



คณะกรรมการที่ปรึกษาชุมชน
สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

CAB NEWSLETTER

สารที่ปรึกษาชุมชน

ปีที่ 12 ฉบับที่ 82 เดือน มกราคม - กุมภาพันธ์ 2555

สารเพื่อสร้างความเข้าใจ ป้องกัน/ดูแลชุมชน ให้ห่างไกลจากเอดส์และยาเสพติด

เก็บตก วันเอดส์โลก 2554

สวัสดีปีใหม่ ๒๕๕๕

...สูรทุกข์ เบิกดีดี ขึ้นปีใหม่
คิดสิ่งใด ได้สมหวัง ดังใจหมาย
ให้ชีวิต เปี่ยมสุข ทกข์มลาย
ให้สุขภาพ สุขใจชื่น ธารรินนาน
ขออำนาจ คุณพระ รัตนตรัย
ทวยเทพไท้ ที่สถิต ทุกสถาน
จงปกป้อง ครองคุ้ม บันดาลดาล
สุขสำราญ เกษมค้ำคั่ง ทุกวารวัน...



ฉบับนี้เรามีภาพเก็บตกจากงานรณรงค์เนื่องในวันเอดส์โลก 1 ธันวาคม 2554 ที่ผ่านมาก โดยสถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ ได้ร่วมจัดกิจกรรมการออกบูธนิทรรศการให้ความรู้ด้านโรคเอดส์ ณ ลานน้ำพุ เช่น ทรูลแอร์พอร์ตพลาซ่า ภายในงานมีกิจกรรมมากมาย ทั้งนิทรรศการให้ความรู้ การแสดงดนตรี และประกวดสาวประเภทสอง และวันที่ 7 ธันวาคม 2554 สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ ร่วมกับสถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน จังหวัดเชียงใหม่ จัดโครงการรณรงค์เนื่องในวันเอดส์โลก โดยสถาบันฯ ได้จัดกิจกรรมเน้นหนักการสอดแทรกความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโรคเอดส์ และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์แก่เด็กในสถานพินิจทั้งเด็กหญิงและเด็กชาย เพื่อให้เด็กได้ตระหนักและป้องกันตัวเองให้ปลอดภัยจากโรคเอดส์ ณ สถานพินิจและคุ้มครองเด็กและเยาวชน อ.แม่ริม จ.เชียงใหม่



- 1 เก็บตก วันเอดส์โลก 2554
- 2 เล่าขานงานวิจัย : เอชไอวีกับระบบประสาทและการศึกษาวิจัยนานาชาติด้านระบบประสาทในผู้ติดเชื้อ เอชไอวี (A 5199)
- 3 การประชุมวิชาการด้านจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์
- 4 ส่ายตา...หาเรื่อง (มาเล่า)
- 5 บอกข่าวกับโครงการ "ฮักชุมชน" # 11
- 6 อยากรเล่า...
- 7 พักสมอง
- 8 ละอ่อน # 11 เหล้ากับวัยรุ่น
- 9 ชุมชนสัมพันธ์ : ร่วมมือร่วมใจต่อสู้ภัยหนาว ปี 2555
- 10 คุ้มด้วยกัน : โครงการวิจัย HPTN058 ปิดพื้นที่วิจัยอำเภอเงา จังหวัดลำปางอย่างเป็นทางการ
- 11 บอกเล่า...แก้สับ

เอชไอวีกับระบบประสาท และ การศึกษาวิจัยนานาชาติด้านระบบประสาทในผู้ติดเชื้อเอชไอวี

โรคทางระบบประสาทที่เกิดขึ้นในผู้ติดเชื้อเอชไอวี นอกจากจะเกิดจากการที่เชื้อไวรัสทำลายระบบภูมิคุ้มกันของร่างกายจนอ่อนแอและทำให้ติดเชื้อฉวยโอกาสอื่นๆ ตามมา เช่น เยื่อหุ้มสมองอักเสบจากเชื้อรา วัณโรค โรคพยาธิในสมอง เป็นต้น แล้วไวรัสเอชไอวีเองก็สามารถเข้าไปทำลายระบบประสาท ทำให้เกิดโรคของสมอง ไขสันหลัง และเส้นประสาทได้โดยตรง ผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยว่ามีภาวะสมองเสื่อมจากโรคเอดส์ (AIDS Dementia) อาจมาด้วยอาการสูญเสียการรับรู้ ขาดความสนใจ ซึมเศร้า ซึมเศร้า การทรงตัว มึนงงงำ ขาไม่มีแรง ซึมไม่ตอบโต้ แยกตัวจากสังคม พูดซ้ำ โดยที่หาสาเหตุหรือโรคติดเชื้ออื่นไม่พบหรือผู้มีความผิดปกติของเส้นประสาทส่วนปลายจากเอชไอวี (HIV associated peripheral neuropathy) อาจมีอาการชาหรือปวดที่ปลายมือปลายเท้าโดยไม่มีสาเหตุอื่น เช่น เบาหวานร่วมด้วย เนื่องจากโรคทางระบบประสาทที่

สัมพันธ์กับเอชไอวียังมีการศึกษากันน้อยในประเทศที่ทรัพยากรจำกัด กลุ่มวิจัยทางคลินิกด้านโรคเอดส์ (AIDS) Clinical Trial Group) จึงได้ริเริ่มดำเนินการศึกษาวิจัยนานาชาติด้านระบบประสาทในผู้ติดเชื้อเอชไอวีขึ้นในปี 2549 ประเทศที่เข้าร่วมวิจัย ได้แก่ บราซิล เปรู มาลาวี ซิมบับเวแอฟริกาใต้ อินเดีย และไทย เป็นการศึกษาวิจัยเชิงสังเกตด้วยการสัมภาษณ์อาการและตรวจร่างกายทางระบบประสาทก่อนและหลังการกินยาต้านไวรัสทุก 6 เดือน โดยอาสาสมัครที่เข้าร่วมโครงการนี้ทั้งหมดเป็นผู้ที่เข้าร่วมโครงการวิจัยหลัก (โครงการ ACTG 5175) ที่ศึกษาเปรียบเทียบประสิทธิผลของยาต้านไวรัส 3 สูตรอยู่แล้ว

สูตรที่ 1 ยาทรูวาต้าร่วมกับเอฟาไวเรนซ์

สูตรที่ 2 ยาตีติโอ-อีซี ร่วมกับเอฟทีซีและอทาซานาเวียร์

สูตรที่ 3 ยาคอมบิเวียร์ร่วมกับเอฟาไวเรนซ์

วัตถุประสงค์หลักของการศึกษา

1. มีอาสาสมัครที่รายที่มีปัญหาการรับรู้ ความจำ การเคลื่อนไหว และมีปัญหาในการทำกิจวัตรประจำวัน
2. มีอาสาสมัครที่รายที่มีความผิดปกติของเส้นประสาทส่วนปลาย (peripheral neuropathy)
3. การกินยาต้านไวรัสเอชไอวีจะมีผลช่วยให้ปัญหาทางระบบประสาทหรืออาการของโรคดีขึ้นหรือไม่

อาสาสมัครที่เข้าร่วมโครงการทั้งสิ้น 860 ราย (จากประเทศไทย 73 ราย) 53% เป็นเพศหญิง 49% ผิดค่า ผลการศึกษาที่สำคัญดังแสดงในตาราง โดยแยกเป็นผลโดยรวมของประเทศ และผลของแต่ละประเทศ

	ผลโดยรวมของประเทศ	บราซิล	อินเดีย	มาลาวี	เปรู	แอฟริกาใต้	ไทย	ซิมบับเว
ค่ามัธยฐานของระดับซีดี 4 (เซลล์/ลบ.มม)	172.5	183	198	178	167	157	125	170.5
ค่ามัธยฐานของปริมาณไวรัสเอชไอวี (log)	5.0	5.2	5.1	4.8	4.8	5.2	5.0	5.2
จำนวนอาสาสมัครที่ตรวจพบความผิดปกติทางระบบประสาท	219 (25%)	52(32%)	27 (15%)	29 (22%)	5 (8%)	15 (9%)	54 (74%)	37 (46%)
จำนวนอาสาสมัครตรวจพบความผิดปกติของเส้นประสาทส่วนปลาย(Peripheral neuropathy)								
- ระดับไม่ชัดเจน	159 (18%)	41 (25%)	2 (1%)	22 (17%)	3 (5%)	9 (5%)	51 (70%)	37 (46%)
- ระดับเล็กน้อย	6 (1%)	5 (3%)	1 (1%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
- ระดับปานกลาง	1 (0%)	1 (1%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)
จำนวนอาสาสมัครที่มีปัญหาด้านการรับรู้และการเคลื่อนไหวเล็กน้อย (Minor Cognitive Motor Disorder)	36 (4%)	6 (4%)	5 (3%)	10 (8%)	1 (2%)	2 (1%)	0 (0%)	12 (15%)
จำนวนอาสาสมัครที่มีภาวะสมองเสื่อมจากโรคเอดส์ (AIDS Dementia)	4 (0%)	1 (1%)	1 (1%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	2 (3%)

