใช่วิธีตรวจปกติที่ใช้เป็นมาตรฐานที่เรียกว่า genotypic resistance testing เนื่องจากราคาแพงกว่า แต่ที่ได้ทำเพราะเป็นโครงการวิจัย แทนที่ดร.โจจะอ่านและบอกเพียงว่าอาสาสมัครรายนี้ควรใช้ยาสูตรไหนดี แต่กลับลุกขึ้นเดินไปที่ผลการตรวจที่แสดงอยู่บนจอ แล้วบอกว่าพวกเราโชคดีที่มีโอกาสได้ใช้ของดีที่คนอื่นไม่ได้ใช้ ดังนั้นควรใช้ให้เป็นเพื่อจะได้ประโยชน์สูงสุด แล้วก็เริ่มอธิบายไปที่ละบรรทัดๆ แล้วค่อยตอบคำถามของพวกเรา

ที่เล่ามาทั้งหมดนี้อยากจะสรุปสั้นๆ สำหรับการได้รู้จักกับบุคคลที่หมอเคารพนับถือเป็นอาจารย์ท่านนี้ว่า "การได้เรียนรู้จากคนเก่งถือเป็นกำไรล้วนๆ"

สายตา...หาเรื่อง มาแล้ว

โดย...ทีมข่าวพิราบขาว

เข้าพรรษาปีนี้ มีแต่เรื่องน้ำๆ (ท่วม)...น้ำท่วม...เขาว่าดีกว่าฝนแล้ง...จริงรีเปล่านะครับ ฮ่า ฮ่า ฮ่า!!!! นับได้ว่าหลายปีผ่านไปตั้งแต่ปี 2538 ที่ประเทศไทยเจอกับอุทกภัยครั้งใหญ่ และถือได้ว่าเป็นสถิติเลยก็ว่าได้ ที่สร้างความเสียหายให้หลายจังหวัดได้รับความเดือดร้อนไปทั่วหน้า แต่มาปีนี้ก็ไม่น้อยหน้าเลยที่เดียวปริมาณฝนที่ตกเยอะกว่าทุกๆ ปีที่ผ่านมา ทำให้สถิติน้ำท่วมเมื่อปี 2538 ถูกทำลายสถิติไป ปีนี้ประเทศไทยได้รับอิทธิพลจากพายุหลายลูกที่พัดขึ้นฝั่ง ถึงแม้จะไม่ได้โดนแบบเต็มที่ แต่ก็ทำให้ไทยได้รับความเสียหายไปไม่น้อยเลยที่เดียว โดยเฉพาะช่วงนี้ทางภาคเหนือตอนล่าง และภาคกลาง รวมไปถึงอีกหลายจังหวัดในภาคอื่นๆ เกิดน้ำท่วมขัง น้ำล้นตลิ่งไหลทะลักเข้าท่วมบ้านเรือนทำให้เกิดความเสียหาย บางที่ท่วมมิดหลังคา ชาวบ้านต้องพากันอพยพหนีน้ำมาอยู่รวมกันตามที่ต่างๆ ที่น้ำท่วมไม่ถึง แต่บนฐานของความเสียหาย...เสียดาย...และเสียใจ ก็ยังมีสิ่งหนึ่งที่ทำให้คนไทยได้รู้ว่า เมื่อเจอปัญหาไม่ว่าจะเป็นเรื่องใดๆ ก็ตาม เราคนไทยจะไม่ทิ้งกัน เพราะเราเกิดมาในบ้านหลังเดียวกันคือ **ประเทศไทย** ว่าไหมครับ...ขอเป็นกำลังใจให้พี่น้องชาวไทยอดทน ผู้ภัยธรรมชาติที่เราไม่อาจจะต้านได้ แต่เมื่อพายุผ่านไป...ท้องฟ้าที่สดใสก็จะเกิดขึ้นมา...

เอาที่นี้มาเข้าสู่เรื่องของเรากันดีกว่านะครับ เชียงใหม่เราก็ได้รับผลกระทบเหมือนกัน ในช่วงเดือนกันยายนที่ผ่านมาเกิดน้ำล้นตลิ่งแม่น้ำปิง และทะลักเข้าท่วมพื้นที่ที่อยู่ติดกับลำน้ำปิง แต่เป็นระยะเวลาเพียงสั้นๆ ประมาณ 3-4 วันก็น้ำลด ซึ่งก่อให้เกิดความเสียหายไปไม่น้อยเลยที่เดียว และสิ่งหนึ่งที่เกิดตามขึ้นมาคือเรื่องสุขภาพที่ประชาชนอาจจะประสบหลังจากน้ำลด คือ โรคต่างๆ เช่น โรคฉี่หนู โรคไข้เลือดออก อหิวาตกโรค ท้องเสีย และตาแดง ก็ต้องระวังตัวกันให้มากนะครับ ส่วนงานที่เกี่ยวข้องกับเรื่องเอดส์หรือโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ต่างๆ ถึงแม้จะประสบปัญหาน้ำท่วมดินสไลด์ ก็ไม่วายที่หลายๆ หน่วยงานก็ยังคงดำเนินงานกันต่อไปเพื่อสุขภาพและชีวิตที่ดีขึ้นของคนเชียงใหม่ ลองมาดูกันนะครับว่าในช่วงเดือนพฤศจิกายน-ธันวาคม 54 ซึ่งเป็นช่วงพอดีกับการรณรงค์เนื่องในวันเอดส์โลก ปีนี้มีใครทำอะไรที่ไหนกันบ้าง...

☞ 7 พ.ย. 54 การให้ความรู้เรื่องการรับยาต้าน ARV และติดเชื้อมวยโอกาส OI ในกลุ่มผู้ติดเชื้อรายใหม่ ณ โรงพยาบาลเชียงดาว อ.เชียงดาว จ.เชียงใหม่ : คุณสุชาดา อายุ่มั่น โทร. 053-455816 ต่อ 119

☞ 10 พ.ย. 54 เดินรณรงค์เรื่องโรคเอดส์ เนื่องในงานวันลอยกระทงของกลุ่มผู้ติดเชื้อดอยหลวง : คุณณัฐวดี อารีหนู โทร. 053-455816 ต่อ 119

☞ 14-18 พ.ย. 54 เครือข่ายองค์กรศาสนา ด้านเอชไอวี/เอดส์ในประเทศไทย จัดการประชุมเชิงปฏิบัติการ การจัดทำแผนงานโครงการกองทุนโลก รอบ SSF : คุณนันทพงษ์ วุฒิสวัสดิ์ โทร. 081-0235115

☞ 24 พ.ย. 54 กิจกรรมพบกลุ่มเครือข่ายผู้ติดเชื้ออ้าเภอจอมทอง ณ โรงพยาบาลจอมทอง อ.จอมทอง จ.เชียงใหม่ : คุณวารุณี ปรียะ โทร. 089-7004328

☞ 25 พ.ย. 54 กิจกรรมพบกลุ่มผู้ติดเชื้อดอยหลวง ณ โรงพยาบาล เชียงดาว อ.เชียงดาว จ.เชียงใหม่ : คุณณัฐวดี อารีหนู โทร. 053-455816 ต่อ 119

☞ 27-29 พ.ย. 54 เครือข่ายองค์กรศาสนา ด้านเอชไอวี/เอดส์ในประเทศไทย จัดการประชุมเชิงปฏิบัติการจัดทำคู่มือในการปฐมพยาบาลโครงการกองทุนโลกใน รอบ SSF : คุณนันทพงษ์ วุฒิสวัสดิ์ โทร. 081-0235115

☞ พ.ย. 54 การจัดงานรณรงค์ “เนื่องในวันเอดส์โลก ปี 2554” ณ ลานกิจกรรมมหาวิทยาลัย เชียงใหม่ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ : คุณอัจฉรา ศรีพลาภิจ โทร. 087-3033915

☞ พ.ย. 54 โรงพยาบาลจอมทองจัดกิจกรรมพบกลุ่มเด็กที่ได้รับยาต้านและกลุ่มผู้ดูแลเด็ก ณ โรงพยาบาลจอมทอง อ.จอมทอง จ.เชียงใหม่ คุณวารุณี ปรียะ โทร. 089-7004328