สรุปผลการวิจัย

1. การตรวจทางระบบประสาทและจิตใจของแต่ละหน่วยวิจัยให้ผลแตกต่างกัน อาจเกิดจากความแตกต่างของประชากรของแต่ละหน่วยวิจัย ชนิดของเชื้อเอชไอวี หรือ ความแตกต่างกันของแพทย์ผู้ตรวจ

2. พบอาสาสมัครที่มีปัญหาภาวะสมองเสื่อมจากโรคเอดส์น้อยกว่าที่คาดไว้ อาจะมาจากการคัดเลือกอาสาสมัครเพื่อเข้าร่วมโครงการวิจัยหลักทำให้ ผู้ที่มีปัญหาสมองเสื่อมถูกคัดออกจากการเข้าร่วมโครงการตั้งแต่แรก

3. พบอัตราการเกิดความผิดปกติของเส้นประสาทส่วนปลาย (*Peripheral neuropathy*) สูง (18%)

4. การรักษาด้วยยาต้านไวรัสมีผลช่วยทำให้อาการทางระบบประสาทโดยรวมดีขึ้น โดยแต่ละสูตรให้ผลไม่แตกต่างกัน

การตรวจปฏิกิริยารีเฟล็กซ์



การตรวจ finger tapping เพื่อวัดความไวของการเคลื่อนไหวของนิ้วชี้แต่ละข้าง



การตรวจ Grooved pegboard เพื่อประเมินความคล่องแคล่วและประสานกันของมือแต่ละข้างในการเอาหมุดใส่หรือออกจากรู



HAPPY NEW YEAR



รายงานโดย พญ.นันทิสา โชติสรนิรมิต

แพทย์ประจำโครงการ

สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

การประชุมวิชาการด้านจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์

สวัสดีค่ะ เมื่อปลายเดือนพฤศจิกายนที่ผ่านมาผู้เขียนและเจ้าหน้าที่สำนักงานจริยธรรมการวิจัยได้มีโอกาสเข้าร่วมประชุมวิชาการด้านจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ที่เมือง Deagu ประเทศเกาหลีใต้ ในการประชุมครั้งนี้เรายังได้เป็นตัวแทนของคณะกรรมการพิทักษ์สิทธิฯ เข้าร่วมประกาศนียบัตรในโอกาสที่ได้รับการรับรองมาตรฐานการพิจารณาโครงการวิจัยด้านจริยธรรมจาก SIDCER/FERCAP ซึ่งเป็นองค์กรอิสระที่ได้รับการสนับสนุนการดำเนินงานจากองค์การอนามัยโลก การที่คณะกรรมการพิทักษ์สิทธิฯ ได้รับการรับรองมาตรฐานการพิจารณาโครงการวิจัยระดับสากลอย่างต่อเนื่อง คาดว่าจะเป็นประโยชน์ในการสร้างความมั่นใจให้แก่อาสาสมัครผู้เข้าร่วมโครงการ ตลอดจนผู้วิจัย แหล่งทุนและวารสารวิชาการต่างๆ ด้วย มีคณะกรรมการด้านจริยธรรมในประเทศไทยเข้ารับประกาศนียบัตรทั้งหมด 5 สถาบันด้วยกันคือ

- 1) คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล
- 2) คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในคน กลุ่มสหสถาบัน จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- 3) มหาวิทยาลัยขอนแก่น
- 4) คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
- 5) สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

การประชุมประจำปีในปีนี้เป็นหัวข้อ Innovation, Integration and Ethical Health Research คือแนวคิดใหม่และการนำมาปรับใช้กับจริยธรรมการวิจัย มีการนำเสนอจากทั้งผู้วิจัยและคณะกรรมการจริยธรรมจากหลายประเทศ มีผู้เข้าร่วมประชุมทั้งหมดประมาณ 400 คน ในส่วนของประเทศไทยเองมีการนำเสนอในหัวข้อการทำงานกับคณะกรรมการที่ปรึกษาชุมชนและเพื่อให้ชุมชนมีส่วนร่วมในงานวิจัยด้วย ผู้บรรยายได้เล่าถึงการทำงานร่วมกับคณะกรรมการที่ปรึกษาชุมชนในเขตชายแดน อำเภอแม่สอด จังหวัดตาก โดยกรรมการนั้นมาจากหลายพื้นที่ด้วยกันรวมทั้งผู้ที่อยู่ในฝั่งของประเทศพม่าด้วย สิ่งที่ยังเป็นเรื่องท้าทายในการทำงานของกรรมการนั้นสรุปได้ว่าคือระยะทางการเดินทางที่แสนไกลของกรรมการแต่ละคนเพื่อเข้าร่วมประชุมและภาษาที่ใช้ก็ยังคงเป็นปัญหาบ้างเล็กน้อย

ประเด็นใหม่ที่มีการพูดถึงกันบ่อยมากขึ้นคือควรมีการพัฒนาคู่มือมาตรฐานในการประเมินความเสี่ยงต่ออาสาสมัครที่เข้าร่วมโครงการวิจัยเชิงสังคมศาสตร์ ถึงแม้การวิจัยประเภทนี้จะไม่ก่อให้เกิดความเสี่ยงต่อร่างกายแต่อาจมีผลกระทบต่อจิตใจหรือความมั่นคงปลอดภัยของตัวอาสาสมัคร (เช่น การศึกษาเรื่องการใช้ยาเสพติด เป็นต้น) นอกจากคู่มือประเมินแล้ว จะต้องมีความเห็นว่าการแก้ไขเมื่อเกิดเหตุการณ์ ไม่พึงประสงค์เชิงสังคมเกิดขึ้น ในส่วนของคณะกรรมการพิทักษ์สิทธิฯ เองก็ได้เริ่มรวบรวมข้อมูลเพื่อพัฒนาวิธีดำเนินการมาตรฐานในการป้องกันและแก้ไขความเสี่ยงทางสังคมและจิตใจที่อาจเกิดขึ้น ซึ่งหากเสร็จสิ้นแล้ว คงจะได้นำมาเขียนเล่าให้ผู้อ่านทราบผ่านสารที่ปรึกษาชุมชนนี้ด้วย

เมือง Deagu ที่จัดประชุมนั้นเป็นเมืองที่ใหญ่เป็นอันดับ 4 ของประเทศเกาหลีใต้ ประชากรทั่วไปพูด



เจ้าหน้าที่สำนักงานจริยธรรมการวิจัยรับมอบประกาศนียบัตรจาก Prof. Kenji Hirayama ประธาน FERCAP ที่ได้ผ่านการรับรองมาตรฐานการพิจารณาโครงการวิจัย

ภาษาอังกฤษได้น้อยมาก วันแรกที่ได้ถึงนั้นกว่าพวกเราจะได้ทานข้าวเจ้าของร้านต้องจูงมือไปเลือกของในตู้แช่ ถึงแม้เราจะวาดรูปหมูให้ดู แต่เนื้อหมูก็มีหลายประเภทเลยต้องพาเราไปเลือกในครัว เดชะบุญที่ยังไม่มีคนเข้าร้านมิฉะนั้นคงไม่ได้ทานข้าวกันอย่างง่าย ๆ ถึงแม้จะพูดภาษาอังกฤษได้น้อยมากแต่น้ำใจของคนเมืองนี้ก็มีให้ล้นหลามพยายามที่จะอธิบายให้เราเข้าใจยาวเหยียด (แน่นอนค่ะ เป็นภาษาเกาหลี) เราต้องจัดทั้งภาษามือและวิชาวาดเขียนขึ้นมาสื่อสารกันเลยทีเดียว อีกสิ่งหนึ่งที่โดยส่วนตัวของผู้เขียนรู้สึกประทับใจคือ เกาหลีทำ เกาหลีใช้ เกาหลีเจริญไม่ว่าจะเป็นของใหญ่ๆ เช่น รถบัส รถยนต์ เป็นยี่ห้อของเกาหลีใช้กันเกลื่อนเมือง จนถึงของเล็กๆ น้อยๆ ก็เป็นของเกาหลี ที่สำคัญประชากรเกาหลีก็ใช้กันเอง ผู้เขียนแอบหวังว่าในอนาคตอันใกล้คนไทยจะชอบใช้ของที่ผลิตในประเทศไทยกันเอง คงจะได้เห็นการพัฒนาของบ้านเราไปอีกระดับหนึ่ง

โดย... ดร.จิรประภา วิชาชา

เลขาธิการคณะกรรมการพิทักษ์สิทธิสวัสดิภาพและ
ป้องกันภัยอันตรายในการวิจัยกับมนุษย์
สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่