☞ 1 ธ.ค. 54 โรงพยาบาลเชียงดาว จัดกิจกรรมรณรงค์เนื่องในวันเอดส์โลก ปี 2554 ณ โรงเรียนอนุโณทัยวิทยาคม อ.เชียงดาว จ.เชียงใหม่ : คุณณัฐวดี อารีหนู โทร. 053-455816 ต่อ 119

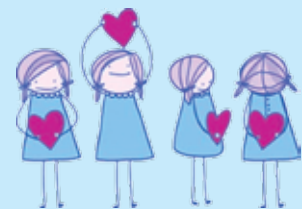
☞ 12-13 ธ.ค. 54 เครือข่ายองค์กรศาสนา ด้านเอชไอวี/เอดส์ในประเทศไทย จัดปฐมมนิเทศศูนย์ฟื้นฟูคุณภาพชีวิตในชุมชน เครือข่ายองค์กรศาสนา ด้านเอชไอวี/เอดส์ ในประเทศไทย : คุณนันทพงษ์ วุฒิสวัสดิ์ โทร. 081-0235115

☞ 12-13 ธ.ค. 54 เครือข่ายองค์กรศาสนา ด้านเอชไอวี/เอดส์ในประเทศไทย จัดการประชุม UPDATE ทิศทางงานเอดส์จากข้อมูลในการเข้าร่วมการประชุมสัมมนาเอดส์นานาชาติที่ประเทศเกาหลี : คุณนันทพงษ์ วุฒิสวัสดิ์ โทร. 081-0235115

☞ 22 ธ.ค. 54 กิจกรรมพบกลุ่มเครือข่ายผู้ติดเชื้ออ้าเภอจอมทอง ณ โรงพยาบาลจอมทอง อ.จอมทองจ.เชียงใหม่ : คุณวารุณี ปรียะ โทร. 089-7004328

☞ 30 ธ.ค. 54 กิจกรรมพบกลุ่มผู้ติดเชื้อดอยหลวง ณ โรงพยาบาลเชียงดาว อ.เชียงดาว จ.เชียงใหม่: คุณณัฐวดี อารีหนู โทร. 053-455816 ต่อ 119

☞ ธ.ค. 54 โรงเรียนโปลิเทคนิคลานนา เชียงใหม่ จัดกิจกรรม รณรงค์ “เนื่องในวันเอดส์โลก ปี 2554” ณ ลานหน้าเรือนพยาบาล โรงเรียนโปลิเทคนิคลานนาเชียงใหม่ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ : คุณสุรินทร์ ชูดวง โทร. 087-1721467



หน่วยงานใดมีความประสงค์ประชาสัมพันธ์กิจกรรมการดำเนินงานผ่านทางคอลัมน์นี้ ติดต่อทาง E-mail: aids@chiangmaihealth.com หรือ โทร. 0-5321-1048-50 ต่อ 131 หรือ สำนักงานคณะกรรมการที่ปรึกษาชุมชน โทร. 0-5394-5055-8 ต่อ 427 E-mail : caboffice@rihes.org, caboffice@rihes-cmu.org

อยากเล่า...

ประตูที่ 6 ก่อนก้าวสู่อิสราภาพ

เรื่องที่จะเล่าต่อไปนี้เป็นประสบการณ์จากการทำงานโครงการวิจัยหนึ่งซึ่งทำกับกลุ่มผู้พันโทฯ เพื่อศึกษาและติดตามภายหลังการกลับเข้าสู่ชุมชนและสังคม ว่าชีวิตความเป็นอยู่ของพวกเขาเหล่านั้นเป็นอย่างไร รวมถึงคนในครอบครัวและคนรอบข้างรวมถึงคนในชุมชนที่พวกเขาอาศัยอยู่ปฏิบัติกับเขาเหล่านั้นอย่างไร

ที่ผ่านมาผู้เขียนเคยได้ฟังเรื่องเล่าเกี่ยวกับเรือนจำจากปากของผู้ที่เคยผ่านการใช้ชีวิตในสถานกักขังบ้างพอสมควร ก็ได้แต่ฟังไปจินตนาการไป ไม่เคยคิดเลยว่าชีวิตนี้จะมีโอกาสได้เข้าไปที่เรือนจำจริงๆ ด้วยเป็นหนึ่งในภาระหน้าที่การงาน มันคงจะจริงอย่างที่เขาวาทันว่าชีวิตคนเราเอาแน่เอานอนอะไรไม่ได้ แต่ทุกคนอาจมีโอกาสดำเนินชีวิตแบบเฉียดๆ เรือนจำได้ทั้งนั้นไม่ว่าจะโดยทางตรงหรือทางอ้อม แต่ผู้เขียนขอเป็นประสบการณ์ทางอ้อมแบบนี้ น่าจะพอแล้ว เพราะประตูแห่งอิสราภาพของผู้เขียนนั้นเปิดอยู่ตลอดเวลาอยู่แล้ว

แต่สำหรับคนบางคน เมื่อตนเป็นผู้ลี้ภัยเดินทางเดินทางชีวิตให้ต้องก้าวผ่านประตูเรือนจำเข้าไปแล้ว นั้นหมายความว่าประตูแห่งอิสราภาพของพวกเขาได้ถูกปิดตายลงชั่วขณะ (หรืออาจจะปิดตายไปตลอดกาลสำหรับบางคน) รอเพียงวันเวลาให้ประตูแห่งอิสราภาพนี้เปิดออกอีกครั้ง วันใดที่พวกเขาได้ซัดไซ้ผลของการกระทำตามกำหนดระยะเวลาลงโทษที่ถูกตัดสินไว้ หรือได้รับการลดหย่อนโทษจากการประพฤติตนเป็น "คนดี" พวกเขาที่จะได้รับการปลดปล่อยสู่ประตูสู่อิสราภาพไม่ช้าก็เร็วในที่สุด

กว่าที่พวกเขาจะหลุดพ้นออกมาสู่ประตูอิสราภาพในวันพันโทฯ นั้นพวกเขาจะต้องผ่านทั้งหมด 5 ประตูและแต่ละประตูพวกเขาจะต้องถูกทำอะไรบ้างแล้วประตูที่ 6 ละคือประตูอะไร? เรามาเดินผ่านประตูสู่อิสราภาพไปพร้อมๆ กับพวกเขากันเถอะ

ห้องที่พวกเราใช้ทำงานจะอยู่ใกล้ๆ กับประตูรับตัว-ปล่อยตัวผู้ต้องขัง เท่าที่สายตาสามารถมองเห็นทะลุซีกกรงเหล็กสีเทาไปได้ั้นพอจะประมาณได้ว่ามีทั้งหมด 4 ห้องกรง 4 ประตู โดยอีก 1 ประตู (ประตูที่ 5) จะอยู่ด้านในสุดติดกับประตูแดน ซึ่งแต่ละประตูก็จะมีเจ้าหน้าที่เฝ้าประจำอยู่ จากการสอบถามเจ้าหน้าที่และผู้พันโทฯ ทำให้ได้ความรู้ว่าประตูที่ 1 ซึ่งอยู่ด้านในสุดจะเป็นจุดตรวจสอบ โดยผู้คุมจะนำหมายศาลที่อนุญาตปล่อยตัวมายืนยันตัวผู้ต้องขัง ผู้ต้องขังที่จะได้รับการปล่อยตัวจะต้องมาพบเจ้าหน้าที่เพื่อตรวจสอบชื่อ นามสกุลที่อยู่ ซักถามข้อมูลส่วนตัวและตรวจดูตัวหนีเพื่อยืนยันตัวบุคคล หากผู้คุมตรวจพบรอยสักก็จะถูกทำโทษโดยการให้วิดพื้นบ้าง ซิทอ๊พบ้าง เพราะว่าตอนที่อยู่ในเรือนจำตรวจไม่พบและถือว่าทำผิดระเบียบ