สายตา...หาเรื่อง มาแล้ว

โดย...ทีมข่าวพิราบขาว

ว้าว...! เชียงใหม่เราช่วงนี้ถือว่าอากาศเย็นสบายดีมากมาเลยนะครับ ทุกๆ ท่านแถวๆ ในเขตอำเภอเมืองเชียงใหม่ และเขตใกล้เมือง แต่ทางทีมงานได้ข่าวเข้ามาว่าพี่น้องเราที่อยู่แถวๆ อำเภอรอบนอกอากาศเย็นมากกว่าจนถึงขั้นหนาวเข้ากระดูก ต้องพึ่งกองไฟ หม่มผ้าหนาๆ กันเลยทีเดียว เริ่มต้นปี พ.ศ.2555 หรือ ค.ศ.2012 ที่ใครหลายๆ คนตั้งหน้าตั้งตารอคอยการเปลี่ยนแปลงบางอย่างที่จะเกิดขึ้น (จริงไม่จริง ไม่มีใครรู้) แต่สิ่งที่จะต้องเกิดขึ้นแน่ๆ คือหน้าหนาวปีนี้ คาดการณ์กันไว้ว่าคงจะหนาวมาก และน่าจะหนาวนานกันหน่อยนะครับ

แต่สำหรับคนไหนที่ชอบอากาศเย็นๆ อยากรชมพระอาทิตย์ขึ้น และมีทะเลหมอกเป็นฉากสวยๆ เชียงใหม่ มีที่เที่ยวน่าไปมากมายเลยนะครับ ไม่ว่าจะเป็นดอยอินทนนท์ ห้วยน้ำดัง ดอยหลวงเชียงดาว หรือดอยอ่างขาง ซึ่งแต่ละที่ที่ว๊านี้ อากาศเย็นสุดๆ เลยนะครับ ถ้าใครมีโอกาสได้ไปก็อย่าลืมเก็บภาพสวยๆ มาฝากกันด้วยนะครับ

เริ่มต้นปี พ.ศ.ใหม่ 2555 สงสัยจะเป็นปีแห่งความสนุกสนานแน่ๆ เลยเนอะครับ ฮ่าฮ่าฮ่า...อยากให้ปีใหม่นี้เพื่อนๆ พี่ๆ น้องๆ ที่ทำงานด้านสุขภาพทุกท่านมีความสุขกับการทำงาน มีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง จะได้มีคนทำงานแบบนี้ด้วยกันตลอดไป สาธุ เพราะเรื่องสุขภาพ เรื่องเอดส์ และเรื่องโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ต่างๆ ยังคงอยู่กับเราตลอดเวลาไม่ได้หายไปไหนเลย เพียงแต่ตอนนี้มันอยู่ในตัวเรา น้ำแข็ง ที่เรามองแค่ภายนอกจะเห็นเพียงบางส่วนที่โผล่พ้นขอบน้ำออกมา แต่ก่อนน้ำแข็งที่ใหญ่ยักษ์มันยังคงจมอยู่รอวันโผล่พ้นขอบน้ำออกมาเหมือนกัน ดังนั้นเราคนรักสุขภาพต้องให้ความสำคัญกับเรื่องเหล่านี้ให้มาก ต้องช่วยกันสร้างเจตคติ ปรับความคิด ให้เห็นถึงข้อควรระวังในการป้องกัน โดยแต่ละหน่วยงานก็ต้องช่วยกันทำงานกันต่อไปเพื่อ ชาวเชียงใหม่จะได้มีสุขภาพดี ปลอดภัยจากโรคต่างๆ เอ้า...มาดูกันครับว่าช่วงต้นปี 2555 มีหน่วยงานไหนจัดกิจกรรมอะไรกันบ้าง และใครสนใจจะเข้าร่วมทางผู้จัดก็ยินดีนะครับ เขาฝากบอกมาด้วยครับ....

☞ **มกราคม 55** โรงพยาบาลสันกำแพงจัดกิจกรรมวันเด็กกับการป้องกันเอดส์ และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ และการส่งต่อบริการที่เป็นมิตร : คุณพีระพรณ จอมใจป้อ โทร. 08-4949-3995

☞ **7 ม.ค. 55** โรงพยาบาลเชียงดาว จัดการให้ความรู้เรื่องการรับยาต้าน ARV และติดต่อฉ้อฉลโอกาส OI ในกลุ่มผู้ติดเชื้อรายใหม่ และเตรียมความพร้อมก่อนการกินยา ณ โรงพยาบาลเชียงดาว อ.เชียงดาว จ.เชียงใหม่ : คุณสุชาดา อายุมั่น โทร. 053-455816 ต่อ 119

☞ **13 ม.ค. 55** โรงพยาบาลเชียงดาว จัดกิจกรรมวันเด็กแก่เด็กติดเชื้อ และได้รับผลกระทบ : คุณณัฐวดี อารีหนู โทร. 053-455816 ต่อ 119

☞ **21 ม.ค. 55** สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ จัดกิจกรรมวันเด็ก เพื่อน้องป้องกันภัย ห่างไกลโรค ณ อำเภออมก๋อย : คุณพรชัย ทะนามแสง โทร. 053-211084-50 ต่อ 115

☞ **26 ม.ค. 55** กิจกรรมพบกลุ่มเครือข่ายผู้ติดเชื้ออำเภอจอมทอง ณ โรงพยาบาลจอมทอง อ.จอมทอง จ.เชียงใหม่ : คุณวารุณี ปริยะ โทร. 08-9700-4328

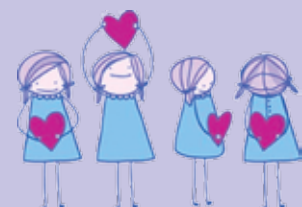
☞ **27 ม.ค. 55** กิจกรรมพบกลุ่มผู้ช้ญูดอยหลวงเชียงดาว ณ โรงพยาบาลเชียงดาว อ.เชียงดาว จ.เชียงใหม่ : คุณสุชาดา อายุมั่น โทร. 053-455816 ต่อ 119

☞ **กุมภาพันธ์ 55** โรงพยาบาลสันกำแพง จัดกิจกรรมรณรงค์ป้องกันเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์กับการใช้ถุงยางอนามัย เนื่องในวันวาเลนไทน์ ณ ที่ว่าการอำเภอสันกำแพง อ.สันกำแพง จ.เชียงใหม่ : คุณพีระพรณ จอมใจป้อ โทร. 08-4949-3995

☞ **กุมภาพันธ์ 55** สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดเชียงใหม่ จัดการรณรงค์/ให้ความรู้เรื่องการป้องกันโรคเอดส์และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์เนื่องในวันแห่งความรัก : คุณเกรียงไกร ยอดเรือน โทร. 053-211084-50 ต่อ 115

☞ **6-17 ก.พ. 55** โรงพยาบาลเชียงดาว จัดกิจกรรมรณรงค์การใช้ถุงยางอนามัย การป้องกันโรคเอดส์ และโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์เนื่องในวันแห่งความรัก ณ โรงเรียนเชียงดาววิทยาคม และโรงเรียนศึกษาสงเคราะห์เชียงดาว อ.เชียงดาว จ.เชียงใหม่ : คุณณัฐวดี อารีหนู โทร. 053-455816 ต่อ 119

☞ **23 ก.พ. 55** กิจกรรมพบกลุ่มเครือข่ายผู้ติดเชื้ออำเภอจอมทอง ณ โรงพยาบาลจอมทอง อ.จอมทอง จ.เชียงใหม่ : คุณวารุณี ปริยะ โทร. 08-9700-4328



หน่วยงานใดมีความประสงค์ประชาสัมพันธ์กิจกรรมการดำเนินงานผ่านทางคอลัมน์นี้ ติดต่อทาง
E-mail: aids@chiangmaihealth.com
หรือ โทร. 0-5321-1048-50 ต่อ 131
หรือ สำนักงานคณะกรรมการที่ปรึกษาชุมชน
โทร. 0-5394-5055-8 ต่อ 427
E-mail : caboffice@rihes.org, caboffice@rihes-cmu.org

บอกข่าวกับโครงการ...

ฮักชุมชน # 11



สวัสดิ์ปีใหม่ ปี 2555 กับปีมังกรน้ำหรือปีมะโรงนั่นเอง หวังว่าปีนี้มังกรน้ำคงไม่พาวมลน้ำมหาศาลมาแฉะเยียมเยียนเมืองไทยของเราอีกนะ เพราะกว่าน้ำองน้ำจะจากไปก็เล่นเอาหลายจังหวัดโดยเฉพาะเมืองหลวงของไทยเข้าขั้นโคม่าเลยทีเดียว

ปีใหม่ทั้งทีโครงการฮักชุมชนก็ยังคงมีเรื่องราวดีๆ มาฝากคุณผู้อ่านกันอีกเช่นเคย โดยในฉบับนี้เราจะขอย้อนไปถึงแนวคิดและหลักการทำงานของโครงการฮักชุมชนกันสักนิด เพราะมีผู้อ่านหลายท่านสงสัยว่า เอ๊ะ ติดตามมาหลายฉบับละสงสัยเหลือเกินว่าทำไมโครงการฮักชุมชนในแต่ละอำเภอนั้นมีแนวทางในการแก้ไขปัญหาการใช้สารเสพติดและพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศสัมพันธ์ในกลุ่มวัยรุ่น เยาวชนที่ต่างกันอย่างออกไป ??

ว่าด้วยแนวคิดหลักของโครงการฮักชุมชนกันก่อน ในโครงการฮักชุมชนทั้งสามอำเภอของเราใช้แนวคิดหลักเดียวกันนั่นก็คือ แนวคิดการเชื่อมประสานเพื่อการปกป้อง (Connect to Protect) นั่นก็คือการเชื่อมประสานภาคส่วนต่างๆ ในสังคมในชุมชนทั้งในแนวราบและแนวตั้งมาร่วมคิด ร่วมทำ ร่วมสร้างสรรค์สังคมไปพร้อมๆ กันเพื่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงเชิงโครงสร้างในสังคมในชุมชน โดยใช้มุมมองทางด้านสาธารณสุขและหลักสิทธิมนุษยชนให้ควบคู่ไปกับการดำเนินงานทางกฎหมาย อีกทั้งแนวทางในการแก้ไขปัญหาแต่ละด้านที่โครงการฮักชุมชนในแต่ละพื้นที่ทำนั้นก็ไดมาจากกระบวนการการวิเคราะห์หาสาเหตุรากฐานของปัญหาหรือเรียกอีกอย่างหนึ่งว่าการวิเคราะห์เพื่อแก้ไขปัญหาที่ต้นน้ำซึ่งจะก่อให้เกิดความยั่งยืนในที่สุด

การวิเคราะห์หาปัจจัยเสี่ยงที่เอื้อต่อการใช้สารเสพติดของเยาวชนในแต่ละอำเภอนั้น ก็มีการเก็บข้อมูลทั้งข้อมูลปฐมภูมิและข้อมูลทุติยภูมิจากหลายๆ ส่วน เช่น การระดมความคิดจากคณะทำงานและผู้เกี่ยวข้อง, ข้อมูลจากเยาวชนในอำเภอนั้นๆ ทั้งนี้หมายถึง เยาวชนกลุ่มเสี่ยง เยาวชนทั่วไปในชุมชน และเยาวชนที่อยู่ระหว่างการบำบัด, ข้อมูลสถิติจากหน่วยงานต่างๆ ในพื้นที่ และข้อมูลจากการศึกษาวิจัยของโครงการฯ หลังจากได้ข้อมูลจากทุกส่วนแล้วก็นำมาวิเคราะห์และสังเคราะห์หาปัจจัยเสี่ยงที่แท้จริงต่อการใช้สารเสพติด ซึ่งปรากฏว่าทั้ง 3 อำเภอมีปัจจัยเสี่ยงที่คล้ายคลึงกัน 6 ด้าน ได้แก่ ด้านการบังคับใช้กฎหมาย ด้านการพัฒนาเด็กและเยาวชน ด้านครอบครัว ด้านเศรษฐกิจ ด้านเครือข่ายสังคม และด้านการเข้าถึงยาบ้า จากนั้นคณะทำงานของโครงการฮักชุมชนในแต่ละอำเภอก็มีการจัดลำดับความสำคัญในการแก้ไขปัญหาตามแนวคิดการเปลี่ยนแปลงเชิงโครงสร้าง โดยพิจารณาจากแนวโน้มของแนวคิดการเปลี่ยนแปลงเชิงโครงสร้างนั้นว่าจะสามารถ

บรรลุได้ภายในกรอบระยะเวลาที่กำหนดเพียงไหน มีความเกี่ยวข้องกับการใช้ยาบ้าในกลุ่มเยาวชนเพียงไร และการเปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้นจะมีผลกระทบต่อปัญหามากน้อยแค่ไหน

และนั่นก็เป็นจุดเริ่มของโครงการฮักชุมชนแต่ละอำเภอในการแก้ปัญหาการแพร่ระบาดของสารเสพติดและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ในกลุ่มเยาวชน โดยที่โครงการฮักชุมชนอำเภอสนทรายให้ความสำคัญกับการแก้ไขปัญหาในปัจจุบันเสี่ยงทางด้านครอบครัว และการพัฒนาเด็กและเยาวชนเป็นอันดับแรก จึงได้ดำเนินการในเรื่องของโครงการฮักครอบครัว และคณะกรรมการประสานแผนเยาวชนในพื้นที่อำเภอสนทราย ซึ่งก็ได้ผลตอบรับจากในพื้นที่เป็นอย่างดี สำหรับโครงการฮักชุมชนอำเภอแม่แตงได้ให้ความสำคัญในปัจจุบันเสี่ยงทางด้านเศรษฐกิจ และการเข้าถึงยาบ้า จึงได้ดำเนินการในเรื่องของโครงการส่งเสริมรายได้ให้กับเยาวชนและโครงการงดเหล้าในงานบุญ ซึ่งขณะนี้ก็อยู่ในขั้นของการขยายพื้นที่ให้ครอบคลุมทั้งอำเภอ ส่วนโครงการฮักชุมชนอำเภอสนกำแพงได้ให้ความสำคัญในปัจจุบันเสี่ยงด้านการพัฒนาเด็กและเยาวชน ก็ได้เริ่มในส่วนของการจัดทำคู่มือระบบดูแลช่วยเหลือนักเรียนของโครงการฮักชุมชน ซึ่งในปัจจุบันก็ได้มีการขยายผลให้เกิดกระบวนการทำงานเป็นเครือข่าย และมีความพยายามจะขยายผลให้ครอบคลุมทั่วทั้งอำเภอในเร็ววัน

แม้ว่าสิ่งที่โครงการฮักชุมชนในแต่ละพื้นที่กำลังดำเนินการอยู่ในขณะนี้จะประสบผลสำเร็จได้ดีเพียงใด แต่ก็คงยังไม่เพียงพอที่จะต้านกับปัญหาการแพร่ระบาดของสารเสพติดและโรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์ได้อย่างพอเพียง เพราะโครงการฮักชุมชนก็เป็นเหมือนการขับเคลื่อนเล็กๆ เท่านั้นในสังคมใหญ่แห่งนี้ เราทุกคน ยังคงต้องการแรงผลักดัน แรงสนับสนุน แรงใจจากทุกท่านในสังคมเพื่อช่วยกันแก้ไขปัญหาที่หนักอึ้งนี้ให้กับสังคมไทยต่อไป

สนใจร่วมเป็นส่วนหนึ่งกับโครงการฮักชุมชนเพื่อช่วยกันสร้างสรรค์สังคมให้น่าอยู่อย่างยั่งยืน ติดต่อเราได้ที 0-5394-2505 E-mail: hug_chumchon@hotmail.com

The HUG



อยากเล่า...

พอถึงหน้าหนาวที่ไรใจมันก็คิดถึงคนบนดอยว่าพวกเขาจะหนาวว...กันเพียงไหน ยิ่งทางจังหวัดเชียงใหม่ได้ประกาศให้หลายๆ อำเภอของจังหวัดเชียงใหม่รวมทั้งอำเภอที่พวกเราอาสาสมัครอยู่ด้วยเป็นพื้นที่ประสบภัยพิบัติหนาวยิ่งทำให้เห็นภาพความทนทุกข์ทรมานกับการขาดแคลนเครื่องนุ่งห่มกันหนาวของประชาชนบนพื้นที่สูง ประกอบกับการได้ฟังจากปากของอาสาสมัครที่มาตามนัดตรวจสุขภาพและเห็นภาพอาสาสมัครที่ใส่เสื้อยืดตัวเดียวไม่สวมเสื้อกันหนาว บางคนสวมเสื้อกันหนาวแขนยาวจริงแต่ผ้าก็บางมากแทบจะช่วยป้องกันความเหน็บหนาวอะไรไม่ได้เลย บางคนแม้แต่รองเท้าก็ไม่มี เดินเท้าเปล่าเข้ามาในห้อง ด้วยความหวังดีเราก็บอกว่าไม่ต้องถอดรองเท้าก็ได้เพราะพื้นมันสกปรกแต่อาสาสมัครบอกว่าไม่ได้ถอดแต่ไม่ได้ใส่ตั้งแต่ลงมาจากดอย จากยิ้มกว้างๆ กลายเป็นยิ้มเฉยๆ ทันที พลันในใจก็น้ำตาไหลพร่ำๆ (รวบรวมเงินส่วนตัวคนละหมื่นคนละหมื่นไปซื้อรองเท้าและพองน้ำมาไว้เพื่อแจกอาสาสมัครที่ไม่ได้ใส่รองเท้ามา)