อาสาสมัครเล่าว่ามันเหมือนกับการตรวจสอบข้อมูลในสมองว่าจำอะไรได้หรือไม่ได้ บางคนก็ตอบได้บ้างไม่ได้บ้าง ตอบผิดๆ ถูกๆ บ้าง อาจจะเป็นเพราะคืนที่ผ่านมาอนไม่หลับตื่นเต้นปนเครียด บางคนอยู่นานมากจนกลัวที่จะต้องออกไปเผชิญโลกภายนอก ผู้พันโทฯจะใช้เวลาที่ประตูนี้ประมาณ 5 นาที (สำหรับคนที่ตอบผิดๆ ถูกๆ ก็อาจจะใช้เวลามากกว่านี้) จากนั้นผู้พันโทฯก็จะเดินผ่านประตูที่ 2 มายังประตูที่ 3 ซึ่งจะตรวจสอบในลักษณะเดียวกันกับประตูที่ 1 เพื่อยืนยันความถูกต้องอีกครั้ง จุดนี้ใช้เวลาไม่นานนัก แต่หากปล่อยตัวพร้อมกันหลายคนก็ต้องออกมาพร้อมกันทั้งหมด จะช้าหรือเร็วก็ต้องรอกัน

จากนั้นผู้พันโทฯก็จะเดินผ่านประตูที่ 4 มายังประตูสุดท้ายคือประตูที่ 5 ซึ่งเจ้าหน้าที่จะถอดสลักประตูเปิดให้ผู้ต้องขังออกมาพบกับโลกภายนอก มันช่างเป็นประตูสู่อิสราภาพที่สวยงามสำหรับผู้พันโทฯ จริงๆ

ประตูที่ 6 เมื่อผู้ต้องขังได้ก้าวข้ามประตูแห่งการจองจำมาสู่โลกภายนอก ได้รับอิสรภาพแล้ว เราก็ขอเรียกพวกเขาว่า "อาสาสมัคร" โครงการวิจัย พวกเราเดินไปรับอาสาสมัครที่ประตูที่ 5 พร้อมกับครอบครัวของพวกเขาที่มาเฝ้ารอตั้งแต่เช้า เราแสดงความยินดีกับพวกเขาและญาติอย่างจริงใจ และพามาที่ประตูที่ 6 ซึ่งเป็นห้องสัมภาษณ์ของเรา ประตูแห่งอิสราภาพถูกเปิดออกอีกครั้งเพราะเราจะให้อาสาสมัครตัดสินใจด้วยตนเองว่าจะเข้าร่วมโครงการฯ กับเราหรือไม่ โดยไม่มีการบังคับและไม่มีการกดดันจากผู้ที่เคยแสดงอำนาจกับพวกเขา ทุกสิ่งขึ้นอยู่กับการตัดสินใจของพวกเขาเองทั้งสิ้น บางคนเลือกที่จะเดินกลับไปพร้อมกับญาติ บางคนพาญาติมาให้เรานั่งพูดคุยด้วยเราได้แต่ยิ้มรับและเคารพการตัดสินใจของอาสาสมัครทุกคน

อาสาสมัครยอมเสียเวลามาพบเราเพื่อเห็นแก่ประโยชน์ที่จะเกิดขึ้นกับผู้อื่นในอนาคต เรารู้สึกซึ่งในน้ำใจของพวกเขาและบรรดาญาติๆ แต่บางครั้งเราก็อดคิดไม่ได้ว่าประตู ที่ 6 แห่งนี้จะทำให้พวกเขาเสียเวลาหรือพลาดโอกาสอะไรดี? ไปหรือเปล่าเพราะส่วนใหญ่ครอบครัวหรือญาติที่มารอรับมักจะวางแผนมาแล้วว่ากลับออกไปจะทำอาชีพอะไรทำบุญที่วัดเป็นอันดับแรก โดยเลือกไปวัดที่มีชื่อเป็นมงคล เช่น วัดดับภัย วัดดวงดี วัดลอยเคราะห์ หรือวัดไชยมงคล เพื่อเป็นสิริมงคลสำหรับการเริ่มต้นชีวิตใหม่ โดยบางครอบครัวบอกกับเราว่าตั้งใจจะพาอาสาสมัครไปทำบุญ 9 วัดหรือ 5 วัด จากนั้นถึงจะไปทำกิจกรรมอย่างอื่น ขึ้นอยู่กับเวลาว่าจะเอื้ออำนวยมากน้อยเพียงใด เนื่องจากบางครั้งทางเรือนจำก็ปล่อยตัวช้าบ้างเร็วบ้างขึ้นอยู่กับกิจกรรมภายในที่เกิดขึ้น เช่น วันปล่อยตัวอาจมีการตรวจปัสสาวะหาสารเสพติดภายในเรือนจำ หรือมีการประชุมของเจ้าหน้าที่ ก็อาจทำให้การปล่อยตัวช้ากว่าปกติได้ แต่บางครั้งก็ปล่อยเร็วเสียจนอาสาสมัครคนหนึ่งเล่าให้ฟังว่าเร็วจนเพื่อนที่อยู่ข้างในเลี้ยงส่งไม่ทัน ประกอบกับเจ้าตัวอยากออกมาเร็วๆ ก็เลยทำให้ยิ่งเร็วขึ้นเป็น 2 เท่า

ประตูแห่งนี้จะทำให้พวกเขาไปวัดได้ไม่ครบตามที่ตั้งใจไว้ หรือเราอาจคิดมากไปเอง? ไม่ว่าจะเป็นอย่างไรรู้ว่าแล้วแต่จะคิดกันไป แต่สิ่งหนึ่งที่ทำให้เราเชื่อได้ในตอนนี้ก็คือ เมื่อเราเสนอ (โครงการฯ) แล้วเขาตอบรับ (เข้าร่วมโครงการฯ) ความพึงพอใจของแต่ละฝ่ายกลับกลายเป็นความพอดี และนี่คือ สิ่งที่ดีที่สุดแล้วสำหรับโครงการนักร้องของเรา

"ซ่อมพอ"



บอกข่าวกับโครงการ...



ฮักชุมชน # 10

ยังไม่ทันไรก็จะสิ้นปีอีกแล้ว รู้สึกว่าเวลาช่างผ่านไปรวดเร็วเหลือเกิน.. ในรอบปีที่ผ่านมาประเทศไทยของเราต่างก็มีเรื่องราวต่างๆ มากมายที่สำคัญๆ ไม่ว่าจะเป็นการเมือง ปัญหาอุทกภัย เศรษฐกิจ และอีกปัญหาหนึ่งที่ยังคงคุกรุ่นอยู่กับสังคมไทยนั่นก็คือปัญหายาเสพติดนั่นเอง ซึ่งโครงการฮักชุมชนของเราก็ยังคงดำเนินงานอย่างต่อเนื่องและพยายามถึงภาคีเครือข่ายทุกๆ ภาคส่วนโดยเน้นที่ชุมชนเป็นฐานสำคัญเพื่อเข้ามาเป็นแนวร่วมในการดำเนินงานการป้องกัน/แก้ไขปัญหาการใช้สารเสพติดและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในกลุ่มเด็กและเยาวชน ซึ่งจะเติบโตเป็นกำลังสำคัญในการพัฒนาประเทศไทยของเราในอนาคต

ไหนๆ ก็ฉบับส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ทั้งที งั้นฉบับนี้เราย้อนไปดูกิจกรรมต่างๆ ของโครงการฮักชุมชนตลอดระยะเวลา 1 ปีที่ผ่านมาว่ามีภารกิจงานไปถึงไหนอย่างไรกันบ้างและมีแผนการดำเนินงานในปีหน้าฟ้าใหม่ที่จะถึงนี้กันอย่างไรไปดูกันครับ