ทางเจ้าหน้าที่จึงได้สอบถามถึงความต้องการความช่วยเหลือแต่ละคนก็ตอบเป็นเสียงเดียวกันว่าบนดอยมันหนาวมากๆ อยากได้เสื้อกันหนาว ผ้าห่ม ทางเราจึงสรุปกันว่าปีนี้จะทำโครงการช่วยเหลือผู้ประสบภัยที่อยู่บนดอยอย่างไรที่เราได้เคยทำได้เหมือนเดิม ที่ผ่านมากโครงการ HPTN058 ของเราก็ได้เชิญชวนพี่น้องชาวสถาบันและผู้ใจบุญทั้งหลายมาร่วมบริจาคเสื้อผ้า เครื่องกันหนาวก็ได้รับความร่วมมือเป็นอย่างดี ปีนี้ก็เช่นกันพวกเราก็ได้ตั้งกล่องรับบริจาคสิ่งของเครื่องกันหนาวไว้บริเวณหน้าตึกของเราทั้ง 3 ตึก แต่พิเศษขึ้นมาน้อยๆ ในปีนี้เราก็ได้รับเงินบริจาคจากพี่ๆ น้องๆ ในโครงการ HPTN058 และนอกโครงการ เราก็เอาเงินเหล่านี้ไปซื้อเสื้อกันหนาวมือสองตามร้านเสื้อผ้ามือสองต่างๆ เดิมทีก็คิดกันว่าซื้อผ้าห่มไปแจกแต่ก็คิดกันไปมาหลายตลบว่าหากเป็นผ้าห่มด้วยงบประมาณที่น้อยนิดก็อาจได้ผ้าห่มจำนวนหนึ่งซึ่งอาจจะไม่เพียงพอก็ได้ ครอบครัวหนึ่งมีเงินไม่กี่พันดูดีแต่ถ้าครอบครัวนั้นมีสมาชิกหลายคนละ... จะทำอย่างไร

ฉะนั้น ด้วยเหตุนี้เราก็ได้รับความอนุเคราะห์จากผู้ใหญ่ใจดีท่านหนึ่ง ท่านก็เลยขับรถส่วนตัวพาพวกเราไปหาซื้อเสื้อกันหนาวที่ร้านมือสองตอนพักเที่ยงไปกันหลายคนก็เลยทำให้เลือกเสื้อผ้าได้เร็วขึ้น ตัวไม่ถึง 50 บาทแต่คุณภาพใช้ได้เลยเลือกตัวที่หนาๆ บังลมได้ ไปกัน 2 วัน ร้านแรกไปที่ตลาดสันป่าข่อยเจ้าของร้านใจดีมากลดแลกแจกแถมเขี้ยวขอร่วมทำบุญด้วยคน ได้มาหลายกระสอบใหญ่ มีทั้งของเด็กของผู้ใหญ่ ทั้งชาย-หญิง หมวกไหมพรม ไปร้านที่สองก็ได้มาอีกแต่ร้านนี้ไม่ได้ลดเพราะว่าลูกน้องเป็นคนคิดเงินเจ้าของร้านไม่อยู่แต่ก็ไม่เป็นไร

ทางทีมวางแผนกันว่าให้เจ้าหน้าที่ติดตามไปแจกหมู่บ้านที่เราอาสาสมัครอยู่ไกลๆ ก่อน จากนั้นจะให้เจ้าหน้าที่ที่อยากไปร่วมลงพื้นที่ตามไปภายหลังซึ่งจะไปแจกหมู่บ้านที่อยู่ใกล้ตัวตำบลเริ่มต้นเพื่ออำนวยความสะดวกในการอยู่ในพื้นที่ให้สั้นลง (กลัวหนาวจะ 555) แต่อย่างไรก็ตามเพื่อนมนุษย์ธรรม อาสาสมัครที่มามีจิตใจที่เสียใจใหม่ก่อนที่เราจะลงพื้นที่ไปช่วยเหลือเราก็ได้ให้เสื้อกันหนาวแก่อาสาสมัครคนละ 1 ตัว อาสาสมัครต่างก็ดีใจมากสังเกตได้จากแวตาและอาการปฏิกิริยาต่างๆ คือได้มาปุ๊บใส่ปุ๊บ ยิ้มรับทันที บอกว่าชอบ และขอบคุณเจ้าหน้าที่ทุกคนมากๆ บางคนก็ได้อธิบายว่ารู้สึกใจหายเหมือนกันที่โครงการนี้จะจบไป มีอาสาสมัครคนหนึ่งบอกว่าหากไม่มีโครงการนี้มาช่วยเป็นตัวจุดประกายให้เลิกยา ทุกวันนี้ก็คงจะยังไม่คิดที่จะเริ่มเลิกยาเพราะไม่รู้ว่าจะเลิกทำไม เลิกไปแต่ก็ยังอยู่ในสิ่งแวดล้อมเดิมๆ มีโอกาสสูงมากที่จะกลับไปใช้ซ้ำ เป็นเพราะโครงการนี้ได้ทำให้เห็นถึงคุณค่าของตัวเองและคนรอบข้าง หากไม่ทำเพื่อตัวเองก็ทำเพื่อคนอื่นที่อยู่รอบๆ ตัวเราก็ได้ เหมือนกับเจ้าหน้าที่โครงการที่ทำให้อาสาสมัครด้วยจิตสาธารณะ ฟังจบแล้วก็เขินนิดๆ และทำให้คิดว่าก็ยังดีนะถึงแม้เขาจะเลิกยาไม่ได้ แต่เขาน่าจะมีความคิดที่จะเริ่มทำได้แล้วละ



.....จี้ก๊ะมุ่ม 058....



พักสมอง

ไม่ยอมให้ตาย...

เย็นวันหนึ่ง ครอบครัวหนึ่งได้พาคุณยายที่ไม่ค่อยสบายไป ที่สถานพักฟื้น และให้คุณยายพักที่นั่นเพราะหวังว่าคุณยายจะได้รับการปฏิบัติเอาใจใส่อย่างดี...

เช้าวันรุ่งขึ้น นางพยาบาลก็อาบน้ำให้คุณยาย ตามด้วยเสิร์ฟอาหารเช้าที่แสนอร่อย จากนั้นก็พาคุณยายมานั่งที่เก้าอี้ริมหน้าต่าง เพื่อให้คุณยายได้เห็นวิวของสวนดอกไม้ ทุกอย่างเหมือนจะเป็นไปด้วยดี แต่ไม่นานนัก คุณยายก็ค่อยๆ เียงตัวไปด้านหลัง นางพยาบาลสองคนรีบเข้ามาจับเธอและจัดให้เธอนั่งตรงๆ ทุกอย่างเหมือนจะเป็นไปด้วยดี แต่ซักพักคุณยายก็ค่อยๆ เอนตัวไปอีกข้างหนึ่ง นางพยาบาลก็รีบอุ้มเธอเข้ามาจับเธอ และจัดให้เธอนั่งตรงๆ อีก และก็เป็นอย่างนั้นไปตลอดเช้า

...ต่อมาครอบครัวของคุณยายก็มาเยี่ยมเพื่อว่าคุณยายปรับตัวเข้ากับบ้านใหม่ได้มั้ย "เป็นยังไงบ้างคะ พวกเขาดูแลคุณยายดีมั๊ยคะ" ลูกหลานพากันถามไถ่

"พวกเขาดูแลยายดีมากเลยละ" คุณยายตอบ
"เสียอย่างเดียว เขาไม่ยอมให้ยายตาย"...555



รุ่นเดียวกัน

เวลามองคนที่อายุรุ่นราวคราวเดียวกับคุณ..คุณเคยรู้สึกไหมว่า "ตานี้ดูแก่จัง..ตัวฉันเองยังดูหนุ่มกว่ามันตั้งเยอะเลยวะ" ถ้าคุณเคยนึกอย่างนั้น..ลองอ่านเรื่องนี้ดู (อาจจะโดนกับตัวคุณเองเข้าสักวันนะ)

ผมมีนัดครั้งแรกกับหมอมันคนใหม่..ระหว่างที่นั่งรอ ผมมองข้างฝา มีใบประกาศนียบัตรติดอยู่ พอเห็นชื่อก็จำได้..ยังจำได้ถึงภาพหนุ่มหล่อ สูงสง่า ล่ำสัน เป็นเพื่อนที่เคยเรียนมัธยมปลายห้องเดียวกัน (เป็นชมรมบิ๊จกรยานของโรงเรียนด้วยนะ) แต่ไม่ได้เจอกันเลยตั้งแต่จบมัธยมปลาย เมื่อเกือบ ๔๐ ปีมาแล้ว

พอถึงคิวเข้าห้องทำฟัน.. เห็นหน้าหมอมันเข้าจริงๆ ก็ต้องเปลี่ยนใจ..นึกในใจว่า "คงชื่อซ้ำกันมั้งเพื่อนกูไม่น่าจะแก่กว่ากูขนาดนี้หว่า" เพราะหมอมันที่เห็นนั้นเป็นชายแก่ หัวที่ค่อนข้างล้านนั้นผมมองออกหมดหมด หน้าก็เหี่ยว พอตรวจฟันเสร็จ ผมถามหมอมันว่าเรียนหมอที่โรงเรียนบางแสนหรือเปล่า

"ใช่ครับ" หมอตอบ

"จบหมอที่ไหนนะ" ผมถามต่อ

"ปี พ.ศ.๒๕๐๘" หมอตอบและถามว่า "ถามทำไมหรือครับ"

"อ้าว..ถ้าอย่างนั้นก็เรียนห้องฉันนะซี" ผมตอบ

หมोज้องหน้าผม พังพินิจพิจารณา แบบพยายามทบทวนความทรงจำ แล้วในที่สุดก็ถามออกมาว่า

"ขอประทานโทษเถอะครับ.. ผมนึกไม่ออกจริงๆ.. อาจารย์สอนวิชาอะไรครับ?" (ฮาๆๆ)



ละอ้อซ #11

เหล้ากับวัยรุ่น

ปีใหม่ วันใหม่ เริ่มชีวิตใหม่ สุข สนุกสดใส สุขสำราญ เบิกบานใจ ลวีส์ดีปีใหม่จ้า.....