เริ่มที่โครงการฮักชุมชนอำเภอแม่แตงซึ่งได้ดำเนินงานในโครงการงดเหล้าในงานบุญและกิจกรรมส่งเสริมรายได้ให้กับเด็กและเยาวชน โดยในขณะนี้เทศบาลตำบลสันมหาพนและองค์การบริหารส่วนตำบลสบเปิงได้บรรจุเข้าไปไว้ในแผนพัฒนาฯ 3 ปีของท้องถิ่นเป็นที่เรียบร้อยแล้ว และในส่วนในพื้นที่ตำบลสบเปิงเอง ที่หมู่บ้านสบเปิง หมู่ 3 ซึ่งเป็นหมู่บ้านนำร่องก็ได้มีการประชาคมเพื่อสร้างข้อตกลงร่วมของหมู่บ้านในเรื่องของโครงการงดเหล้าในงานบุญประเพณีไปเรียบร้อยแล้ว โดยเบื้องต้นมีการประกาศใช้ข้อตกลงดังกล่าวจำนวน 8 ข้อด้วยกัน ส่วนพื้นที่อื่นๆ ได้แก่ ตำบลแม่แตง ตำบลสันป่ายาง และตำบลขี้เหล็ก คาดว่าจะมีการบรรจุทั้งสองกิจกรรมเข้าไปในแผนพัฒนาฯ ขององค์การบริหารส่วนท้องถิ่นในปีงบประมาณถัดไป นอกจากนี้ในรอบปีที่ผ่านมาโครงการฮักชุมชนอำเภอแม่แตงก็มีการพัฒนาศักยภาพของแนวร่วมในพื้นที่ต่างๆ มากมายหลายด้าน เช่น ตำบลสันมหาพน และตำบลสันป่ายาง มีการพัฒนาศักยภาพในด้านการออกแบบสอบถาม เทคนิคการสัมภาษณ์ การบันทึกข้อมูล และการวิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้โปรแกรม SPSS เป็นต้น สำหรับในปีหน้า 2555 ที่จะถึงนี้โครงการฮักชุมชนอำเภอแม่แตงจะมีการดำเนินกิจกรรมต่างๆ ขึ้นมาเพื่อแก้ไขปัญหาสารเสพติดและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในกลุ่มเด็กและเยาวชนอีกหลายเรื่องจะเป็นเรื่องไหนบ้างนั้นโครงการฮักชุมชนอำเภอแม่แตงขออุบไว้ก่อน แต่ที่แน่ๆ มีใบ้มาว่าเป็นเรื่องราวเกี่ยวกับครอบครัวครับ

มาต่อที่โครงการฮักชุมชนอำเภอสันทรายกันบ้าง ในรอบปีที่ผ่านมาได้มีการดำเนินงานในด้านการสร้างความเข้มแข็งของเครือข่ายเด็กและเยาวชนของอำเภอสันทราย ซึ่งเครือข่ายเด็กและเยาวชนชุดดังกล่าวก็ได้พิสูจน์ความสามารถให้เห็นแล้วด้วยการเป็นเจ้าภาพการจัดงาน “ช่วงละอ่อนเจียงใหม่ ครั้งที่ 9” และงานเยาวชนอำเภอสันทราย “กาด เก่ง แก่วน” ไปเมื่อช่วงต้นเดือนกันยายนที่ผ่านมา ณ เทศบาลตำบลสันทรายหลวง ซึ่งก็ได้รับความร่วมมืออย่างดีจากหน่วยงานและเครือข่ายเด็กเยาวชนทุกๆ ภาคส่วน หลากหลายอำเภอ ในส่วนของคณะกรรมการประสานแผนเยาวชนและโครงการฮักครอบครัวก็ได้มีการบรรจุเข้าไปไว้ในแผนพัฒนาฯ 3 ปีของท้องถิ่นต่างๆ แล้ว ได้แก่ เทศบาลตำบลสันป่าเปา เทศบาลตำบลหนองหาร เทศบาลตำบลสันพระเนตร และเทศบาลตำบลเจดีย์แม่ครัว สำหรับการดำเนินงานในปีถัดไป โครงการฮักชุมชนอำเภอสันทรายจะบูรณาการการทำงานในเรื่องของเครือข่ายเด็กเยาวชนให้เข้มแข็งขึ้นโดยการผลักดันให้แต่ละองค์การบริหารส่วนท้องถิ่นมีโครงการที่จะพัฒนาศักยภาพเด็กและเยาวชนในพื้นที่ของตนเองอย่างต่อเนื่อง รวมถึงการสร้างเครือข่ายเด็กและเยาวชนระดับอำเภอให้เป็นองค์กรที่ถูกต้องโดยการจดทะเบียนขึ้นเป็นองค์กร

สาธารณะกับกระทรวงพัฒนาสังคมและความมั่นคงของมนุษย์ ทั้งนี้เพื่อยกระดับความร่วมมือและเสริมสร้างประสิทธิภาพการทำงาน ของเครือข่ายนั่นเอง



“งานช่วงละอ่อนเจียงใหม่ ครั้งที่ 9 ซึ่งจัดโดยเครือข่ายเด็กและเยาวชนอำเภอสันทราย”

ปิดท้ายด้วยโครงการฮักชุมชนอำเภอสันกำแพงที่ตอนนี้องค์กรโรงเรียนต่างๆ ในอำเภอสันกำแพงได้นำคู่มือระบบดูแลช่วยเหลือนักเรียนของโครงการฮักชุมชนเข้าไปใช้ในโรงเรียนแล้ว ได้แก่ โรงเรียนบ้านหนองโค้ง โรงเรียนบ้านแม่ปุคา โรงเรียนบ้านบวค่าง โรงเรียนวัดล้านตอง โรงเรียนสันกำแพง และโรงเรียนบ้านสันกำแพง สำหรับคู่มือทักษะชีวิตของโครงการฮักชุมชนนั้น ตอนนี้อยู่ในขั้นตอนของการจัดทำซึ่งก็คาดว่าจะสามารถนำไปใช้ได้ในวัน และผลจากการดำเนินงานร่วมกันของภาคส่วนต่างๆ ในอำเภอสันกำแพงที่ผ่านมาโดยเฉพาะในภาคส่วนการศึกษานั้นทำให้เกิดแนวคิดในการจัดตั้งชมรมเครือข่ายครูของโครงการฮักชุมชนอำเภอสันกำแพงขึ้นมาเพื่อเป็นการช่วยเหลือการทำงานให้เกิดการประสานงานกันเป็นภาคีเครือข่ายมากขึ้น และเสริมสร้างกระบวนการการทำงานให้มีประสิทธิภาพที่ดีขึ้น นอกจากนี้แล้วโครงการฮักชุมชนอำเภอสันกำแพงยังมีแผนในการดำเนินกิจกรรมต่างๆ อีกหลากหลายกิจกรรมในปีที่จะถึงนี้เพื่อช่วยลดการใช้สารเสพติดและพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศสัมพันธ์ในกลุ่มเด็กและเยาวชน อาทิเช่น การมีส่วนร่วมของชุมชนในการดูแลช่วยเหลือฟื้นฟูผู้ป่วยจากสารเสพติด การมีส่วนร่วมของชุมชนในการเฝ้าระวังและดูแลลูกหลานในชุมชนให้ห่างไกลจากยาเสพติด โครงการงดเหล้าในงานบุญประเพณี รวมถึงการสร้างกระบวนการมีส่วนร่วมของเด็กและเยาวชนในกิจกรรมต่างๆ เป็นต้น



“การอบรมการใช้คู่มือระบบดูแลช่วยเหลือนักเรียนในโครงการฮักชุมชนอำเภอสันกำแพง”

โครงการอัครชุมชนอำเภอแม่แตง



คุณเกษม พงษ์เดช
สมาชิกสภาองค์การบริหารส่วนตำบลสบเปิง



พ.ต.ท.จำเรียม กันทาหงษ์
ผู้บังคับกองร้อย กก.5 บก.กฝ.บช.ตชด.



คุณเจียมพดล ไชยาลักษณ์
ผู้อำนวยการ โรงเรียนสองแคววิทยาคม



คุณประนอม เมฆาจร
ผู้อำนวยการ โรงเรียนเมฆาจรเชียงใหม่



คุณภัณฑิลา เทพวงศ์
ผู้อำนวยการ รพ.สต.สบเปิง



คุณวราภา พวงชมพู
ปลัดอำเภออำนวยการส่วนที่ว่าการอำเภอแม่แตง



คุณวันเพ็ญ จักขุจัน
นักวิชาการการศึกษา รักษาการ ผอ.กองการศึกษา เทศบาลตำบลสันมหาพน



ด.ต.วิเชียร ไครัมย์ค์
ชุดปฏิบัติการมวลชนสัมพันธ์ สถานีตำรวจภูธรแม่แตง



คุณสมบัติ กีฬาแปง
ผู้อำนวยการ รพ.สต.บ้านป่าแป๋



คุณสวลีรัตน์ พิงพราวลี
หัวหน้างานสุขศึกษาและการประชาสัมพันธ์ โรงพยาบาลแม่แตง



คุณเสถียร ใจคำ
นายกองค์การบริหารส่วนตำบล อบต.กีดช้าง



คุณอุมาพร พัฒนารังษี
ผอ.กองสาธารณสุขและสิ่งแวดล้อม เทศบาลเมืองเมืองแกนพัฒนา

กิจกรรมแต่ละอย่าง การดำเนินงานในแต่ละก้าวของโครงการอัครชุมชนไม่ใช่เรื่องง่ายเลย แต่ด้วยความมุ่งมั่นของคณะทำงานโครงการอัครชุมชนทุกๆ อำเภอ รวมถึงแนวร่วมที่มีอยู่มากมาย และกำลังขยายเครือข่ายออกไปอย่างไม่หยุดยั้ง ทำให้ก้าวแต่ละก้าวของเรานั้นเป็นไปอย่างมั่นคงและแข็งแรง และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าท้ายที่สุดสิ่งที่พวกเราหวังจะสำเร็จไม่มากก็น้อยเพราะเด็กและเยาวชนนั้นเป็นแรงที่สำคัญยิ่งในการพัฒนาประเทศชาติของเรา ท้ายที่สุดก่อนจากกันไปในปีนี้ก็ขอให้ทุกท่านได้รู้จักกับคณะทำงานของโครงการอัครชุมชนอำเภอแม่แตงกันว่ามีใครกันบ้างปะ ไปดูกันเล้ยยย... แล้วพบกันใหม่ปีหน้าละครี๊บ

The HUG



พิกัสมอง

มันเพี้ยน ๆ...นะเนอะ

ได้เวลาที่จิตแพทย์ลงตรวจอาการผู้ป่วยเขาเข้าไปในห้องพักผู้ป่วย และเห็นผู้ป่วยรายแรก กำลังออกท่าทางตั้งหน้าตั้งตาเลื่อยไม้อย่างตั้งใจส่วนผู้ป่วยรายที่สองให้ท่าสองข้างเกี่ยวข้องกับช้อนบนเพดานห้อยหัวลง

จิตแพทย์เข้าไปคุยกับผู้ป่วยรายแรก "ไหนบอกหมอซิว่าคุณกำลังทำอะไรอยู่" ผู้ป่วยรายแรกตอบหมอดูด้วยน้ำเสียงดูแคลน "โธ่หมอคนกำลังเลื่อยไม้อยู่ มองไม่เห็นจริงๆ"

จิตแพทย์ถามต่อ "โอเคหมอเข้าใจแล้วว่าคุณกำลังเลื่อยไม้อยู่ แล้วเพื่อนคุณล่ะ คุณรู้มัยว่าเขากำลังทำอะไร"

ผู้ป่วยรายแรก "อ้อ! โธ่หมอนั้นมันออกจะเพี้ยนๆ หนอยนะหมอ มันชอบคิดว่าตัวมันเป็นหลอดไฟ"

จิตแพทย์ยิ้มแล้วซักต่อ "ถ้ามันทำไมคุณไม่เรียกให้เค้าลงมาล่ะ ดูสิหน้าเค้าแดงไปหมดแล้ว"

ผู้ป่วยรายแรกหยุดทำท่าเลื่อยไม้หันมามองหน้าจิตแพทย์แล้วเอ่ยแบบฉุนๆ "แล้วผมจะทำงานในที่มืดๆ ได้ยังงัยล่ะหมอออออ.....เอือวาว"





ละอ้อซ #10

“รักจัดหนัก” เป็นภาพยนตร์ที่ประกอบด้วยหนังสั้น 3 เรื่อง คือ ไปเสมีด, เป็นแม่ เป็นเมีย และ ทอม แสงค์ ที่หยิบยกเรื่องราวปัญหาและโลกแห่งความเป็นจริงและเป็นไปของวิถีและปัญหาของวัยรุ่นยุคปัจจุบันได้ตรงจุดและตรงใจใครหลายคน

เรื่องที่ 1 “ไปเสมีด”

หนังหยิบยกเอาสถานที่ท่องเที่ยวที่กลายเป็นคำฮิตในหมู่วัยรุ่นที่เชื่อว่าถ้าใครพาหญิงหรือคนรักไปเสมีด “เสด็จทุกราย” มาเป็นตัวเชื่อมโยงสู่ปัญหาที่เกิดขึ้นระหว่าง “วิท” และ “แอน” ชายหญิงที่รู้จักกันในโรงเรียนกวดวิชา และชวนกันมาเที่ยวกับเพื่อนเพื่อรอลงเอนทรานซ์ บรรยากาศบนเกาะไม่มีอะไรมากไปกว่าการสรวลเสเฮฮาตามประสาวัยรุ่น แต่สิ่งที่เกิดขึ้นตามมาที่กลายเป็นความทุกข์แสนสาหัส ที่ทั้งคู่ต้องแบกรับไว้โดยบอกใครไม่ได้เมื่อแอนสงสัยว่าตัวเองตั้งท้อง



เรื่องที่ 2 “เป็นแม่ เป็นเมีย”

หนังหยิบยกประเด็นเรื่องของการตั้งท้องแบบไม่พร้อมของวัยรุ่นมาเป็นประเด็นให้ขบคิดในแบบอารมณ์ขำๆ ไม่ซีเรียสแต่แฝงแง่คิด และความเป็นจริงที่สังคมเป็นอยู่ หนึ่งนางงามตำแหน่งให้คนดูจ้องตัวละครผ่านมุมมองกล้องวิดีโอ เมื่อพี่คนรองของบ้านจับพ่อแม่มานั่งหน้ากล้อง แล้วให้เล่าเรื่องในครอบครัว เป็นงานวิทยานิพนธ์ส่งอาจารย์ ก่อนจะเผยว่าที่ชั้นสองของบ้านมี “ม่อน” และ “อึ้ง” คู่ผัวตัวเมียที่ใช้ชีวิตแบบปิดบังอยู่ด้วยกัน หลังพลังเปลอ ริรักในวัยเรียนจนตั้งท้อง แม่ชีวิตของทั้งคู่จะวายปวง แต่ก็ไม่แพ้ความเพี้ยนของสมาชิกในครอบครัว และคนที่รู้จักพวกเขา ที่ต่างคนต่างก็มีความเพี้ยนไม่ต่างกัน



เรื่องที่ 3 “ทอม แสงค์”

หนังเรื่องสุดท้ายที่เหมือนจะเริ่มต้นด้วยเรื่องราวความสดใส แต่ให้อารมณ์หดหู่ในตอนท้ายเมื่อสาวหล่ออย่าง “นัท” ลังเลกับการจัดการอีกชีวิตหนึ่งที่เกิดกำเนิดขึ้นมาโดยไม่ตั้งใจ

หนังทั้ง 3 ตอน สะท้อนให้เห็นถึงปัญหาการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรของวัยรุ่น การตั้งครรภแบบไม่พึงประสงค์จึงเกิดขึ้นแบบไม่ตั้งใจ เรื่องเพศเป็นเรื่องใกล้ตัวของวัยรุ่นที่ดูเหมือนว่า “ยิ่งห้ามก็เหมือนยิ่งยุ”



“วิท” กับ “แอน” สองตัวละครที่สะท้อนให้เห็นว่าเพศชายยังเียงก็รักสนุกและยากที่จะหักห้ามใจตัวเองต่อสิ่งยั่วยุ ดังนั้นเพื่อความปลอดภัยของผู้หญิงก็ควรจะหาวิธีป้องกันไว้ ห้ามละเลยข้อนี้เด็ดขาด เหมือนเช่นกันกับเพื่อนของ “แอน” ที่ไปด้วยกันเธอได้ตระเตรียมเรื่องนี้ไว้ก่อนแล้ว มันไม่ใช่เรื่องผิดและเรื่องน่าอาย แต่เป็นเรื่องของการป้องกันและความปลอดภัยทั้งจากโรคและการตั้งครรภ