ผ่านพ้นกันไปแล้วสำหรับเทศกาลงานฉลองส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ การฉลองตามแบบของคนไทยส่วนใหญ่ นอกจากอาหารการกินที่เลิศรสแล้วสิ่งหนึ่งที่ขาดไม่ได้คือ สุรา หรือที่เรียกกันติดปากว่าเหล้า นั้นเป็นตัวชูโรงที่สำคัญในทุกเทศกาล วัยรุ่นไทยเองก็รับค่านิยมและซบซบสิ่งเหล่านี้มาจากผู้ใหญ่ การดื่มเหล้าของวัยรุ่นยุคปัจจุบันดูเหมือนจะเป็นค่านิยมที่ว่า ไม่ว่าจะเกิดเหตุการณ์อะไรที่กระทบจิตใจของวัยรุ่นก็ตาม เช่น ดีใจ เสียใจ อากหัก อินเลิฟ เหล้าก็จะแทรกซึมอยู่ในทุกอณูของความรู้สึก เพราะวัยรุ่นเชื่อว่าการดื่มเหล้าคือ การได้ลิ้ม แต่ความจริงแล้วเหล้าไม่ได้ทำให้ช่วยลิ้ม แต่ช่วยให้ความรู้สึกที่แยๆ นั้นหายไปชั่วขณะหนึ่ง แต่ไม่ได้ทำให้ปัญหาที่เกิดขึ้นมันเปลี่ยนไปในทางที่ดีแต่กลับเลวร้ายลง เพราะในขณะที่ดื่มเราจะไม่มีสติ ทำให้ตัดสินใจหรือทำอะไรที่ผิดๆ ไปในทางที่ไม่ดีไม่งามและผลที่เกิดขึ้นอาจส่งผลกระทบต่อทั้งชีวิตเลยก็ได้

การดื่มเหล้าไม่ได้ส่งผลกระทบต่อสุขภาพเท่านั้น แต่ส่งผลในอีกหลายๆด้าน จากจุลสารสุราหรือสุขภาพ สำนักคณะกรรมการควบคุมเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ได้กล่าวถึงปัญหาของวัยรุ่นกับสุราว่า

1. การดื่มสุราในวัยรุ่นเป็นปัญหาสำคัญอย่างหนึ่งที่น่ามาซึ่งความเสียอกเสียใจของพ่อแม่ผู้ปกครอง ตลอดจนตัววัยรุ่นเองก็ตาม

2. ปัญหาที่เกิดขึ้นที่พบได้บ่อยๆ ได้แก่ การสนุกสนานเกินขอบเขตจนเกิดการทะเลาะวิวาท ทั้งส่วนตัวหรือระหว่างกลุ่ม ซึ่งวัยรุ่นมีเลิ้อรักเพื่อนพ้องอย่างรุนแรง

3. ปัญหาการศึกษาเล่าเรียนเนื่องมาจากไปหมกมุ่นอยู่กับการเที่ยวเตร่ การดื่มสุรา โดยเฉพาะเวลาตื่นตีคืนค่าคืนไม่มีเวลาให้กับการทบทวนบทเรียน



4. ปัญหาเรื่องอุบัติเหตุจากการจราจรที่เกี่ยวข้องกับการดื่มสุราในวัยรุ่น ปัจจุบันมีมากขึ้นเรื่อยๆ บางรายรุนแรงจนถึงแก่ชีวิต บางรายกลายเป็นคนพิการตลอดชีวิตตั้งแต่อายุน้อยๆ บางรายใช้เวลารักษาเป็นปี ต้องออกจากโรงเรียน หมอดอนาคตที่คาดหวังว่าจะรุ่งเรือง เป็นภาระของพ่อแม่พี่น้อง ผู้ปกครองที่จะต้องดูแลช่วยเหลือ เป็นภาระของสังคม และของรัฐบาลที่จะต้องหาทางช่วยเหลือ ให้มีโอกาสทางสังคมดีขึ้น

5. ปัญหาเรื่องค่าใช้จ่ายของพ่อแม่ผู้ปกครอง ซึ่งโดยปกติวัยรุ่นเป็นวัยที่อยู่ในระยะของการศึกษาเล่าเรียน ไม่มีรายได้จากการทำงาน เว้นแต่เงินที่พ่อแม่ผู้ปกครองให้ใช้จ่าย การดื่มสุราย่อมต้องใช้เงินมากขึ้น และจะเกิดปัญหาขึ้นได้กับครอบครัวที่ไม่มีรายได้นัก สิ่งเหล่านี้จะนำไปสู่ปัญหาของเรื่องอาชญากรรมเล็กน้อยจนกระทั่งการปล้นจี้ก็เกิดขึ้นได้ เพื่อให้มีเงินเอาไปใช้จ่ายเที่ยวเตร่ ดื่มสุราฮาเฮเช่นที่เคยปฏิบัติมา

จากปัญหาที่กล่าวมาข้างต้น ไม่ใช่มีเพียงแต่ตัววัยรุ่นเองเท่านั้นที่ได้รับผลกระทบ ครอบครัว และสังคมรอบข้างก็ได้รับผลกระทบไปด้วยเช่นกัน

เหล้า ไม่ใช่ทางออกของปัญหา

เหล้า ไม่ใช่หนทางระบายทุกข์

เหล้า ไม่ใช่หนทางพิสูจน์ลูกผู้ชาย

เหล้า ไม่ใช่ยาเจริญอาหารและ

เหล้า ไม่ได้ดื่ม ไม่จน

By....แม่মন้อย



ชุมชนสัมพันธ์

ร่วมมือร่วมใจ ต่อสู้ภัยหนาวปี 2555

สวัสดิ์ครับพบกันอีกครั้งในคอลัมน์ชุมชนสัมพันธ์กับผมปีเตอร์แพนจริง ๆ แล้วคอลัมน์นี้เป็นของคุณโจจิเตะแต่เนื่องจากปัจจุบันนี้คุณโจจิเตะ ได้ลาออกจากสถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพแล้ว เพื่อไปตามความฝัน เข้าสู่เส้นทางการศึกษาของน้องๆ เด็กน้อยที่อยู่ห่างไกล ทราบมาว่าตอนนี้คุณโจจิเตะทำงานเป็นคุณครูอยู่แถวอำเภอแม่แจ่มโน้น ก็ขอให้คุณโจจิเตะมีความสุขกับการทำงานตามที่ได้ฝันและได้ตั้งใจไว้ครับ ฉบับนี้ผมก็เลยรับหน้าแทนคุณโจจิเตะไปก่อนครับ

ห่างหายจากการลงพื้นที่ในชุมชนไปช้านาน เนื่องจากโครงการวิจัย HPTN 058 ไม่ได้รับอาสาสมัครรายใหม่แล้ว เหลือเพียงติดตามอาสาสมัครรายเก่าตามการนัดหมายอีกเพียงครั้งเดียวจึงไม่มีกิจกรรมในชุมชนมากนักนอกจากเยี่ยมติดตามอาสาสมัครเป็นบางครั้งและจัดประชุมคณะกรรมการ IDU-CWG ซึ่งก็ถูกกำหนดไว้อีกเพียง 2 ครั้งเท่านั้น คือพื้นที่อำเภอแม่สรวยกลางเดือนมกราคม 2555 และพื้นที่อำเภออมก๋อยในเดือนกุมภาพันธ์ 2555

เนื่องจากเข้าสู่ฤดูหนาวแล้วและปีนี้รู้สึกว่าอากาศจะหนาวมากกว่าปีที่ผ่านมาซะอีกและได้รับทราบข่าวจากสื่อต่างๆ เรื่องมีพี่น้องชาวไทยที่อยู่บนดอยสูงเสียชีวิตจากความหนาวเย็น ทำให้พวกเรานึกถึงชาวบ้านและอาสาสมัครของเราที่อยู่บนดอยสูงและห่างไกลที่อำเภออมก๋อยขึ้นมาในทันทีดังเช่นทุกปีที่พวกเราต้องมีกิจกรรมหาเสื้อผ้าเครื่องนุ่งห่มกันหนาวขึ้นไปแจกตามหมู่บ้านที่ห่างไกล สำหรับปีนี้ได้รับการเริ่มต้นจากคุณกนกพร วิบูลย์นัฐกุล หรือพี่ใหญ่ จากโครงการวิจัย HPTN 058 เป็นผู้เริ่มโดยการควักกระเป๋าตัวเองไปหาซื้อเสื้อผ้ามือสองสภาพดีและเหมาะกับสภาพอากาศหนาวเย็นเช่นนี้มาส่วนหนึ่งเพื่อนำไปบริจาคให้แก่อาสาสมัครในโครงการวิจัยรวมถึงชาวบ้านที่อยู่ห่างไกลมากๆ จากนั้นก็ได้รับการสนับสนุนจากพี่ๆ ผู้ใจบุญท่านอื่นๆ ซึ่งผู้เขียนขออนุญาตเอ่ยนามอาทิเช่น พี่จิดหรือ ดร.น้ำทิพย์ ศรีรักษ์ ของพวกเรา พี่กุล-คุณทัศนัย วงศ์จักร พี่อร- คุณบงอร ศิริโรจน์ โครงการอัครชุมชน พี่สุรินดา กาวิชัย โครงการ PA-THAI พี่จุ่ม-กนิษฐา ไทยกล้า จากโครงการวิจัยสุราและสารเสพติด รวมทั้งพี่น้องชาวสถาบันฯ อีกหลายท่านด้วย ช่วยกันควักกระเป๋าสมทบทุนให้เงินไปซื้อเสื้อผ้านำไปแจกพี่น้องผู้ห่างไกล บ้างก็ขนเสื้อผ้าของตัวเอง บางตัวยังใหม่ไม่เคยได้ใส่เลย บ้างก็ใช้แล้วแต่ยังสภาพดีนำมาให้พวกเราไปแจกในปีนี้ก็ต่อขอขอบคุณ พี่ๆ น้องๆ ชาวสถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ รวม