“ม่อน” กับ “อึ้ง” พ่อแม่ก่อนวัยอันควร ปัญหาที่มากจากการมีเพศสัมพันธ์ก่อนวัยอันควรเช่นกัน ทั้งคู่เลือกการปกปิดตัวเองจากสังคม ซึ่งก็ไม่ใช่ทางออกที่ดีของทั้งคู่ การยอมรับและเผชิญหน้ากับความจริงพร้อมกับการเตรียมพร้อมสู่ความเป็นพ่อแม่ น่าจะเป็นทางออกที่ดียิ่งกว่า

“นัท” สาวหล่อที่ท้องโดยไม่ตั้งใจใจเพราะเมาสุรากับเพื่อนสนิท (ผู้ชาย) การขาดสติทำให้เราพลาดลั้งทำในสิ่งที่ไม่น่าเกิดขึ้นได้ไม่ว่ากับใครก็ตาม ถึง “นัท” จะเป็นสาวหัวแต่ “นัท” ก็ยังคงมีค่าหน้านามว่านางสาวและยังสามารถตั้งท้องได้เฉกเช่นเดียวกับผู้หญิงทั่วไป การเป็นสาวหล่อไม่ได้ทำให้ปลอดภัยจากความใกล้ชิดและสิ่งยั่วยุเมื่ออยู่ใกล้กับผู้ชาย

“รักจัดหนัก” สะท้อนมุมมองปัญหาเรื่องเพศสัมพันธ์ของวัยรุ่นได้อย่างชัดเจน บทสรุปของหนังไม่ได้ให้คำตอบกับเราว่าใครถูก ใครผิด แต่หนังทำให้เรามองได้ถึงปัญหา รู้ถึงวิธีการรับมือ และจัดการกับปัญหาโดยไม่ต้องมีการลงโทษ ประณามหรือซ้ำเติมในสิ่งที่ทำผิดพลาด มองพวกเขาอย่างเข้าใจแล้วคุณจะรู้ว่าที่ผ่านมามีใครผิดใครถูก

By...แม่มดน้อย

ชุมชนสัมพันธ์

สวัสดีครับท่านผู้อ่านทุกท่าน ฉบับที่แล้วเราก็ได้เล่าถึงอิทธิพลของพายุไซนร้อนหนักเด่นที่มีผลกระทบต่อการเดินทางของอาสาสมัครและก็อย่างที่ได้อธิบายไว้ว่า ฉบับนี้ เราก็จะนำภาพบรรยากาศอิทธิพลของพายุหนักเด่นมาฝาก ก่อนที่จะได้ภาพบรรยากาศมาฝากพวกเราได้พบอุปสรรคหลาย ๆ อย่าง เลยล่ะครับ หลังจากที่ทางเจ้าหน้าที่ภาคสนามได้วางแผนว่าจะลงพื้นที่เพื่อเยี่ยมอาสาสมัครนั้น ก่อนเดินทาง 1 วัน ก็ได้ทราบข่าวจากทางโทรศัพท์หลายช่องที่ว่าอำเภอฮอด น้ำแม่แจ่มได้ล้นตลิ่งเข้าท่วมสะพานฮอด รถเล็กไม่สามารถสัญจรผ่านไปได้ เจ้าหน้าที่ภาคสนามจึงกังวลเกี่ยวกับการเดินทางเพราะได้นัดกับอาสาสมัครไว้แล้ว รุ่งเช้าทางโทรศัพท์สายงานอีกว่าน้ำท่วมสะพานฮอดห้ามรถทุกชนิดสัญจร อย่างไรก็ตามทางเจ้าหน้าที่ภาคสนามก็ได้ติดตามข่าวภาวะน้ำท่วมเป็นระยะๆ และได้โทรศัพท์สอบถามข้อมูลน้ำท่วมกับกรมทางหลวง จึงทราบว่าตอนนี้ น้ำลดแล้ว รถยนต์ขนาดใหญ่สามารถสัญจรผ่านไป ส่วนรถยนต์ขนาดเล็กยังไม่สามารถสัญจรผ่านไป ซึ่งตลอดเส้นทางก็เห็นน้ำท่วมทุ่งนา หมู่บ้าน พอเข้าเขตตำบลแม่ตืน สภาพถนนที่ค่อนข้างแคบและเป็นหลุมหลายช่วงๆ มีดินสไลด์เกิดขึ้นหลายจุด บางจุดดินได้สไลด์เอาต้นไม้มาล้มนปิดกั้นเส้นทางแต่สามารถ



ผ่านไปได้ แต่บางจุดก็ต้องรอให้ทางเจ้าหน้าที่กรมทางหลวงเปิดเส้นทางเพื่อให้รถยนต์สามารถสัญจรผ่านไปได้สำหรับการเดินทางครั้งนี้มีจุดประสงค์เพื่อจะเยี่ยมและติดตามอาสาสมัครที่ไม่มาตามนัดหมายและพาเจ้าหน้าที่ใหม่มาเรียนรู้งานในเขตพื้นที่อำเภอแม่ระมาด จังหวัดตาก ซึ่งเป็นพื้นที่ที่อาสาสมัครโครงการวิจัย อาศัยอยู่ การเดินทางกว่าจะมาถึงตำบลแม่ตืนก็ได้พบกับอุปสรรคมากมาย แต่นั่นเป็นเพียงแค่อจุดเริ่มต้นของการเป็นเจ้าหน้าที่โครงการวิจัยชุมชนนคะครับ สู้ๆ ครับ...

เข้าสู่ของอีกวันที่แม่ตืน ทางเจ้าหน้าที่ได้ลงพื้นที่ติดตามและเยี่ยมอาสาสมัครที่ได้รับผลกระทบจากพายุหนักเด่น เมื่อไปถึงหมู่บ้านห้วยน้ำขาวและหมู่บ้านใกล้เคียงก็ได้เห็นร่องรอยความเสียหายที่พายุหนักเด่นทิ้งไว้ สะพานที่สำคัญ ของตำบลพังลงและขาดเป็นทางยาวไม่สามารถใช้งานได้แต่ทางชาวบ้านร่วมกับองค์กรบริการส่วนตำบลแม่ตืนก็ได้สร้างสะพานชั่วคราวขึ้นเพื่อให้ชาวบ้านสามารถใช้เดินเท้าข้ามไปมาหากันได้และไว้สำหรับรถจักรยานและรถจักรยานยนต์ผ่านเท่านั้น ชาวบ้านต้องเจอกับอิทธิพลของพายุอีกลูกคือพายุฝนถล่ม ด้วยอิทธิพลของพายุทำให้เกิดฝนตกหนัก มีน้ำป่าไหลหลากและพัดเอาท่อนซุงขนาดใหญ่มาติดสะพาน ทำให้สะพานไม้ที่สร้างชั่วคราวนั้นพังลง ชาวบ้านที่ต้องใช้สะพานในการสัญจรได้รับความเดือดร้อนและเสียกำลังใจอีกครั้ง

ไม่เพียงแต่พายุทั้ง 2 ลูกจะส่งผลกระทบต่อชาวบ้านทั่วไปเท่านั้นยังส่งผลกระทบต่ออาสาสมัครที่อาศัยอยู่บนดอย การเดินทางจากตัวตำบลแม่ตืนขึ้นไปยังหมู่บ้านมีระยะทางประมาณ



25 กิโลเมตร ก็ต้องใช้เวลามากกว่า 2 ชั่วโมง เพิ่มขึ้นเป็น 4 ชั่วโมง เหตุที่ต้องใช้เวลาเพิ่มมากขึ้น เนื่องจากสภาพถนนเป็นถนนดินแดงลูกรัง เป็นหลุมเป็นบ่อ และถนนลื่น ซึ่งยากต่อการเดินทาง แต่ก็เป็นเรื่องปกติเสียแล้วสำหรับเจ้าหน้าที่โครงการวิจัยชุมชนนคะ จากการศึกษาอาสาสมัครที่อาศัยอยู่บนดอยเกี่ยวกับเรื่องพายุหนักเด่น และพายุฝนถล่ม ไม่มีใครทราบข่าวเกี่ยวกับพายุ เนื่องจากไม่มีโทรศัพท์ และไม่มีใครติดตามข่าวสารเลย พวกเขาจึงดำเนินชีวิตอย่างปกติและการใช้ชีวิตก็ต่างจากที่อื่นอย่างสิ้นเชิง เพราะช่วงนี้เป็น ฤดูการเก็บเกี่ยวผลผลิตทางการเกษตร เช่น แดงกวาดอย ผักกาด ถั่ว ซึ่งสามารถนำผลผลิตที่ได้นำไปขาย จนเจือจรรอบครัว นับเป็นชีวิตที่มีความสุข ซึ่งตอนนี้ข่าวที่ชาวบ้านปลุก รวงข้าวเริ่มเหลืองพร้อมที่จะเก็บเกี่ยวในช่วงเดือนพฤศจิกายนนี้แล้ว ครอบครัวอาสาสมัครที่เราได้ไปเยี่ยมต่างก็รู้สึกดีใจและขอบคุณที่โครงการวิจัย ไม่ทอดทิ้งและยังเป็นห่วงพวกเขา ตอนนี้ครอบครัวอาสาสมัครได้รับความช่วยเหลือจากหลาย ๆ หน่วยงานในระดับหนึ่ง ชีวิตคนเราทุกคนต้องสู้ต่อไป ไม่ว่าจะเป็คนเฝ้าหรือคนพื้นราบ แม้มีอุปสรรคมากมายเพียงไหน ขอแค่เพียงเราอย่าท้อแท้ เราสามารถฟันฝ่าปัญหาอุปสรรคทุกอย่างได้



พวกเราโครงการวิจัยชุมชนนคะขอเป็นแรงใจให้กับทุกคน นะคะรับเจอกันโอกาสหน้าครับ บ้าย บาย

.....ใจจิเต้.....

การศึกษาสุขภาพและชีวิตความเป็นอยู่ของกลุ่มผู้พันโทจากเรือนจำกลางเชียงใหม่

สวัสดีครับคุณผู้อ่านทุกท่านฮู้ตวอยกันฉบับนี้ขอละเรื่องของโครงการ HPTN 058 ไว้ก่อนเนื่องจากช่วงนี้ไม่มีข้อมูลใหม่ ๆ ของโครงการ 058 จะนำเสนอ แต่อยากขอแนะนำโครงการวิจัย ใหม่ อีกโครงการหนึ่ง ซึ่งเป็นโครงการนำร่องและกำลังเริ่มดำเนินการอยู่ และมีบทบาทต่อชุมชนและสังคมของผู้เกี่ยวข้องกับงานวิจัยด้วย เช่นเดียวกันชื่อโครงการคือ

โครงการนำร่อง: การศึกษาสุขภาพและชีวิตความเป็นอยู่ของกลุ่มผู้พันโทจากเรือนจำกลางเชียงใหม่

เป็นการศึกษาวิจัยร่วมระหว่าง สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ กับเรือนจำกลางจังหวัดเชียงใหม่ การศึกษานี้เป็นส่วนหนึ่งของ “โครงการพัฒนาระบบการดูแลผู้ที่มีปัญหาการติ่มสุราในกระบวนการยุติธรรม พื้นที่นำร่องจังหวัดเชียงใหม่และลำพูน” ได้รับทุนจากแผนงานพัฒนาระบบการบำบัดรักษาผู้ที่มีปัญหาการติ่มสุรา (มรส.) สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ (สสส.) โดยมี ศูนย์วิชาการสารเสพติดภาคเหนือ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ เป็นผู้รับผิดชอบโครงการ

เป็นโครงการนำร่องเพื่อศึกษาสุขภาพและชีวิตความเป็นอยู่ของกลุ่มผู้พันโทจากเรือนจำกลางเชียงใหม่ภายหลังจากพ้นโทษกลับเข้าสู่สังคม มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาติดตามผู้พันโทที่กลับเข้าสู่ชุมชน ดูปัญหาที่อาจเกี่ยวข้องกับการใช้สุราและสารเสพติด รวมถึงความช่วยเหลือและกิจกรรมที่ทำร่วมกันระหว่างผู้พันโท ครอบครัวและชุมชน ซึ่งข้อมูลเบื้องต้นจากการศึกษาจะสามารถนำไปพัฒนาระบบการดูแลผู้ที่มีปัญหาการติ่มสุราและใช้สารเสพติดในกระบวนการยุติธรรมต่อไป โดยมี คุณทัศนัย วงศ์จักร นักวิจัยของสถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ เป็นผู้ดูแลโครงการวิจัยนี้

โครงการนี้จะทำการสัมภาษณ์ผู้เข้าร่วมโครงการประมาณ 50-60 คน และสัมภาษณ์เชิงลึกบุคคลในครอบครัวของผู้เข้าร่วมโครงการอีกประมาณ 10 คน **ประโยชน์ที่ได้จากโครงการวิจัยนี้** อาสาสมัครอาจจะไม่ได้รับประโยชน์โดยตรงจากโครงการวิจัยนี้แต่ข้อมูลที่ได้รับความจากอาสาสมัครจะเป็นประโยชน์ต่อการนำมาวางแผนป้องกัน

และแก้ไขปัญหาที่อาจเกิดขึ้นในกลุ่มผู้กระทำผิด **การรักษาความลับ** ข้อมูลที่ได้จากการสัมภาษณ์ และเทปเสียงจะไม่มีกระบุหรือเชื่อมโยงถึงตัวอาสาสมัครได้ จะใช้รหัสแทนชื่อ และมีเพียงเจ้าหน้าที่โครงการวิจัยของสถาบันเท่านั้นที่เข้าถึงข้อมูลนี้ ซึ่งข้อมูลและเทปเสียงจะถูกเก็บในท้องที่มีกุญแจล็อค 2 ชั้น ที่สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพและจะถูกทำลายภายใน 2 ปีหลังจากรายงานผลการวิจัย

งานวิจัยที่จะทำนี้เป็นงานวิจัยที่เกี่ยวกับผู้อ่อนด้อย (Vulnerable) ซึ่งจะต้องระมัดระวังในเรื่อง 1. การเคารพในบุคคล (Respect for persons) ต้องให้ความเป็นอิสระในการตัดสินใจ ตัดสินใจด้วยตนเอง เพราะมีอิสระในการตัดสินใจได้น้อยกว่าปกติ มีการให้ข้อมูลเพียงพอและต้องได้รับการยินยอมโดยสมัครใจ มีอิสระในการถอนตัวจากโครงการได้ตลอดเวลา โดยไม่จำเป็นต้องอธิบายเหตุผล ในระหว่างการเป็นอาสาสมัครจะต้องมีความเคารพในความเป็นส่วนตัวและรักษาความลับข้อมูลส่วนตัว โดยมีการป้องกันการเข้าถึงข้อมูลจากผู้อื่น 2. การให้คุณประโยชน์ (Beneficence) มีการชั่งน้ำหนักความสมดุลระหว่างความเสี่ยงและประโยชน์ที่อาสาสมัครจะได้รับ ความเสี่ยงนั้นต้องเป็นที่ยอมรับของอาสาสมัครและเห็นชอบจาก คณะกรรมการจริยธรรม มีการลดความเสี่ยงหรืออันตรายให้เกิดขึ้นน้อยที่สุด ซึ่งเกี่ยวข้องกับการออกแบบวิจัยที่ดี ผู้วิจัยมีความรู้ในด้านการวิจัย มีจริยธรรม การวิจัย มีการให้ประโยชน์สูงสุด โดยการครอบคลุมถึง ร่างกาย จิตใจ และด้านสังคม รวมถึงความก้าวหน้าทางวิชาการ มีการปกป้องอาสาสมัครมีความสำคัญมากกว่าความรู้ใหม่ๆ ที่จะได้รับ และ 3. การให้ความยุติธรรม (Justice) กระจายความเสี่ยงและประโยชน์ให้กับอาสาสมัครที่เข้าร่วมวิจัยอย่างยุติธรรม ให้โอกาสในการเข้าร่วมการวิจัยอย่างเท่าเทียมกัน