ถึงผู้ใจบุญทุกท่านที่นำเสื้อผ้ามาใส่ลงรับบริจาคที่เราตั้งไว้หน้าอาคาร 2 ด้วยความซาบซึ้งและขอบคุณแทนผู้รับด้วยครับ

ซึ่งปีนี้เราคาดหมายจะนำของขึ้นไปบริจาคช่วงต้นเดือนมกราคม 2555 หลังจากฉลองปีใหม่อันแล้วก็จะไปกันทันทีเพราะเราคาดว่าปีนี้อากาศน่าจะหนาวมากๆ เด็กๆ บนดอยที่อมก๋อยยังขาดแคลนเสื้อผ้าและเครื่องนุ่งห่มอีกมากครับ

หากท่านผู้อ่านวารสาร CAB แล้วสนใจบริจาคเสื้อผ้าที่ไม่ได้ใช้แล้วแต่ยังอยู่ในสภาพดีสามารถใส่ป้องกันลมหนาวได้ ก็ขอเชิญร่วมกันบริจาคได้ครับจะนำมาบริจาคด้วยตัวเองที่สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพอาคารไหนก็ได้ครับ หรือจะรวบรวมแล้วติดต่อให้น้องๆ ทีมงานของพวกเราไปรับก็ได้ครับ สามารถติดต่อได้ที่ นายปิย ปัญญาราษฎร์ โทร 089-5559455 ครับยินดีเป็นผู้ประสานงานให้ครับโดยสามารถบริจาคเสื้อผ้าเครื่องนุ่งห่มได้เรื่อยๆ ครับเพราะทีมภาคสนามของเราจะลงพื้นที่ทุกเดือนๆ ละ 2 ครั้งและเราจะมีผู้ประสานงานเรื่องความต้องการเครื่องนุ่งห่มของชาวบ้านตามหมู่บ้านต่างๆ โดยเน้นไปที่ ตำบลแม่ตื่น อำเภออมก๋อย และบางหมู่บ้านในเขตอำเภอแม่ระมาด จังหวัดตากครับ

ขอขอบคุณ ผู้ให้การสนับสนุนโครงการนี้ทุกรูปแบบไม่ว่าจะเป็นผู้นำเสื้อผ้ามาบริจาค ผู้บริจาคเงิน รวมทั้งการให้กำลังใจทีมภาคสนามของโครงการวิจัย HPTN 058 ทุกท่านมา ณ โอกาสนี้ด้วยครับ ในฉบับหน้าจะนำภาพบรรยากาศกิจกรรมการแจกเสื้อผ้าเครื่องนุ่งห่มหนาวมาให้ได้ชมกันครับ

“ยินดีที่ได้เกิดมาเป็นคนไทย และดีใจที่เห็นคนไทยช่วยเหลือกัน”

....ปีเตอร์แพน....



โครงการวิจัย HPTN 058 ปิดพื้นที่วิจัยอำเภองาว จังหวัดลำปางอย่างเป็นทางการ

ปิดตัวลงอย่างเป็นทางการแล้วสำหรับโครงการ HPTN 058 พื้นที่ อ.งาว จ.ลำปาง เมื่อวันที่ 15 ธันวาคม 2554 ที่ผ่านมา ผู้เขียน และพี่น้องชาว 058 นำโดยหัวหน้าโครงการวิจัยร่วมของเราคือ คุณทัศนัย วงศ์จักร พร้อมด้วย ดร.น้ำทิพย์ ศรีรักษ์ และพี่น้องเจ้าหน้าที่โครงการวิจัย HPTN 058 อีกกว่าสิบชีวิตร่วมจัดประชุม รายงานความคืบหน้าของการดำเนินงานวิจัย HPTN 058 รวมถึงแผนการปิดโครงการก่อนกำหนดตามคำแนะนำของคณะกรรมการเฝ้าระวังความปลอดภัยของผู้เข้าร่วมโครงการวิจัย และติดตาม ตรวจสอบข้อมูลการวิจัย (DSMB) โดยพื้นที่วิจัยที่อำเภองาวเป็นพื้นที่ที่สองที่เราได้ทำการแจ้งปิดโครงการแก่คณะกรรมการที่ปรึกษาการงานวิจัยในชุมชนของผู้ใช้สารเสพติดชนิดฉีด (IDU-CWG) ตามหลังอำเภอเมืองเชียงใหม่ที่ได้แจ้งปิดโครงการวิจัยไปก่อนหน้านี้



หลังจากร่วมงานกันมาไม่ต่ำกว่า 6 ปี เรียกได้ว่านานมากพอสมควรเลยที่เดียวเราได้เห็นความเปลี่ยนแปลงหลายสิ่งหลายอย่างที่นี่ ตั้งแต่ตอนเราเข้ามาใหม่ๆ ถนนเข้าหมู่บ้านบ้านอันยังเป็นถนนฝุ่นดินแดง เรายังมีโอกาสเห็นชาวบ้านขี่วัวเทียมเกวียน ตอนอาสาสมัครพาพวกเราขึ้นไปแนะนำโครงการวิจัยที่หมู่บ้านบนดอยห่างจากทางเข้าหมู่บ้านประมาณ 20 - 30 กิโลเมตรแต่ใช้ระยะเวลาเดินทางประมาณ 1 - 2 ชั่วโมงพอ ๆ กับเดินทางจากลำปางไปเชียงใหม่เลยเวลานั้นรถยนต์เข้าทำงานความรู้สึกเหมือนอย่างกับนั่งบนหลังควายหลังช้างเพราะจะโยกเยกหัวสั่นหัวโคลนไปตลอดเส้นทางทั้งไปและกลับ สมัยนั้นลำบากกว่าดู แต่ในปัจจุบันเราสามารถขึ้นไปบนหมู่บ้านบนดอยโดยใช้เวลาเพียงไม่ถึงครึ่งชั่วโมง การเดินทางสะดวกสบายมากขึ้นวัวเทียมเกวียนหาไม่ได้แล้วเห็นแต่รถยนต์ขับเคลื่อน 4 ล้อมาวิ่งแทน



ระยะเวลา 6 ปีกับการทำงานวิจัยร่วมกันถึงสองโครงการวิจัยได้แก่โครงการ HPTN 037 “เพื่อนช่วยเพื่อน” และติดตามมาด้วยโครงการวิจัย HPTN 058 “สูบออกซิเจน” พวกเราได้เรียนรู้หลายอย่างและได้รับประสบการณ์ทำงานหลากหลายจากที่นี่ การมองเห็นประโยชน์ส่วนรวมของคนในชุมชนที่สนับสนุนให้มีการศึกษาวิจัยในชุมชน ความเสียสละของพี่น้องที่เข้าร่วมเป็นอาสาสมัครของโครงการวิจัยของเราทั้งสองโครงการวิจัย ความพยายามเรียนรู้และหาทางแก้ไขปัญหา ยาเสพติดและโรคติดต่อต่าง ๆ ของผู้นำชุมชนซึ่งสละเวลาเข้ามาร่วมงานกับเจ้าหน้าที่งานวิจัยของเราอย่างสม่ำเสมอทุกครั้ง เราต้องขอขอบคุณคณะกรรมการ (IDU-CWG) ทุกท่านเป็นอย่างสูงอีกครั้ง

หลังจากรายงานความคืบหน้าของการปิดโครงการวิจัยแล้วเราก็ได้ร่วมรับประทานอาหารกลางวันร่วมกันถือเป็นการเลี้ยงปิดโครงการและส่งท้ายปีเก่าต้อนรับปีใหม่ (ล่วงหน้า)

ก่อนจากกันพวกเราได้รับการขอบคุณจากคณะกรรมการ (IDU-CWG) ที่ได้นำโครงการวิจัยเข้ามาทำในชุมชนแห่งนี้ เข้ามาให้ความรู้กับคณะกรรมการ (IDU-CWG) ตลอดจน ผู้นำชุมชนและชาวบ้านซึ่งเป็นญาติพี่น้องของอาสาสมัครของเราให้เข้าใจผู้ใช้ยาเสพติดมากยิ่งขึ้น และเข้าร่วมกิจกรรมต่าง ๆ กับชุมชนและคนในชุมชนได้พยายามช่วยกันแก้ไขปัญหายาเสพติดในชุมชนจนเห็นผลเป็นที่น่าพอใจในปัจจุบัน นับเป็นประสบการณ์การทำงานที่ประทับใจและน่าจดจำของพวกเราทุกคนโดยประธานคณะกรรมการ (IDU-CWG) เป็นผู้กล่าวปิดท้ายด้วยการอวยพรให้ทุกท่านมีความสุข มีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรงถึงวันนี้เราต้องจากกันแต่ความสัมพันธ์อันดี ที่พวกเรามีให้แก่กันนั้นจะไม่เสื่อมคลาย

.....มิสเตอร์ T.....