คณะนักวิจัย และเจ้าหน้าที่โครงการรวมถึงผู้เกี่ยวข้องในการศึกษาวิจัยหวังเป็นอย่างยิ่งว่าผู้ที่เคยกระทำผิดและผ่านกระบวนการยุติธรรมแล้วจะกลับตัวกลับใจและเข้าร่วมเป็นคนดีของสังคมต่อไป หวังว่าสังคมจะให้อภัยเขาเหล่านั้นด้วยครับ



เปิดรับ...อาสาสมัครเข้าร่วมโครงการ

A5271

เพื่อศึกษาเกี่ยวกับปัญหาด้านความจำ
การเรียนรู้หรือการทำกิจวัตรประจำวัน
ในประชากรผู้มีสุขภาพดี

หากท่านมีคุณสมบัติดังนี้

- อายุ 18 ปี ขึ้นไป
- มีสุขภาพดี
- ไม่ติดเชื้อเอชไอวี
- ไม่มีประวัติโรคทางระบบประสาท

ท่านจะได้รับ

- ตรวจการทำงานของระบบประสาทและทดสอบประสาทจิตวิทยา
- ตรวจเอชไอวีหากไม่เคยตรวจหรือเคยตรวจมานานกว่า 30 วัน โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น

ข้อมูลเพิ่มเติม ติดต่อ :

คุณดาราลักษณ์ ถาวรประสิทธิ์

คลินิกรักษาสภาพ สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (ในโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่)
โทร. 08-5040-8881, 0-5394-5055 ต่อ 468, 469

สำหรับคำถามประจำฉบับที่แล้ว ซึ่งถามว่า “วิธีการป้องกันการแพร่ระบาดของเชื้อเอชไอวีได้แก่อะไรบ้าง” คำตอบคือ “การหลีกเลี่ยงสัมผัสปลายอวัยวะเพศชาย การกินยาต้านไวรัสป้องกันก่อนมีเพศสัมพันธ์ในชายรักชายที่ยังไม่ติดเชื้อ การใช้เจลที่มียาต้านไวรัสทีโนโฟเวียในหญิงที่ยังไม่ติดเชื้อ ฯลฯ” ผู้ส่งคำตอบเข้ามาร่วมสนุก ได้รับของรางวัล มีรายชื่อดังนี้ค่ะ

1. คุณรุ่งทิพย์ วงศ์คม ลำพูน 2. คุณอินตา บุญสงวน ลำพูน
ทางสำนักงานฯ จะจัดส่งของรางวัลให้ถึงที่บ้านเลยนะคะ ส่วน
คำถามประจำฉบับนี้ ถามว่า “การประชุมเอตส์เอเชีย แปซิฟิก ครั้งที่ 11 จะจัดขึ้นที่ประเทศอะไรและเมื่อไร” ทราบคำตอบแล้วเขียน
คำตอบลงใน ไปรษณียบัตร ส่งมายัง... สำนักงานคณะกรรมการที่
ปรึกษาชุมชน สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มช. ตามที่อยู่ด้านหลัง
หมดเขต วันที่ 16 ธันวาคม 2554 ค่ะ



สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ

และคณะแพทยศาสตร์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

รับอาสาสมัครเพื่อเข้าร่วม..

โครงการวิจัยพหุอมมิล

การรักษาด้วยยาต้านไวรัส

ประสิทธิภาพสูงแบบมาตรฐาน

ในโครงการวิจัยพหุอมมิล

หากท่านเป็นผู้ที่มีคุณสมบัติดังนี้

1. อายุตั้งแต่ 18 ขึ้นไป
 2. กำลังตั้งครรภ์
 3. มีการติดเชื้อเอชไอวี
 4. มีระดับภูมิคุ้มกันซีดี 4 มากกว่า 400 เซลล์/ลบ.มม.
 5. ไม่เคยได้รับการรักษาด้วยยาต้านไวรัสเอชไอวี มาก่อน
- สามารถติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม หรือแจ้ง
ความประสงค์เข้าร่วมโครงการได้ที่

สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
โทร. 053-945055-8 ต่อ 446 มือถือ 084-8055130

E-mail : watchar@rihes-cmu.org

หรือ คุณอัจฉราวรรณ แสนสุภา
ห้องฝากครรภ์

โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่
โทร. 053-945742



วัตถุประสงค์ เพื่อเผยแพร่ข้อมูล ข่าวสารเกี่ยวกับหลักการวิจัย ความ
ก้าวหน้าของการวิจัยและสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโครงการวิจัยที่จะ
ดำเนินการในชุมชน

บรรณาธิการ พญ.นันทิสา โชติรสนิรมิต

ผู้ช่วยบรรณาธิการ นางวิภาดา ชิวะวัฒน์, นางสาวสุดาภรณ์ สุทธคุณ
นายประวิทย์ ธิปโป, นางสาวพัทธรัตน์ แสงมณีวรรณ
นายณัฐวรรณ ทรัพย์สิน

กองบรรณาธิการ พระครูวิโรฒประชาบุญกุล
ผศ.นพ.อภิรักษ์ อร่ามรัตน์
รศ.นพ.สุวัฒน์ จริยาเลิศศักดิ์
นางบุญทิน จิตรัสบาย, นายสำราญ ทะกัน
นางชลลิสสา จริยาเลิศศักดิ์, นายสมเกียรติ์ สกุลศึกษาดี

ที่ปรึกษา ศ.นพ.ธีระ ศิริสันธนะ
นายอุดม ลิขิตวรรณวุฒิ
ศาสตราจารย์สนั่น วุฒิ

พิมพ์จำนวน 3,200 ฉบับ

บอกเล่า... 6 ก้าว สิบ



“โครงการฮักชุมชนอำเภอแม่แตง จัดอบรมการสร้างแบบสอบถามให้กับเยาวชน ตำบลสันป่ายาง ณ เทศบาลตำบลสันป่ายาง เมื่อวันที่ 24 กันยายน 2554”



“โครงการฮักชุมชนอำเภอแม่แตง จัดอบรมการวิเคราะห์ข้อมูลเบื้องต้นให้กับเยาวชนของตำบลสันป่ายาง ณ โรงเรียนสันป่ายางวิทยาคม เมื่อวันที่ 8 ตุลาคม 2554”



สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ จัด “การประชุมเพื่อรับฟังผลการวิจัยของโครงการยาต้านไวรัสในผู้ผลเลือดเอชไอวีต่างกัน (HPTN 052) และการส่งต่ออาสาสมัครเพื่อรับการรักษายาอย่างต่อเนื่อง ร่วมกับการบรรยายพิเศษเรื่องความก้าวหน้าทางวิชาการด้านโรคเอดส์” และแนะนำหน่วยงานใหม่ของสถาบันฯ คือ หน่วยค้นหา-ส่งต่ออาสาสมัครโครงการวิจัยและบริการวิชาการแก่ชุมชน (Recruitment-Referral and Education Center: R-RE) เรียกสั้นๆ ว่า หน่วยอาร์ เมื่อวันที่ 7 ตุลาคม 2554 ที่ผ่านมาน ณ โรงแรมเซ็นทารา ดวงตะวัน อ.เมือง จ.เชียงใหม่



ขอเชิญเข้าร่วมโครงการ...
สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ตอบการอาสาสมัคร
โครงการศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของผู้ติดเชื้อเอชไอวี
“การเตรียมการวิจัยระดับนานาชาติเพื่อการป้องกันสำหรับผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่ได้รับการรักษาในสถานพยาบาล”
คุณสมบัติ - เพศชาย หรือ เพศหญิง, อายุ 18 ปีขึ้นไป
- เป็นผู้ติดเชื้อเอชไอวี
- ได้รับการดูแลรักษาจากโรงพยาบาล หรือ คลินิก
- มีความยินดีที่จะเข้าร่วมในโครงการศึกษาวิจัย และได้ลงนามในเอกสารขอความยินยอมของโครงการ
สนใจติดต่อ บุณยเหลือ, มนต์เทียน
โทร. 0-5394-5055 ต่อ 453 หรือ 08-9759-5522



ทีมนักวิจัยจากมณฑลหนานหนิง สาธารณรัฐประชาชนจีน มาดูงานโครงการวิจัยพหุรมมิลส์ (1077 HS) ณ สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ระหว่างวันที่ 6-8 กันยายน 2554 ที่ผ่านมาน