เปิดรับ...อาสาสมัครเข้าร่วมโครงการ

A5271

เพื่อศึกษาเกี่ยวกับปัญหาด้านความจำ
การเรียนรู้หรือการทำกิจวัตรประจำวัน
ในประชากรผู้มีสุขภาพดี

หากท่านมีคุณสมบัติดังนี้

- อายุ 18 ปี ขึ้นไป
- มีสุขภาพดี
- ไม่ติดเชื้อเอชไอวี
- ไม่มีประวัติโรคทางระบบประสาท

ท่านจะได้รับ

- ตรวจการทำงานของระบบประสาทและทดสอบประสาทจิตวิทยา
- ตรวจเอชไอวีหากไม่เคยตรวจหรือเคยตรวจมานานกว่า 30 วัน โดยไม่เสียค่าใช้จ่ายใดๆ ทั้งสิ้น

ข้อมูลเพิ่มเติม ติดต่อ :

คุณดาราลักษณ์ ถาวรประสิทธิ์

คลินิกโรคสุขภาพ สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ
มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ (ในโรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่)
โทร. 08-5040-8881, 0-5394-5055 ต่อ 468, 469

สำหรับคำถามประจำฉบับที่แล้ว ซึ่งถามว่า "การประชุมเอเซีย เอเชีย แปซิฟิก ครั้งที่ 11 จะจัดขึ้นที่ประเทศอะไรและเมื่อไร" คำตอบคือ "จัดที่ประเทศไทย ปี 2556" ผู้ส่งคำตอบเข้ามาร่วมสนุก ได้รับของรางวัล มีรายชื่อดังนี้ค่ะ

1. คุณอินดา บุญธรรม ลำพูน
2. คุณรุ่งทิพย์ วงศ์คม ลำพูน
3. คุณกัญญา คำนนท์ ลำปาง
4. จันทร์หอม ใจทิมา เชียงใหม่
5. คุณพรชกร ปันดี น่าน

ทางสำนักงานฯ จะจัดส่งของรางวัลให้ถึงที่บ้านเลยนะคะ ส่วนคำถามประจำฉบับนี้ ถามว่า "วัตถุประสงค์ของโครงการ ACTG 5199 คืออะไร" ทราบคำตอบแล้วเขียนคำตอบลงใน ไปรษณียบัตร ส่งมายัง... **สำนักงานคณะกรรมการที่ปรึกษา**

ชุมชน สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มช.
ตามที่อยู่ด้านหลัง หมดเขต วันที่ 16 กุมภาพันธ์ 2555 ค่ะ



สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ

และคณะแพทยศาสตร์

มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

รับอาสาสมัครเพื่อเข้าร่วม..

โครงการวิจัยพหุอมมิล

การรักษาด้วยยาต้านไวรัส

ประสิทธิภาพสูงแบบมาตรฐาน

ในโครงการวิจัยพหุอมมิล

หากท่านเป็นผู้ที่มีคุณสมบัติดังนี้

1. อายุตั้งแต่ 18 ขึ้นไป
2. กำลังตั้งครรภ์
3. มีการติดเชื้อเอชไอวี
4. มีระดับภูมิคุ้มกันซีดี 4 มากกว่า 400 เซลล์/ลบ.มม.
5. ไม่เคยได้รับการรักษาด้วยยาต้านไวรัสเอชไอวี มาก่อน

สามารถติดต่อสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม หรือแจ้ง
ความประสงค์เข้าร่วมโครงการได้ที่

สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
โทร. 053-945055-8 ต่อ 446 มือถือ 084-8055130

E-mail : watchar@rihes-cmu.org

หรือ คุณอัจฉราวรรณ แสนสุภา
ห้องฝากครรภ์

โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

โทร. 053-945742



วัตถุประสงค์ เพื่อเผยแพร่ข้อมูล ข่าวสารเกี่ยวกับหลักการวิจัย ความก้าวหน้าของการวิจัยและสร้างความรู้ความเข้าใจเกี่ยวกับโครงการวิจัยที่จะดำเนินการในชุมชน

บรรณาธิการ พญ.นันทิสา โชติรสนิรมิต

ผู้ช่วยบรรณาธิการ นางวิภาดา ชิวะวัฒน์, นางสาวสุดาภรณ์ สุทธคุณ
นายปิย ปัญญาราษฎร์, นางสาวพัทธรัตน์ แสงมณีวรรณ
นายณัฐวรรณ ทรัพย์สิน

กองบรรณาธิการ พระครูวิโรฒประชาบุญกุล

ผศ.นพ.อภิรักษ์ อร่ามรัตน์

รศ.นพ.สุวัฒน์ จริยาเลิศศักดิ์

นางบุญทิวา จิตรัสบาย, นายสำราญ ทะกัน

นางชลลิสสา จริยาเลิศศักดิ์, นายสมเกียรติ์ สกฤตศึกษาดี

ที่ปรึกษา

ศ.นพ.ธีระ ศิริสันธนะ

นายอุดม ลิขิตวรรณวุฒิ

ศาสตราจารย์สนั่น วุฒิ

พิมพ์จำนวน 3,200 ฉบับ

บอกเล่า... 6 ก้าวสิบ



รศ.นพ. สุวิทย์ จริญญาเลิศศักดิ์ ผู้อำนวยการสถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มช. ร่วมแสดงความยินดีในโอกาสครบรอบ 20 ปี พันธกิจเอดส์ สภาคิสตจักรในประเทศไทย เมื่อวันที่ 9 ธันวาคม ที่ผ่านมา



สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มช. จัดสัมมนาเพื่อเพิ่มพูนศักยภาพ คณะกรรมการที่ปรึกษาชุมชน (CMU HIV/AIDS CAB) คณะกรรมการที่ปรึกษาชุมชนด้านสารเสพติด (CMU Substance Abuse CAB) คณะกรรมการที่ปรึกษาชุมชนสำหรับโครงการวิจัยป้องกันการติดเชื้อเอชไอวีในชาย (PIMAN CAB) ณ โรงแรมศิรินาถ การเดินทาง อ.เสียบคลองชลประทาน ต.สุเทพ อ.เมือง จ.เชียงใหม่ เมื่อวันที่ 6-7 ธันวาคม 2554 ที่ผ่านมา

เจ้าหน้าที่หน่วย R-RE สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ ไปให้ความรู้เกี่ยวกับยาต้านไวรัสเอชไอวีแก่ผู้ติดเชื้อ ณ โรงพยาบาลดอยหล่อ เมื่อวันที่ 16 ธันวาคม ที่ผ่านมา



ขอเชิญเข้าร่วมโครงการ...
สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
ต้องการอาสาสมัคร
โครงการศึกษาพฤติกรรมสุขภาพของผู้ติดเชื้อเอชไอวี
“การเตรียมการวิจัยระดับนานาชาติเพื่อการป้องกันสำหรับผู้ติดเชื้อเอชไอวีที่ได้รับการรักษาในสถานพยาบาล”
คุณสมบัติ - เพศชาย หรือ เพศหญิง, อายุ 18 ปีขึ้นไป
- เป็นผู้ติดเชื้อเอชไอวี
- ได้รับการดูแลรักษาจากโรงพยาบาล หรือ คลินิก
- มีความยินดีที่จะเข้าร่วมในโครงการศึกษาวิจัย และได้ลงนามในเอกสารขอความยินยอมของโครงการ
สนใจติดต่อ บัญฑ์เหลือ, มนต์เทียน
โทร. 0-5394-5055 ต่อ 453 หรือ 08-9759-5522



กิจกรรมที่ปรึกษาชุมชน สถาบันวิจัยวิทยาศาสตร์สุขภาพ เข้าร่วมการประชุมเชิงปฏิบัติการ เรื่องการขับเคลื่อนนโยบายเครือข่ายองค์กรศาสนา ด้านเอชไอวี/เอดส์ในประเทศไทย : บทเรียนจาก 10Th ICAAP : ปูซาน 11Th ICAAP : กรุงเทพฯ ระหว่างวันที่ 12-13 ธันวาคม 2554 ณ โรงแรมพรพินิจทาวเวอร์ อ.เมือง จ.เชียงใหม่